



Unsere Zeitung

Heimatzeitung über Vereine, Sport, Freizeit, Gewerbe und Gesundheit

Ausgabe 22

Sonsbeck, Alpen, Issum, Kevelaer und Umgebung

August 2018

2 JAHRE UNSERE ZEITUNG Bald auch in Xanten erhältlich

Die 22. Ausgabe der UZ bedeutet, dass wir nun seit 2 Jahren mit der Heimatzeitung am Start sind.

Damit konnten wir am Anfang auch nicht rechnen und sind erfreut über die Entwicklung. Wir wollten von Anfang an, dass wir für die kleinen Vereine, weniger beachteten Sportarten und auch für die weniger von Zeitungen bedachten Goldhochzeiten, als auch Arbeit und Freizeit mit Behinderten, sowie schwer erkrankten Menschen (Inklusion). Natürlich ist da noch einiges, wo man zulegen kann und sich das auch fest vorgenommen hat. Wir nehmen uns weiter vor, so wenig wie möglich politisch tätig zu sein. Was man ja in Verbindung mit Gemeinden nicht ganz von sich weisen kann, aber wir wollen über das Positive im Leben in der Freizeit berichten. Und wir wollen auch alle Vereine, Organisationen, Gemeinschaften und auch Nachbarschaften berichten und dazu aufrufen, uns mehr zu informieren. Schreiben oder rufen Sie uns an. Wir haben für vieles ein offenes Ohr. Auch die Firmenberichte, die Firmen für ein gebuchtes Anzeigenvolumen von 500 Euro im Jahr schon kostenlos zu Ihren Inseraten dabei bekommen, finden unter den Lesern eine herausragende Beachtung. Wir sind mit 15.000 gedruckten und verteilten, als auch ausgelegten Exemplaren in Sonsbeck, Issum, Alpen und Kevelaer unterwegs.

Ab der September Ausgabe werden wir

unser Erscheinungsgebiet noch vergrößern und auch über Xanten berichten. Hier entsteht eine Kooperation mit der Online Zeitung „Xanten KURier“ von Randolph Vastmans. So dass es auch noch interessanter für Unternehmen wird, hier bei uns eine Anzeige zu schalten. Und für Leser auch noch das interessante Freizeitausflugsgebiet Xanten mit all seinen Facetten besser kennen zu lernen und auch zu erforschen. Wir freuen uns auf diese Zusammenarbeit und sind uns sicher, das auch hier anerkannt wird, was wir tun. Nämlich einmal im Monat zusammengefasst über das „Nette“ in Freizeit, Gesundheit und Beruf zu berichten. Wir sehen uns auch nicht als Konkurrenzblatt für eine Wochen- oder Tageszeitung, die allemal Ihre Berechtigung hat und über viel mehr Aktualität verfügt. Dennoch verbreiten wir auch online, als auch über Facebook Medien, was hier bei uns Sache ist, damit das, was nicht in die Ausgabe passt, zumindest online verfügbar ist und bleibt.

Wir freuen uns auf die nächsten 2 Jahre!

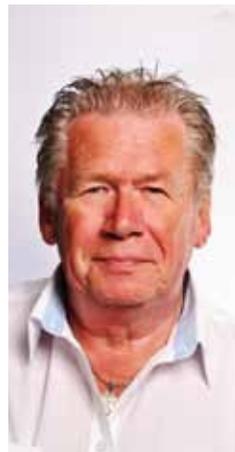
Darüber hinaus möchten wir Sie darüber informieren, dass man bei uns auch Druck- und Werbesachen zu guten Preisen erwerben kann. Ob Flyer, Broschüren, Postkarten, Plakate, Unternehmensberichte, Tassen, Shirts, Beschriftungen, Faltschachteln, sowie weitere Werbeprodukte. Hier ist einiges möglich. Fragen Sie mal unverbindlich an.



Jörg P. Modrow



Manfred Hegmann



Randolf Vastmans

WEITERE THEMEN IM INNENTEIL:

Anna Janshen schießt sich nach Olympia und zur Weltmeisterschaft

Stadtfest Kevelaer am 4.8.2018

(Programm in dieser Ausgabe)

Caritas BEI ANRUF AUSBILDUNG!



Die Caritas bietet jetzt jedem einen Ausbildungsplatz in der Pflege - ein Anruf genügt

Ristorante

La Passione

Original Cucina Italiana

Große Sommer-Party

mit Scampi-Abend und dem Live-Musiker Ward Palmen



Am Mittwoch, den 5. September

Beginn um 18.00 Uhr

für nur **29,50 €**

Familie Cocco-Berjani

Hochstraße 12 • 47665 Sonsbeck • Tel.: (028 38) 4 37 88 87 oder (028 38) 4 37 92 35

Tischreservierungen nehmen wir gerne telefonisch unter (028 38) 4 37 88 87 entgegen oder persönlich in unserem Restaurant



Verkauft!

Ihre Immobilienexpertin am Niederrhein!

Immer für Sie da!
02838 98 91 468

Zufriedene Käufer und Verkäufer sprechen für sich!

Sie möchten auch sicher und sorglos verkaufen? Rufen Sie uns an und lassen Sie sich von der Immobilienexpertin direkt beraten.

Sabrina Sluka
Immobilienmaklerin (IHK),
HomeStagerin

Immobilien Sluka | Wallstraße 2 | 47665 Sonsbeck
www.ERAImmobilien.de

www.immobiliensluka.de



FAHRRADGRUPPE LABBECK AUF REISEN

Mit der Fahrradgruppe Labbeck absolvierten wir am 29. Juni 2018 zum neunten Mal in Folge eine 3-tägige Fahrradtour. Gestartet wurde auf dem Dorfplatz in Labbeck. Ziel der 36-köpfigen Reisegruppe war das Erholungsgebiet Waldvelen. Nach rund 65 Kilometern Fahrstrecke und strahlendem Sonnenschein kamen wir gegen 18 Uhr hinter Borken an. In gemütlicher Atmosphäre ließen wir dort den Abend ausklingen. Am Samstag startete unsere Sternfahrt morgens in Richtung Coesfeld, wo man sich im Brauhaus bei gutbürgerlicher

Küche stärken konnte. Man besuchte schöne Cafés und Kneipen, um am späten Abend zurückzukehren und in einer geselligen Runde einen letzten Abend, mit einem Grillpaket und viel Spaß, verbringen zu können. Durch die Vollverpflegung von einem ortsansässigen Catering blieben keine Wünsche offen. Am Sonntag führte die entspannte Heimfahrt bis Xanten zum Karthaus X², in dem das gelungene Wochenende, an dem fast ausschließlich Wege fernab der Straßen quer durch die Natur gefahren wurden, einen runden Abschluss fand.

www.flughafentransfer-yellow-point.de

Weeze - Düsseldorf - Eindhoven - Köln

02838-91921 oder 0211 - 17990168

www.krankenfahrservice.de

Wir fahren Sie zum Arzt, Krankenhaus, Rehaklinik, Dialyse, Chemo + Strahlentherapie, Rollstuhlfahrten

Abrechnung mit allen Kassen

Yellow Point

02838/91921 02801/987380 02802/948890

Ferdinand Riebe e.K. Betriebsitz / Bereitstellung Fahrzeuge / D-47665 Sonsbeck, Gartenstr. 18a, HRA Kleve 2643

Informationen für mehr Geld

Feste Zinsen grundbuchlich abgesichert!

Laufzeit	4 Jahre	4 Jahre
Modell	Modell A	Modell B
Zinssatz p. a.	4%	4,5%
	Jährliche Zinsausschüttung	Zinsansammlung

Musterrechnung für	10.000 EUR	10.000 EUR
1. Jahr	400 EUR	
2. Jahr	400 EUR	
3. Jahr	400 EUR	
4. Jahr	10.400 EUR	11.925 EUR
Auszahlung gesamt	11.600 EUR	11.925 EUR

↓

Dipl.-Kfm. Ralph Seupke (02802) 9 46 37 48
Finanzmanagement

Jetzt anrufen!

SCHLIESSUNG DER HAUPTSCHULE SONSBECK



Die ehemaligen Schulleiter Karl Heinz-Winschub, Karl Julius, Angelika Platzen als auch der ehemalige Konrektor Herr Tervooren ließen es sich nicht nehmen, dem Abschied der S` Grooten Hauptschule beizuwohnen.

DIE SIEGER BEIM STADTRADELN IN SONSBECK



Königschießen der St. Hubertus-Schützenbruderschaft 1863 Labbeck e.V.

EIN „KLEINER“ UND EIN „GROSSER“ KÖNIG FÜR LABBECK

Das diesjährige Vogelschießen der St. Hubertus Schützenbruderschaft Labbeck findet am 18.8.2018 ab 14.00 Uhr auf dem Dorfplatz in Labbeck statt.

Die Schießnummernausgabe beginnt um 13.30 Uhr. Auch in diesem Jahr wird ab ca. 16 Uhr ein Kinderschützenkönig ermittelt. Besonders wichtig ist es dem Veranstalter, dass sich die „Kleinen“ fühlen wie die „Großen“.

Es gibt einen Vogel, auf den die Kinder im Alter von 6-15 Jahren mit einer Kinderarmbrust schießen können. Natürlich bekommen auch die „Kleinen“ eine Schießnummer, die sie ab 15.30 Uhr erhalten. Eine Hüpfburg und der neu gestaltete Kinderspielplatz vertreiben den

Kindern die Wartezeit.

Während die KfD Labbeck mittags für Kaffee und Kuchen sorgt, lässt die Pommestube am Abend keine Wünsche offen.

Die musikalische Unterhaltung übernimmt der Musikverein Harmonie Sonsbeck/Labbeck.

Brudermeister Gerd Geuyen hofft natürlich, dass all diese Maßnahmen die Schützenbrüder dazu animieren, auch den Königsrumpf von der Stange zu holen, um einen würdigen Nachfolger für den amtierenden Schützenkönig Rene Kaja zu ermitteln. So würde der Fortbestand des traditionellen Schützenfestes gesichert und die Dorfgemeinschaft erhalten bleiben.



Kommunalpolitik für den Bürger



VAN HUET & WEBER Gründ.

Hochstraße 137
47665 Sonsbeck
Telefon: (0 28 38) 20 65
www.vanhuet-weber.de

STEIN IN FORM

Beauty & Balance - Team

Christiane Ingenlath

Hammerstraße 29
47665 Sonsbeck

Tel.: **(0 28 38) 4 58**
E-Mail: tinaingenlath@web.de
Web: www.kosmetik-podologie-sonsbeck.de



KLAPP
BEAUTY
WELLNESS

SOMMER-ANGEBOT

Klapp-Spezial Kosmetikbehandlung „der Frischekick für Ihre Haut“

Sie haben die Wahl:

- Hyaluron-Intensivbehandlung
- Immun-Hydra Collagenbehandlung
- Vitamin C-Powerbehandlung

anstatt 89,- nur **79,-**

Klapp-Produkte für die Heimpflege gibt es als Zugabe gratis!

Buchen Sie optional gleich die med. Fußpflegebehandlung dazu.

Tauchen Sie ein in einen entspannten Kurzurlaub für Körper, Geist und Seele... denn Ihre Haut ist einzigartig - genau wie Sie!



AUFSTIEG DER C-JUNIORIN- NEN DES SV-SONSBECK IN DIE LEISTUNGSKLASSE!

Ungeschlagen erreichten die Mädels in den Qualifikationsspielen den 1. Platz

„AUF IN DEN URLAUB. UNBESCHWERT UND SORGENFREI.“

Ob mit dem eigenen Auto oder Flugzeug,
der Bahn oder dem Fahrrad:
Informieren Sie sich frühzeitig über den
Versicherungsschutz bei Auslandsreisen.



Geschäftsstelle **Giesen & Wehren OHG**
Xantener Straße 11 · 47665 Sonsbeck
Telefon 02838 91360
giesen.wehren@gs.provinzial.com

Immer da. Immer nah.

PROVINZIAL

Nach 3 Jahren Pause

„BERG IN FLAMMEN“ - VON DER PFERDE- ZUR FESTWIESE

Sonsbeck Das Bergfest rückt näher. In der zweiten Augustwoche ist es endlich soweit. Dann beginnen die Aufbauarbeiten für die Jugendlichen der Katholischen Landjugendbewegung (KLJB) Sonsbeck. Denn aus der bekannten Pferdewiese unterhalb der Straße „Op den Hövel“ wird dann innerhalb kürzester Zeit alles hergerichtet, um am 11. und 12. August wieder „Berg in Flammen“ veranstalten zu können.

Den Start macht am Samstag um 14 Uhr das Kinderspielfest. Dabei haben die Kinder die Möglichkeit, an verschiedenen Stationen ihre Geschicklichkeit und Kreativität unter Beweis zu stellen. Des Weiteren warten unter anderem eine große Verlosung, eine Hüpfburg, ein Luftballonwettbewerb und ein Minibagger auf die Kinder. Gestärkt werden kann sich zu dieser Zeit im Cafeteria Zelt. Dort werden die KLJB`ler selbstgebackenen Kuchen zu familienfreundlichen Preisen anbieten.

Wenn dann um 17 Uhr die jungen Gäste den Heimweg antreten, verwandelt sich der Riesenspielplatz zu einer Partylocation mit Getränkewagen, Cocktailbar, Imbiss und natürlich einer Tanzfläche, auf der man zu den Klängen der Band „TREASURE“ ausgelassen feiern kann. Früh kommen lohnt sich. Die Festwiese öffnet ihre Tore um 20 Uhr. Gäste, die bis 21 Uhr kommen, zahlen nur den „Happy-Entry“ von 5 Euro. An dieser Stelle weist die KLJB ausdrücklich darauf hin, dass die Open-Air-Party erst ab dem 16. Lebensjahr besucht werden darf. Die Landjugendlichen weisen darauf hin, dass die Anreise am besten zu Fuß oder mit dem Rad erfolgen sollte, da ein direktes Anfahren an die Festwiese nicht möglich ist und nur begrenzte Parkmöglichkeiten zur Verfügung stehen. Für das richtige Ambiente sorgt dann das Höhenfeuerwerk, welches den

Himmel in bunte Farben tauchen wird. Sobald die letzten Gäste in den frühen Morgenstunden den Weg in ihr Bett suchen, beginnt eine erneute Verwandlung der Wiese. Denn am Sonntag laden die KLJB`ler um 10.30 Uhr zum selbst vorbereiteten Feldgottesdienst unter dem Motto „Feuerwerk der Gefühle“ ein. Der extra für den Gottesdienst gegründete „Bergfestchor“ wird mit Unterstützung für die musikalische Vielfalt während des Gottesdienstes sorgen. Abgerundet wird „Berg in Flammen“ mit dem im Anschluss an den Gottesdienst stattfinden traditionellen Frühshoppen. Zu dem natürlich auch alle Sonsbecker, sowie Freunde der KLJB herzlich eingeladen sind. Schon vor 1,5 Jahren hat sich ein Komitee aus Mitgliedern gebildet, welches sich mit den Vorbereitungen für „Berg in Flammen“ beschäftigt. Schließlich gibt es von der Wiese, über Trecker, bis hin zum Strohalm für die Cocktails, viel zu organisieren.

Des Weiteren wurden bereits selbstgestaltete Werbetafeln in der Umgebung aufgestellt. Und auch am Veranstaltungstag wird es Hinweisschilder geben, die den Besuchern den Weg zur Festwiese „Op den Hövel“ schildern.



AB DEM 01.08.2018

Kinder- & Jugendreitstunden

unter der Leitung von Johannes Eßon
(Pferdeschulmeister / Staatliche Reitlehrer)

NEU!

Für
Klein
und
Groß

www.ru-sonsbeck.de

IMPRESSUM

Herausgeber,
Verlag & Redaktion:

Medienhaus Niederrhein
R. Kabanow

Tel. (0 28 32) 9 25 00 64

info@medienhaus-niederrhein.eu

Sparkasse spendete dem Schießclub ein Lichtpunktgewehr

RUHIG ATMEN UND KONZENTRIEREN

Alpen Mit einem animierten Computerspiel kann es das neue Lichtpunktgewehr nicht aufnehmen. Trotzdem setzt der Schießclub Menzelerheide mit ihm nun verstärkt auf die Nachwuchsförderung. „Nach deutschem Waffenrecht dürfen erst 12-Jährige mit leichten Waffen schießen“, sagt Andreas Franke, der Vorsitzende des 1996 gegründeten Schießclubs. Das für jüngere Kinder geeignete und völlig ungefährliche Gewehr konnte der Verein vor kurzem mit einer Spende der Sparkasse am Niederrhein von den Junggesellschützen übernehmen. Bei einem Besuch im Schießstand an der Schulstraße in Menzelen erlebte Vorstand Bernd Zibell das Lichtpunktgewehr im Einsatz. Der zehnjährige Nico

zielte an diesem Nachmittag immer ein wenig zu hoch. Seine Oma Roswita Hellriegel erklärte ihm geduldig, worauf er achten muss. Sie ist die zweite Vorsitzende des Schießclubs und hat selbst viel Erfahrung auf dem Schießstand. „Manche glauben, man müsse den Atem anhalten, während man zielt, das ist aber falsch“, sagt sie. Richtig sei, ruhig atmen, konzentrieren und im richtigen Moment schießen. Schatzmeister Jürgen Kotes: „Die jungen Leute können hier Konzentration, Ausdauer und Teamgeist lernen.“ Training ist immer montags und freitags ab 18 Uhr. Am Mittwoch, 22. August, lädt der Club große und kleine Interessenten zum Schnupperschießen ab 17 Uhr ein.



Nico am Lichtpunktgewehr, hier (nach links) mit seiner Oma Roswita Hellriegel, Vorstand Bernd Zibell, Schatzmeister Jürgen Kotes und Andreas Franke, dem Vorsitzenden des Schießclubs Menzelerheide von 1996

Ferienhilfswerk St. Ulrich Alpen

KINDERFERIENLAGER IN ELLEMEET/ZEELEND

Getreu dem Lagermotto „Wir sind wieder da“ verbrachten 53 Kinder zwischen 8 und 12 Jahren mit 12 Betreuern unter der Leitung von Marcel Schulz und Svea Kosiuk zwei spannende Wochen mit Spiel und Spaß im niederländischen Ellemeet.

Das Nordseewetter war wunderbar, et-

was angenehmer als hier, es gab schon Besuch von Pfarrer Dietmar Heshe, der einen Gottesdienst mit den Kindern gefeiert hat, Ausflüge zum Schwimmen, in den Freizeitpark Mini Mundi in Middelburg und eine hervorragende Karnevalsdisco. Alle Kinder waren begeistert von der schönen Atmosphäre.



Gute - Laune - Wohnideen



Sachverständiger für Schimmelpilzbildung, -bewertung und -sanierung (Bau-BG)

Herzogstraße 6 • 47665 Sonsbeck
Tel. 02838 24 65 • Fax 02838 910 98 11
www.designmaler-breer.de
info@designmaler-breer.de

NEU! in Alpen



E-Bike Center Alpen

SUISS
mit Bosch Active Plus

geräuschloser Antrieb,
500 Wh Powertube
Akku im Rahmen
integriert

Lindenallee 5 • 46519 Alpen
Tel. (02802) 8 09 50 90

Öffnungszeiten

MO bis FR: 9:30 bis 18:30 Uhr
SA: 9:30 bis 13:30 Uhr

• E-Bikes • City-Bikes • Holland- und Kinderräder

Verkauf | Vermietung | Inzahlungnahme | Versicherung | Reparatur | Wartung

Ihr **E-Bike Service-Team** vor Ort freut sich auf Sie
Probefahrt nach Absprache auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich

info@ebike-center-alpen.de • www.ebike-center-alpen.de



Fritz und Ingrid Werthmanns

Hochstraße 4 • 47665 Sonsbeck • Tel.: 02838 3949

www.salon-werthmanns.de

GLAS & SPIEGEL
Niederrhein

Wir liefern und montieren

- Sicherheitsglas • Isolierglas-Glastüren
- Ganzglasduschen-Spiegel
- Glasrückwände für die Küche

Glasprodukte für ein schönes Zuhause

GLAS & SPIEGEL Niederrhein

Bruchweg 2 | 46509 Xanten | Tel. 02801/70470 | Fax: 70471

www.glas-niederrhein.com | info@glas-niederrhein.com

Besuchen Sie unsere Ausstellung: Mo. - Fr. 8-18 Uhr

TAG UND NACHT: Fon: 0 28 38 | 33 41 • Mobil: 01 72 | 26 90 821

- Individuelle Beratung
- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Erledigung aller Bestattungsangelegenheiten und Formalitäten
- Trauerdrucksachen aus eigener Druckerei
- Bestattungsvorsorge

Ihr kompetenter
Ansprechpartner in allen
Bestattungsangelegenheiten.

BESTATTUNGEN
Peters

BEERDIGUNGSMUSEUM IN SONSBECK SEIT 1902

Hochstraße 52 • 47665 Sonsbeck • Fax: 0 28 38 | 96 882
Mail: kontakt@bestattungen-peters.info | www.bestattungen-peters.info

Zahnarztpraxis Wallstraße

Wallstraße 7 Tel. (02838) 91 87-0
47665 Sonsbeck info@zahnarztpraxis-wallstrasse.de

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do: 8-13 Uhr, 15-19 Uhr
Mi: 8-17 Uhr, Fr: 8-13 Uhr

PhysioPERLE
Die Physiotherapie am Niederrhein

Krankengymnastik
Lymphdrainage
Massage
Rehasport
Manuelle Therapie
Hausbesuche
Pilates
CMD-Kiefergelenktherapie
Fußreflexzonenmassage

NEU

10er Karte Massage
10er Karte Krankengymnastik
Gutscheine

An der Stau 4
47665 Sonsbeck

0 28 38 / 8 21

physioperle-sonsbeck.de

Plätze für neue
Pilates Gruppen frei!



OFFENE GÄRTEN IN ALPEN AM NIEDERRHEIN

Ein Aufruf an die vielen kreativen Hobbygärtnerinnen- und gärtner der Gemeinde Alpen

Die Wirtschaftsförderung der Gemeinde Alpen sucht Gartenbesitzer, die ihre privaten Gärten der Öffentlichkeit für einen Tag in 2019 zugänglich machen möchten. Gerne können sich auch Gärtnereien und andere Betriebe passend zum Thema melden. Offene Gartentage sind sehr beliebt bei Gästen aber auch bei den Garteninhabern selbst, die gerne mal ihre „Schätze“ zeigen oder mit Gartenliebhabern fachsimpeln und Ideen austauschen. Die Wirtschaftsförderung nimmt dies nun zum Anlass, das Angebot zu bündeln und wird einen „Tag der Gärten“ organisieren. Das Angebot kann auch um ortsansässige Gärtnereien und

Bauernhof-Cafés für Besucher, Touristen und Interessierte ergänzt werden. Sollten sich genügend Gartenbesitzer melden, erstellt die Gemeinde einen Flyer, mit dem dieser Tag der offenen Gärten dann frühzeitig beworben wird. Die Teilnahme für 2019 ist kostenlos.

Anmeldungen können telefonisch oder schriftlich an Frau Romba bei der Gemeindeverwaltung abgegeben werden. Alle Teilnehmer werden dann zu einer Informationsveranstaltung am 23. August 2018 in das Rathaus eingeladen, um alle weiteren Fragen zu klären und die weitere Vorgehensweise abzusprechen.

ABWECHSLUNG IN DEN SOMMERFERIEN



Wer in den Sommerferien eine Abwechslung zum Badespaß im Freibad oder einem Besuch in seiner Lieblingseisdiele sucht, findet diese am Mittwoch, 08. August, um 10.30 Uhr im Konzert- und Bühnenhaus. Das „Ferienkino am Morgen“ bietet in der 4. Ferienwoche eine turbulente Komödie, die nicht nur bei kleinen Filmfans für gute Laune sorgt.

Erfolgsgeschichte der „ATEMPAUSE IM AUGUST“ WIRD FORTGESETZT

Kevelaer Auch in diesem Sommer heißt es wieder „Entspannung, Fitness und Gesundheit“. Im Zeitraum vom 6. bis zum 24. August bietet das Stadtmarketing in Kooperation mit zahlreichen Partnern bei der Veranstaltung „Atempause im August“ wieder ein vielfältiges, kostenfreies Sportangebot „Auf der Hüls“ an. Im vergangenen Jahr haben an 15 Tagen, bei 30 Sportkursen beinahe 1.000 Teilnehmer unter dem Motto „Gesund an Leib und Seele“ das abwechslungsreiche Kursprogramm genutzt. Auch die Abschlussveranstaltung mit

Leckerem vom Grill, kühlen Getränken und der Premiere des Open-Air-Kinos mit einem aktuellen Film war ein voller Erfolg. Daran möchte das Stadtmarketing gemeinsam mit den Partnern und der erneuten Unterstützung der Volksbank an der Niers eG wieder anknüpfen. Alle Fans der „Atempause im August“ können sich also bereits jetzt auf die drei abwechslungsreichen Wochen im August und auf den tollen Abschlussabend freuen. Nähere Informationen zum Kursprogramm können Sie auf www.kevelaer-tourismus.de nachlesen.



Anzeigenannahme:
info@medienhaus-niederrhein.eu

3. ISSUMER OPEN AIR KINO im Spaßbad Hexenland. Schnell noch Karten sichern

Seit knapp 2 Wochen läuft der Vorverkauf für das 3. Issumer Open Air Kino am 24. und 25. August im Sevelener Freibad. Wer noch keine Karten hat, sollte sich beeilen, denn zumindest das Familienkino am Freitag ist fast ausverkauft. Zusammen mit der Jugendbegegnungsstätte, der DLRG und dem Kulturkreis Issum ist wieder ein besonderes Highlight in Planung. Auf einer 60qm großen Leinwand wird bei Anbruch der Dunkelheit gegen 21:30 Uhr ein spannendes und unterhaltsames Programm gezeigt. Wem die Wartezeit bis dahin zu lang wird, kann sich ab 19 Uhr unter Aufsicht der DLRG beim Abendschwimmen mit Spiel und Spaß ablenken lassen. Natürlich ist auch für Popcorn, Eis, Snacks und Erfrischungen gesorgt, so dass dem richtigen Kino-Feeling nichts im Wege stehen wird. Platz für Handtücher und mitgebrachte Sitzgelegenheiten ist auf der großen Liegewiese reichlich vorhanden.

Begonnen wird am Freitag, den 24., traditionell mit dem Familienkino. Der Film „Coco - Lebendiger als das Leben!“

erzählt eine phantasievolle Geschichte über das Erwachsenwerden und den Umgang mit dem Tod und ist dabei mit viel Musik und bunten, kindgerechten Bildern ganz besonders auch schon für kleinere Kinder im Vorschulalter geeignet. Hier sind nur noch wenige Karten erhältlich. Schnell sein lohnt sich also! Am Samstag, den 25.8. kommen alle Fluch-der-Karibik-Fans mit dem Film „Salazars Rache“ auf ihre Kosten. Die spannende Fortsetzung der Geschichte um den Piratenkapitän Jack Sparrow ist ein ganz tolles Erlebnis für alle Besucher ab 12 Jahren.

Weitere Informationen gibt es bei der Gemeinde Issum unter 02835-1024, in der Jugendbegegnungsstätte unter 02835-4109 oder im Spaßbad Hexenland unter 02835-5800.

Karten für das begehrte Kinospetaktel sind im Spaßbad Hexenland in Sevelen und im Bürgerbüro im Issumer Rathaus erhältlich. Der Eintritt beträgt 3,- Euro pro Person, Familienkarten für Eltern mit eigenen Kindern kosten 9,- Euro.



Bei der „Atempause im August“ vom 6. bis 24. August findet wieder ein abwechslungsreiches Sportprogramm statt (hier Yoga-Kurs)

SYNAGOGUE MIT AUSSTELLUNG „Jüdisches Leben am Niederrhein“

Das heute noch erhaltene Gebäude wurde von der jüdischen Gemeinde im Jahre 1855 erworben. 1935 wurde das Gebäude verkauft und fortan zu profanen Zwecken genutzt. So ist es erklärlich, dass das Gebäude die Pogromnacht vom 9. auf den 10. November 1938 überstanden hat und somit als einzige Dorfsynagoge am unteren Niederrhein erhalten blieb. 1987 erwarb die Gemeinde Issum den Gebäudekomplex. Der Synagogenraum wurde als Gedenkstätte wieder hergerichtet. Ebenfalls ist die Mikwe - das Reinigungsbad - erhalten geblieben. Bei der Restaurierung wurde sie im aufgefundenen, ursprünglichen

Zustand belassen. Auch das Schulhaus wurde erhalten; dort befinden sich heute eine Dokumentation zur Geschichte der Juden am Ort und in der Umgebung sowie eine Ausstellung von jüdischen Kult- und Gebrauchsgegenständen. Die Synagoge, Kapellener Str. 30 a in Issum, öffnet auch in den Sommerferien ihre Türen.

Am Sonntag, den 5.8.2018 ist das ehemalige jüdische Gemeindezentrum von 14.00 bis 17.00 Uhr für Besucher geöffnet. Der Eintritt ist frei. Führungen für Gruppen und Schulklassen werden nach Vereinbarung auch an anderen Tagen angeboten.

Die 50er-Jahre ... zum 25-Jährigen

5. August 2018

His-Törchen

— EINTRITT FREI —

Freundliches **ISSUM** Freizeit aller Bevölkerungs

Einblick

Wir sind kreativ und zeigen unsere entstandenen Werke

Bilder, Keramik, Fotografie, Diskunst, Skulpturen, Bildhauerei, Beton-Objekte

Sonntag, 12. Aug. 2018 • 11 Uhr

Die Künstler aus Issum, Sevelen und Drönnen laden Sie ganz herzlich ein:

Julia Beyer	Helmut Engels	Willy Rosen
Barbara Frenssen	Stefanie Heilmann	Frank Heilmann
Heidi	Ulrich Heilmann	Wolfgang Jahn
Markus Jägermann	Ulrich Jahn	Kurt Jahn
Ulrich Jahn	Sally Heilmann	Edith Heilmann

12. Aug. – 18. Nov. 2018

„His-Törchen“

— EINTRITT FREI —

Freundliches **ISSUM** Freizeit aller Bevölkerungs

SONSBECK

SPD

**...wir gestalten
Kommunalpolitik
für die Menschen in
unserer Gemeinde**

Ihr SPD-Ortsverein Sonsbeck



11:00 bis 24:00 Uhr

(Trödelmarkt ab 8:00 Uhr)

**Ganztägiges Bühnenprogramm
Abschlussfeuerwerk
und vieles mehr!**

**Verbringen Sie einen
schönen Tag mit der
ganzen Familie**

**Ganztägiges Bühnenprogramm
Abschlussfeuerwerk**

**Kevelaerer Vereine und Organisationen
präsentieren sich:**

Attraktionen wie Clown Pepe, Ballon-Künstler,
Kinderschminken, Entenangeln und vieles mehr



LIVE AUF DER BÜHNE

Mr. Wally



Mr. Soul



Karl Timmermann



Die Söllers



Whet



**WEITERES
UNTERHAL-
TUNGSPRO-
GRAMM:**

**Line-Dance,
Tanzschule
Pascal,
VFR Showgirls,
Lebenshilfe
und
Wing Tsung**



ANNA JANSHEN SCHIESST SICH NACH OLYM- PIA UND ZUR WELTMEISTER- SCHAFT

Kevelaer Die 16-jährige Kevelaererin der Schießsportgemeinschaft (SSG) qualifiziert sich mit dem Luftgewehr für die olympischen Jugendspiele in Buenos Aires / Argentinien. Doppelstart bei der Weltmeisterschaft in Changwon/Südkorea, inklusive Unterstützung von Schwester Franka Janshen. Jede Nachwuchsschützkin hat diesen Traum schon einmal geträumt, den einen begehrten Qualifikationsplatz für die olympischen Jugendspiele zu ergattern. Für Anna Janshen aus Kevelaer ist dieser Traum jetzt in Erfüllung gegangen.

Vom 6. bis 18. Oktober finden die YOG (Youth Olympic Games) im Argentinischen Buenos Aires statt und Anna wird daran teilnehmen!



**POST
KEVELAER**

Die Post in Kevelaer gehört der Vergangenheit an. Pakete und Päckchen können Sie ab sofort am Baumarkt Vos abgeben.

JACOBS
HEIZUNG · SANITÄR

Seit 1850



Franz Jacobs
Hochstraße 34
47665 Sonsbeck

Telefon 0 28 38 · 23 23
Telefax 0 28 38 · 9 61 19

**Kevelaer
EINDRUCK VON DER OLDIE
NIGHT BEI HAUS EHREN**



„VORHANG AUF“ FÜR DIE THEATERSAISON 2018/2019 IN KEVELAER

Eintrittskarten für alle Stücke ab 4. August im Vorverkauf erhältlich

Kevelaer Am Montag, 1. Oktober, öffnet das Konzert- und Bühnenhaus wieder die Türen für das erste von insgesamt acht Theaterstücken. Ein Lustspiel mit der bekannten Schauspielerin Petra Nadolny, ein Theaterstück nach einem Roman von Wolfgang Herrndorf, ein Liebesdrama mit einem ganz „besonderen“ Pärchen, ein Schauspiel mit Musik, ein Heiliger Abend der ganz anderen Art, ein zeitgenössisches Stück nach Hape Kerkeling, eine Romanadaption mit Live-Musik und eine Komödie mit Simone Rethel - jeder Theaterbesucher kommt

bei dieser facettenreichen Auswahl auf seine Kosten. Der Vorverkauf für alle Theaterstücke beginnt am Samstag, 4. August, zeitgleich mit dem Stadtfest.

Aufführungen

- 1.10. In anderen Umständen
- 8.10. Tschick
- 6.11. Die Reifeprüfung
- 25.11. in 80 Tagen um die Welt
- 30.1.19 Heilig Abend
- 13.3.19 Ich bin dann mal weg
- 3.4.19 Menschen im Hotel
- 5.5.19 Wir sind die Neuen



„In anderen Umständen“ beißt das erste Stück in der Theatersaison 2018/2019. Tickets sind ab dem 4. August 2018 im Vorverkauf erhältlich



Sommerturnier RV von Bredow Wetten 14./15. Juli ANNETTE VAN STEPHOUDT TROTZ SEHR SCHWÜLEN WETTERS ZUFRIEDEN

Kevelaer-Wetten Trotz eines relativ geringen Nennergebnis und Temperaturen über 30° C, hatten wir eine sehr hohe Auslastung der einzelnen Prüfungen. An beiden Turniertagen waren die Reiter mit ihren Pferden mit den vorgefundenen Bodenverhältnissen sehr zufrieden. Wir hatten schon über eine Woche vorher den Boden ständig beregnet und auch an beiden Turniertagen den Rasenplatz mit dem Wasserfaß bewässert. Auf dem Abreiteplatz Springen wurden mehrmals täglich die Sprenger eingeschaltet und der Boden geschleppt. Sowie auch Dressur-Abreiteplatz und die Reithalle, so dass wir trotz allem beste Bodenbedingungen hatten. An beiden Tagen wurde dem Zuschauer sehr guter Reitsport geboten. Es gab nur positives zu berichten. Reiter und Pferde wurden bestens versorgt. Man hielt sich viel im Schatten auf, aber durch unsere auf dem

Reitplatz angelegten Bäume war dies kein Problem. Beim M-Springen sind 20 Reiter an den Start gegangen (von 22 genannten) und 7 Reiter kämpften in einer spannenden Siegrunde um den Sieg. Bei der anschließenden Verlosung gab es tolle Preise zu gewinnen. Zudem wurden vier unserer langjährigen Vereinsmitglieder, Herr Paul van Bebber, Herr Johannes Leurs, Herr Wilhelm Deselaers und Herr Teho Selders für ihr Engagement geehrt. Leider konnte das unser Ehrenvorsitzender Herr Viktor Broeckmann, der am 16. Juni 2018 verstarb, nicht mehr erleben. Zudem fand erstmals erfolgreich der RWZ-Cup auf unserem Vereinsgelände statt. Kombi Wertung Dressur / Springen, Wertung L-Dressurreiter / L-Stil-Springen. Zusammenfassend gesagt, war es wieder, wie in Wetten so üblich, ein familiäres Reiterfest.

NEW YORK GOSPEL STARS

Die große Deutschlandtournee 2018/2019

Dienstag, 18.12.2018, Kevelaer

Konzert- & Bühnenhaus

Einlass: 19 Uhr, Beginn: 20 Uhr



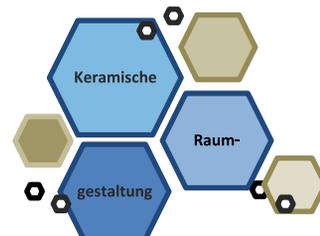
ANZEIGEN-BERÄTER FÜR ALPEN & ISSUM

GESUCHT!

Telefon (0152) 02 03 91 13

Albers & Albers Fliesen GmbH

- Fliesen
- Platten
- Natursteinverlegung
- Badsanierung



Köppenfeld 36
47665 Sonsbeck
albers-fliesen@gmx.de
www.albers-fliesen.com
Albers T. (0172) 9 89 66 18
Albers G. (0173) 4 58 88 72

BLINDKICK TURNIER



550 Euro kam beim KC PP Blindkick Turnier zusammen, die dem St. Urbanus Kindergarten zur Verfügung gestellt wurden.

SCHIESS-SPORT-GEMEINSCHAFT KEVELAER 2005 E.V.



Kevelaer

Viele Sportler der SSG (Schießsportgemeinschaft) haben sich wieder für die Deutschen Meisterschaften Sportschießen in München qualifiziert.

Herausragende Ergebnisse gab es bei den Landesverbandsmeisterschaften.

Hier Alison Bollen: zwei Goldmedaillen bei der Landesverbandsmeisterschaft 2018 im Kleinkaliber 3x20 und Kleinkaliber-liegend Wettkampf.

ZEIGT HER EURE FÜSSE, ZEIGT HER EURE SCHUH Schuhputz-Aktion am 4. August

Kevelaer Das erste Teilstück der Hauptstraße in der Wallfahrtsstadt Kevelaer ist zu einem großen Teil fertig gestellt. Der Bauzaun auf dem Kapellenplatz ist abgebaut. Bagger stehen nur noch am Ende des ersten Bau-Teilstückes. Noch laufen Besucher und Bürger der Wallfahrtsstadt auf den eingerichteten Gehwegen durch Sand und Staub. Die Wirtschaftsförderung der Wallfahrtsstadt hat eigens zur Säuberung der Schuhe einen Schuhputzer engagiert. Alle Bürger und Bürgerinnen und Besucher, die bei den Temperaturen keine Sandalen tragen, können auf dem Stuhl Platz nehmen. Mit professionellem Equipment ausge-

stattet, bietet der Schuhputzer seinen Service am Samstag, dem 4. August in der Zeit von 11.00 bis 16.00 Uhr auf der Hauptstraße an der Baustelle, an.



hambi

maschinenbau

Terhoeven GmbH & Co.KG
Hermesweg 1-7
47665 Sonsbeck
www.hambi.de

Tel. 0049 (0) 28 38 9138-36
Fax 0049 (0) 28 38 3812
Email: s.terhoeven@hambi.de



Fotoatelier
**BLICK
WINKEL**

Euer Fest immer aus dem richtigen Blickwinkel fotografiert.

Einfach unverbindliches Angebot anfragen.

Tel.: 0151 581 69 638

www.fotoatelier-blickwinkel.de



Wir übernehmen die Dorfschule in Keppeln

Sie planen eine Familienfeier, Ihren runden Geburtstag, die Kommunion Ihres Kindes, Ihre Hochzeit, ein Betriebsfest oder Sie suchen die passenden Räumlichkeiten für Ihr Seminar oder eine Vortragsveranstaltung.

Ab dem 1. August 2018 bieten wir Ihnen **auch** in der Dorfschule Keppeln, Rosenstraße 16, 47589 Uedem ganz nach unserem Motto „...und Sie haben Zeit für Ihre Gäste“ unseren gewohnten Service.

Ab sofort stehen wir Ihnen für Anfragen telefonisch unter (02838) 38 71, per Email unter info@dorfschulekeppeln.de oder in einem persönlichen Gespräch zur Verfügung. Über eine unverbindliche Anfrage freuen wir uns!

Großes Schlemmerfrühstück

Ab September 2018 bieten wir Ihnen jeden 2. Sonntag im Monat, in der Zeit von **9.00 Uhr bis 12.30 Uhr** unser reichhaltiges Frühstücksbuffet **Tischreservierung erforderlich!**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Familie Felix & Huberta Kalscheur

Schwarze Str. 1 • 47665 Sonsbeck • Telefon (02838) 38 71
info@dorfschulekeppeln.de

DAS MUSIKKORPS DER BUNDESWEHR

spielt am 7. September um 19 Uhr in der Arena des Archäologischen Parks (APX)
Auf Initiative des Lions Club Xanten
Einnahmen kommen gemeinnützigen Projekten zugute

Der 7. September dieses Jahres verspricht einen musikalischen Höhepunkt in der Arena des Archäologischen Parks Xanten (APX), denn an diesem Tag wird das Musikkorps der Bundeswehr zum erstmalig in der Domstadt zu Gast sein. Etwa 60 Musiker, welche den Auftrag haben, die Truppe musikalisch auf den bedeutendsten Bühnen und Festivals der Welt zu präsentieren, sorgen für Unterhaltung auf höchstem musikalischen Niveau. Wer nun denkt, es handle sich bei den Darbietungen ausschließlich um Militärmärsche, der irrt gewaltig. Zwar hat das Orchester auch diese im Gepäck und wird in Xanten einen Auszug daraus zum Besten geben; aber dies wird nur einen von vier Blöcken darstellen, die unterschiedliche Bereiche der Musik repräsentieren. So werden Dirigent, Oberstleutnant Christoph Scheibling und seine Musiker unter dem Motto, „Una Notte all'Opera“ das Rund des Amphitheaters unter anderem mit Stücken von Verdi, Puccini in die „Arena di Verona“ verwandeln, wobei bedeutende Gesangssolisten sie unterstützen. Zwei Blöcke mit der „Ouvverture 1812“, einem der beliebtesten Orchesterwerke von Peter Iljitsch Tschaikowsky, sowie Musik aus den schottischen Highlands stellen weitere Höhepunkte des Abends dar.

Christoph Scheibling: „Wir können uns vorstellen, bei positiver Resonanz eine gewisse Regelmäßigkeit in unsere Auftritte in Ihrer schönen Stadt zu bringen“.

Initiiert wurde das Ganze wieder einmal durch den Lions Club Xanten, der, als Teil der weltweiten Organisation, unter dem Motto, „We serve - Wir die-

nen“ durch Beiträge, Spenden und Einnahmen aus Veranstaltungen gemeinnützige Einrichtungen unterstützt. So kommen auch die Einnahmen aus dieser Veranstaltung sozialen Projekten, die im Nachhinein ausgewählt werden, zugute.

Maas ist stolz darauf, das Musikkorps für die Zwecke der Lions gewonnen zu haben. „Wir befinden uns damit in bester Gesellschaft mit den bedeutendsten Spielstätten.“ Tatsächlich trat das Orchester bereits beim Metal Festival in Wacken auf, wofür laut Scheibling bereits die nächste Anfrage vorliegt und wird demnächst im Konzerthaus aller Konzerthäuser, der Hamburger Elb Philharmonie, vor der die Orchester Schlange stehen, sowie in Budapest das Publikum begeistern.

Unterstützt wird das Ganze durch die Volksbank Niederrhein eG, sowie das Xantener Unternehmen Witzmann Rhein-Ruhr GmbH.

Eine Kostprobe des Ausnahmeorchesters ist unter www.youtube.com/watch?v=oukkXxjvCkU abrufbar.

Tickets zum Preis von 22 Euro bei freier Platzwahl auf der Tribüne sind bei der Tourist Information Xanten (TIX), der Volksbank Niederrhein, der Witzmann Rhein-Ruhr GmbH, sowie im Restaurant Zur Börse erhältlich. Online gibt es sie unter www.xanten-shop.de/BENEFIZKONZERT-des-Musikkorps-der-Bundeswehr-07092018. Der Preis an der Abendkasse beträgt 25 Euro.

Ein Genuss, den man sich nicht entgehen lassen sollte und vielleicht der Auftakt zu neuen Konzerten in der historischen Arena des APX.

Randolf Vastmans - **XANTEN KURIER**



Machen die Arena Xanten zur „Arena di Verona“. Von links: Dirigent und Leiter Christoph Scheibling, Manager Stefan Hahn, Stephan Müller (für den Aufbau zuständig), Guido Lohmann (VoBa Niederrhein eG.), Elisabeth Maas und Rainer Theunissen (Lions Xanten)



Realisierten das Projekt: von links: Stephan Quick, Dr. Christoph Eger und Dorien Wulff

Sonderausstellung im LVR Römermuseum Xanten HANDEL, LOGISTIK UND TRANSPORT AM RÖMISCHEN NIEDERRHEIN

Warum und wie kamen zur Zeit der Römer Lebensmittel und andere Waren aus dem Mittelmeerraum zu uns an den Niederrhein? Das „Warum“ ist schnell beantwortet, denn wer möchte auf seine Gewohnheiten und Ernährung verzichten, wenn er sich lange Zeit außerhalb seiner Heimat befindet? Das „Wie“ versucht die seit heute stattfindende Sonderausstellung im Römermuseum des Archäologischen Parks Xanten (APX) darzustellen. „Dass wir in den letzten Jahren keine Sonderausstellung hatten“, so Dr. Martin Müller, der Leiter des Archäologischen Parks, „ist der Tatsache geschuldet, dass wir das entsprechende Budget für die römische Werft und die Nachbauten der römischen Schiffe verwendet haben“. Nun ist es wieder soweit, unter der „Schirmherrschaft“ des Schutzgottes der Händler, „Mercurius“, können sich die Besucher ein Bild davon machen, wie der Transport der Waren und der Handel selber abließ, mit welchen Unwegsamkeiten man zu kämpfen hatte und, dass Sklaven durchaus Karriere machen konnten. In vier Abteilungen, dem Empfangs-, dem Transport-, dem Waren- sowie dem Transportmittelbereich lädt die, vom Privatdozenten des LVR, Dr. Christoph Eger, dem Museums-Pädagogen Stephan Quick und der Architektin des APX, Dorien Wulff realisierte Ausstellung den Gast ein, den ein Bild von den Handels- und Lebensgewohnheiten der Römer zu machen. „Da wir alle Zielgruppen ansprechen wollen“, so Quick, „gibt es sowohl Führungen für Erwachsene, als auch für die ganze Familie“. Die Führungen nehmen jeweils etwa 60 Minuten in Anspruch und schlagen mit

2,- € für Erwachsene und 1,- € für Kinder zu Buche. Gruppen bis maximal 15 Personen bezahlen 33,- €. Dabei stellt das Römermuseum selber einen dezentralen Teil der Ausstellung dar, denn weitere Exponate können in der Schiffswerft, sowie im Pavillon auf dem LVR Gelände besichtigt werden. Zur Zeit können Kinder im Rahmen eines Ferienprogramms Bleetiketten herstellen, mit denen die Römer ihre Waren kennzeichneten. Gegen die Zahlung eines Pfandes in Höhe von 10,- € gibt es an der Kasse zudem einen Rucksack zu leihen, in dem sich verschiedene Ausrüstungsgegenstände zur Erkundung wichtiger Details befinden. Ein Rätselheft, dessen einzelne Lösungen zu einem bestimmten Begriff und damit, bei richtiger Lösung, zu einer Überraschung für die Kinder führen, ist ebenfalls Bestandteil des Rucksacks. Wer sich nach dem Besuch des LVR Museums weiter in die interessante Materie vertiefen möchte, kann dies anhand des 688 Seiten starken und von Christoph Eger herausgegebenen Begleitbandes tun. Der Kaufpreis von 29,90 € stellt eine lohnende Investition dar, denn das Buch beinhaltet anschauliche Beiträge, welche dem Leser ein besonderes Verständnis der allgemeinen Geschichte der Römer am Niederrhein, sowie deren Handelsgewohnheiten im Besonderen vermitteln. Das Begleitprogramm der Sonderausstellung bilden Walking Acts und Vorträge außerhalb der Führungen. Besucht werden kann die Ausstellung ab sofort bis zum 25. November zu den Öffnungszeiten des LVR Archäologischen Parks.

Randolf Vastmans - **XANTEN KURIER**

TISCHLEREI

70 Jahre
GmbH & Co. KG
anßen

Fenster • Türen • Innenausbau
Sonnenschutz • Insektenschutz

Geschäftsführer Karl-Heinz Kanders Tel. (02838) 22 63
Hochstraße 98 • 47665 SONSBECK Fax (02838) 93 23
E-Mail: tischlerei@hk-hanssen.de • Internet: www.hk-hanssen.de

Adler Apotheke



Ursula Nüchel, Apothekerin
Claudia Jordan, Apothekerin

Hochstraße 75
47665 Sonsbeck

Telefon
(02838) 9 19 66
Telefax
(02838) 9 19 65

eMail
info@adler-apotheke-sonsbeck.de



ZIMMEREI WEIBEL HOLZ & MONTAGE

Unser Spektrum umfasst:

Dachstühle • Gauben • Carports • Holzrahmenbau
von der Planung bis zur Fertigstellung

Leipziger Straße 34 • 47665 Sonsbeck

Telefon: (02838) 7 75 43 23 Jürgen Mobil: (0171) 2 01 80 08
Fax: (02838) 7 75 43 24 Tim Mobil: (0171) 9 38 86 16

E-Mail: info@zimmerer-weibel.de

Einblick in die Gedanken einer COPD Erkrankten- Interview mit der Vorsitzenden Edith Mähl

SELBSTHILFE-EINE MEDIZIN MIT ANGENEHMEN NEBENWIRKUNGEN



Gesundheitstagen teil, oder treibt auch regelmäßig zusammen Sport, was jeden Einzelnen natürlich mehr zum Mitmachen motiviert. Es wird viel gelacht. Das ist natürlich sehr wichtig im Kreise der Gruppe und fördert die Gesundheit. Und natürlich auch die Gemeinschaft. Jeder chronisch Kranke bekommt von seinem Arzt eine Therapie verordnet, die Medikamente, Sport, Ernährung und vieles mehr beinhaltet. Aber der Besuch einer Selbsthilfegruppe stärkt das Selbstbewusstsein, nicht alleine mit seiner Krankheit zu sein. Eine Selbsthilfegruppe ist ein weiteres Medikament auf natürlicher Basis, mit vielen angenehmen Nebenwirkungen.

Selbsthilfe bedeutet auch ein Stück weit „Sich selbst helfen lernen“.

Nebenwirkungen: Information, Austausch, Gemeinschaft, Selbstbewusstsein stärken, sich mit anderen Erkrankten verbunden fühlen, aber auch neue Freundschaften entstehen. Das Wichtigste aber ist: Man ist aktiv!

Fazit: Selbsthilfe bewirkt einen leichteren Umgang mit der Erkrankung für sich und Angehörige.

Für viele ist die Selbsthilfe eine große Bereicherung im Umgang mit der Krankheit.

Lieber 2 Minuten Selbsthilfe, als 2 Jahre Selbstmitleid

Die Selbsthilfegruppe COPD-Kreis Kleve-Kevelaer lädt zum Vortrag ein: „Atemnot bei COPD und weiteren Atemwegserkrankungen“.

Je nach Schweregrad der Erkrankung, tagesform- und witterungsbedingt kann Atemnot unterschiedlich schwer ausgeprägt sein. Selbst bei leichtester Anstrengung fällt das Atmen schwer und das Notfallspray kommt des öfteren zum Einsatz.

Jedoch können Atemübungen, atemerleichternde Stellungen und spezielle Hustentechniken Erleichterung verschaffen.

Herr Jakob Hanzal, Therapeut der Physiopraxis van Houtert aus Kevelaer wird zu diesem Thema informieren und diverse Übungen erklären. Der Vortrag findet am 9.8.2018 um 20 Uhr in der Gaststätte „Gelder Dyck“, Kevelaer, Gelderner Str. 43, statt. Der Vortrag ist kostenlos.

Vor längerer Zeit fragte man mich, was Selbsthilfe für mich bedeutet. Man bat mich, meine Gedanken hierzu aufzuschreiben. Meine Geschichte fing 2012 an, als ich die Diagnose Copd bekam, eine unheilbare Lungenerkrankung.

Erst einmal war ich wie vor dem Kopf gestoßen und konnte nichts damit anfangen.

Erste Informationen erhielt ich vom Lungenfacharzt. Das reichte mir aber nicht aus. Zu viel, was noch im Unklaren war, ich benötigte mehr Informationen. Wie man das so oft macht, recherchierte ich im Internet. Recherchen, die einen noch mehr verunsichern, was auch erst einmal nicht weiter half. Ich wurde mit der Diagnose bzw. der Erkrankung nicht fertig. Ich suchte nach Selbsthilfegruppen. Ja, die gab es. Aber alle nicht in der Nähe. Ein wenig Hoffnung kam auf, als ich 2014 durch das Internet ebenfalls Betroffene dieser Krankheit kennen lernte. Man unterhielt sich, jeder erzählte von seinen Erlebnissen. Die Gespräche miteinander waren für jeden eine große Hilfe und so beschloss man, eine Selbsthilfegruppe zu gründen.

Seit 4 Jahren leite ich nun die Selbsthilfegruppe für Copd-Emphysem Erkrankte und Angehörige.

Was ist Selbsthilfe? Was bringt Selbsthilfe?

Viele, die sich informieren, haben ein falsches Bild davon. Die Vorstellungen reichen von: im Stuhlkreis sitzen und ausschließlich nur über die Krankheit zu reden, bis hin zu, sich vor die Leute zu stellen und seine Geschichte erzählen zu müssen. So ist es aber nun gar nicht.

Im Vordergrund bei den Treffen der Selbsthilfegruppe stehen natürlich immer der Austausch von Informationen und Erfahrungen. Und das in lockerer Atmosphäre. Man bietet Themen an, die diskutiert werden, aber auch schon mal von Fachleuten dieser spezifischen Themen moderiert werden. Unsere Treffen finden immer in lockerer Atmosphäre statt. Dazu nimmt man an



Firmenvorstellung
NIERSKAMPSHOF
Kinder, Wald und Tiere



Der Nierskampshof ist umgeben von Wald und Wiesen auf einem Gebiet, das sich über 42.000 qm erstreckt. Pferdewiese, Hühnerstall, Spielplatz, ein kleiner Wald, Paddocks für Pferde, Ponys und eine Ziege. Ein Reitplatz, eine Sattelkammer, sowie ein überdachter Putzplatz; eine große Scheune sowie ein Privathaus gehören ebenfalls dazu. Dies alles gehört zum Anwesen des Nierskampshofs von Silke Laule und ihrem Partner Markus Kaluweit. Silke Laule ist Diplom Heilpädagogin und erlebnisorientierte Reitpädagogin und besitzt die Erlaubnis zur Kindertagespflege. Markus Kaluweit ist Sozialpädagoge und besitzt einschlägige Erfahrungen in der Kinder- und Jugendhilfe, als auch in der Arbeit mit Behinderten. Die wichtigsten Grundsätze des Nierskampshof sind:

Kein Kind wird abgelehnt, Es gibt kein schlechtes Wetter und „Hilf mir, es selbst zu tun.“

Das Konzept des Hofes wird angelehnt an einen Wald Kindergarten.

In Anlehnung an der gesamtheitlichen Persönlichkeit eines Kindes werden diese ab einem Alter von 3 Jahren betrachtet und gefördert. Der Wahrnehmungsbereich, als auch der kognitive Bereich werden angesprochen, auch psychisch und physisch findet eine Stärkung statt. Die Ziele, die hier gesteckt werden sind folgende: Stimmungsaufhellung, Motivationssteigerung, Füllen von emotionalen Lücken, Spannungen lösen, Sicherheit und Geborgenheit verstärken, Vertrauen aufbauen, Selbstwertgefühle steigern, Ängste eingestehen und vermindern, Frustrationstoleranz erhöhen, Gefühle zulassen und regulieren, kooperatives Verhalten stärken, das sind nur einige von den Zielen, die hier klar definiert werden. Der Beziehungsaufbau zwi-

schen dem Kind/Jugendlichen und einem Tier steht dabei sehr im Vordergrund. In einem Gruppenobjekt erlernt man auch noch zusätzlich die Bedürfnisse der anderen Kinder plus des Tieres kennen zu lernen. In dieser entspannten Atmosphäre kann man diverse Unsicherheiten abbauen lernen. Die heilpädagogische Förderung findet durch Teilnahme an den Langzeit- sowie Einzelprojekten statt. Dabei können auch andere Zugangspersonen eingebunden werden.

Unterteilt wird in pädagogische Reitgruppen, wo das Pony als Freund gesehen wird. Der Umgang mit diesem trägt zum besseren Verständnis bei. Schritt für Schritt wird man an die Aufgaben beim Betreuen und Führen eines Pferdes heran geführt.

Jeden ersten Samstag im Monat findet ein Wald- und Bauernhoftag statt, bei dem die Pflege, Versorgung und Fütterung der Pferde und Hühner im Vordergrund steht. Dazu wird gebastelt, mit dem Hund gespielt, Bogenschießen veranstaltet und als Abschluss zusammen gekocht und gegessen.

Die Wald- und Bauernhofwoche für Kinder von 3-16 Jahren bietet ein wahres Leben auf dem Land. Der Tag startet hier gemeinsam ab 8 Uhr. Hier fängt man dann mit der Pflege und Fütterung der gesamten Tiere an und danach wird gebastelt und gespielt. Schwarzer Reiter, Schnitzeljagd und Bogenschießen gehören dauerhaft zum Programm. Genau wie Spaziergänge und Ausritte mit Hund sowie Pony.

Dann wird gemeinsam gesund gekocht. Danach ruht man sich noch etwas aus oder spielt noch etwas und die Kinder sind abholbereit.

Für den 20.8 - 24.8.18 sind noch Plätze frei!



**KINDER, WALD UND TIERE
 AUF DEM NIERSKAMPSHOF**

- Kindertagespflege
- Feriencamps und Ferienbetreuung
- Reiten und Erlebnisse erfahren ab 3 Jahren
- Heilpädagogische Förderung



Silke Laule • Diplom-Heilpädagogin • Reitpädagogin (IPTh)

Römerstraße 25
 47665 Sonsbeck
 Mobil: (0160) 5 57 76 14
 silke.laule@gmx.de
 www.silkelaulhefd.de



GASTRO- NOMISCHE MEILE

wünscht allen Kindern einen angenehmen Schulstart

Grillservice Christian Holz
Ginsterweg 4 · 46519 Alpen
Telefon: (01 73) 4 30 51 78
christian@sonsbecker-grillmeister.com
www.sonsbecker-grillmeister.com

**Info Telefon (0 28 32)
9 25 82 00**

HOTEL SPECHT mit Römerturm

Traumurlaub am Niederrhein

Genießen Sie Natur pur, Kultur, Entspannung und Romantik in unmittelbarer Nähe der holländischen Grenze.

Unsere Zimmer

Wer luxuriös wohnen will, erhält das Spiegelzimmer, wer den weiten Blick liebt, residiert im Turmzimmer, wer Wert auf rustikale Umgebung legt, wird sich in den Scheunenappartements wohlfühlen.

Dassendaler Weg 13 · 47665 Sonsbeck
Telefon: (02838) 91 20 · Fax: (02838) 2791
Email : reze@specht-tenelsen.de

Egon's Eiscafé

Eis aus eigener Herstellung seit über 30 Jahren!

täglich frisch und selbst hergestelltes Eis-

02838/2444

Sommerzeit = Bistrozeit!

Neu! Machen Sie einen Fahrradstopp, wir liegen an der Abfahrt Boxteler Bahn (Abfahrt Labbeck, Richtung Marienbaum, nach ca. 400 m rechts abbiegen)

Bistro Kerstgenhof
Marion Dülks
Marienbaumer Str. 158
476655 Sonsbeck-Labbeck
Telefon (02801) 9 88 24 00

Räumlichkeiten für 40 Personen • Biergarten für 60 Personen

„... und Sie haben Zeit für Ihre Gäste“

Großes Schlemmerfrühstück

...starten Sie den Sonntag mit einem guten Frühstück...
Genießen Sie ein paar Stunden in netter Gesellschaft & gemütlichem Ambiente.
Ab Juni 2018 bieten wir Ihnen jeden 3. Sonntag im Monat, in der Zeit von **9.00 Uhr bis 12.30 Uhr** unser reichhaltiges Frühstücksbuffet.
Tischreservierung erforderlich!

Terminvorschau:
Sonntag, 19.8.2018, Sonntag, 16.9.2018,
Sonntag, 21.10.2018, Sonntag, 18.11.2018,
Sonntag, 16.12.2018

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Familie
Felix & Huberta Kalscheur

Schwarze Str. 1 • 47665 Sonsbeck • Telefon (0 28 38) 38 71
info@kalscheurs-partyservice.de

Hof-Fleischerei BAWIX

Wir garantieren Fleisch gesunder Tiere durch artgerechte Aufzucht

Wir füttern keine Wachstumsförderer, Antibiotika und Tiermehl.
Alle Wurstwaren sind aus eigener Herstellung ohne Glutamat und Lactose.
Wir verbürgen uns mit unserem guten Namen!

In der Grillsaison jeden Samstag und Sonntag bis 19.00 Uhr geöffnet!

Plooweg 14
47665 Sonsbeck
(L. 491 Kevelaerer Straße, Richtung Kevelaer, 2. Straße links)
Telefon (02838) 15 30

Öffnungszeiten:
Di. + Mi. 10.00 - 18.00 Uhr
Fr. + Sa. 9.00 - 12.00 Uhr
Montag + Donnerstag Ruhetag

Donnerstag von 8.00 - 11.00 Uhr auf dem Sonsbecker Wochenmarkt!

Der Name für gutes Fleisch.

CAFE KLATSCH

**Ferienzeit ist Oma- und Opa-Zeit...
Unser Großeltern-Angebot**

Genießen Sie mit Ihrem Enkel bei uns ein leckeres Frühstück und Ihr Enkel frühstückt gratis mit
(Ein Enkel pro Frühstück bis 14 Jahre)

Die Anzeige gilt als Gutschein für einen leckeren Weißwein (1 Gutschein/Person)

Busmannstraße 2 • 47623 Kevelaer • Telefon: (01 52) 23 43 16 47
Öffnungszeiten: Täglich von 9:00 - 18:00 Uhr



Rund ums Auto

KFZ-Handel, Werkstätten, Vermieter, Gutachter und mehr

Ausgabe 12

Sonsbeck, Alpen, Issum, Kevelaer und Umgebung

August 2018

EVERS+SEITZ
AUTOMOBILE GMBH

Hochstraße 147
47665 Sonsbeck
Tel.: 02838 - 776750
www.evers-seitz.g01a.de

Kfz-Meisterbetrieb
Finanzierung & Leasing
Verkauf von EU-Neuwagen
& Gebrauchtwagen
Partnerwerkstatt diverser
Versicherungen



Mailen Sie uns Ihren
Presstext unter
info@medienhaus-niederrhein.eu

FORD
CARSHARING
Partner
JanBen

...MIT HERZ UND VERSTAND!
Gelderner Str. 1 | 47665 Sonsbeck | 02838/91696
www.ford-janssen.de | info@ford-janssen.de

UZ-Ausgabe 20 erscheint am **31.8.2018**
Redaktions- und Anzeigenschluss: **24.8.2018**

LESEN SIE DIE UZ AUCH IM INTERNET:
UZ-NIEDERRHEIN.EU

Anhängervermietung

PhoeniX
Fahrzeugtechnik
Kfz-Meisterbetrieb

DEKRA
Anerkannter Prüfstützpunkt

- Veredelung/Tuning (Fahrwerke, Felgen u.v.m.)
- Pflege/Aufbereitung (auch NFZ, LKW, BauMa etc)
- Reparatur/Unfallinstandsetzung
- SmartRepair
- Autoglas (Reparatur und Neuverglasung)
- Leihwagen
- und Vieles mehr...

Alpener Str. 16 Sonsbeck 02838/98 95 170

BAUFI-INVEST FINANZIERUNGSTIPP

Muskelhypothek – günstig finanzieren mit Eigenleistung

Mit dem Bau der eigenen Immobilie können Sie als Bauherr nicht nur Ihre eigenen Vorstellungen von Bauunternehmen verwirklichen lassen, sondern Sie können auch selbst Hand anlegen und aktiv an der Entstehung mitwirken. Denn wer seine handwerklichen Kenntnisse und Fähigkeiten in die eigenen vier Wände steckt, kann dabei viel Geld sparen. Dennoch sollten Sie hier bedacht vorgehen und das eigene Können und den Zeitaufwand objektiv einschätzen. Denn wenn im Vorwege eingeplante Eigenleistungen doch

nicht erbracht werden können, kann aus der Muskelhypothek schnell eine Nachfinanzierung werden, deren Kosten nicht eingeplant waren.

Ein Gespräch mit der beauftragten Baufirma bringt oft Klarheit über den Umfang der geplanten Muskelhypothek. Die Einbringung von Eigenleistungen in Höhe von 5 bis 10 % der Finanzierungssumme sind meist realistisch – sollten aber vom beteiligten Bauunternehmen bestätigt werden. Ebenso gilt es abzuklären, in welcher Höhe Eigenleistungen bei der Baufinanzierung berücksichtigt werden können, da die verschiedenen Finanzierungsanbieter am Markt diese unterschiedlich bewerten.

FINANZIERUNG GESUCHT Baufi - Invest

Unsere Kompetenz - Ihr Erfolg

Top Konditionen für Immobilienfinanzierungen
Umfassender Marktüberblick - Angebotsvergleich
Top-Leistungen - Zinsbindungen bis zu 40 Jahren
Persönliche Beratung - Umfassender Service
Maßgeschneidertes Finanzierungskonzept
Kostenlose und unabhängige Beratung
Erstellung des Finanzierungsantrages und
Unterstützung bei allen Formalitäten



Immobilien ✓ Finanzierungen ✓ Versicherungen ✓

Thomas Schillians - Spezialist für Baufinanzierungen
Jupp-Sieben-Str. 18, 47608 Geldern Tel.: 0171/6001199
Kreuzstr. 60, 46483 Wesel Tel.: 0281/16399119
tsc@baufi-invest.de www.baufi-invest.de





AUS ALPEN IN DIE WELT:

IN UNSERER ENTWICKLUNG ENTSTEHEN DIE IDEEN FÜR DIE ZUKUNFT DER LANDTECHNIK. ARBEITEN SIE DARAN MIT!

Technische Produktdesigner / Konstrukteure (m/w), Berechnungsingenieur (m/w), Validierungsingenieure / Festigkeit und Elektronik (m/w), Software- / Hardwareentwickler (m/w), Patentingenieure / -sachbearbeiter (m/w), Projektleiter / -ingenieur (m/w), Produktkostencontroller (m/w), Qualitätsingenieure (m/w)

karriere.lemken.com

LEMKEN GmbH & Co. KG • D-46519 Alpen • Telefon (+49) 28 02 81-649



{timm}
Pflege und Gesundheit

HIER SIND
SIE **ZUHAUSE**



Unsere Beratungszeiten: Büro Sonsbeck, Wallstraße 11
Dienstag und Donnerstag von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

TIMM GmbH & Co. KG
Pflege und Gesundheit
Lüttinger Str. 27 • 46509 Xanten
Tel.: (02801) 9889620
Fax: (02801) 9 88 96 216
info@timm-pflegedienst.de
www.timm-pflegedienst.de

Beratungsbüros:

Wallstraße 11 • 47665 Sonsbeck • Tel.: (02838) 91670
Brückstraße 26 • 46483 Wesel • Tel.: (0281) 30036614

WIR SIND 24 STUNDEN FÜR SIE ERREICHBAR

