

GESUNDHEITSTAG VOLLER ERFOLG

Bericht auf Seite 2



GISELA UND JOSEF BECKEDAHL feiern ihren 60. Hochzeitstag

Bericht auf Seite 4



XANTENER OKTOBERFEST 2022 ABGESAGT

Das Freizeitzentrum Xanten hat heute das geplante Oktoberfest in Wardt abgesagt.

Schachfreunde Uedem machen das Rennen SIEGER DES STADTRADELNS GEEHRT

Dass sie sich nicht nur mit Läufern und Springern, sondern auch mit Radfahrern auskennen, bewiesen nun eindrucksvoll die Schachfreunde Uedem. Die 10.000-Kilometermarke wurde geknackt und damit sicherte sich das Team souverän in der Gemeindegewertung den ersten Platz beim diesjährigen Stadtradeln. Den zweiten Platz konnte sich das Team ELTEN mit hervorragenden 7.304 Kilometern erradeln. Als Drittplatzierter ging der SV Sturm 03 Uedem mit 6.107 Kilometern über die Ziellinie. Benedikt Koenen als Leiter des Fachbereichs Planen, Bauen und Umwelt und somit auch zuständig für den Klimaschutz in der

Gemeinde Uedem, bedankte sich im Rahmen einer kleinen Siegerehrung bei allen teilnehmenden Gruppen. Insgesamt 15 Teams strampelten 21 Tage lang für die Gemeinde Uedem und legten beachtliche 44.140 Kilometer mit dem Fahrrad zurück. „Jeder Kilometer ist ein wertvoller Beitrag zum Klimaschutz und vielleicht auch ein Anreiz, in Zukunft das Auto zuweilen gegen das Fahrrad zu tauschen“, freute sich Benedikt Koenen über das fabelhafte Ergebnis. Die Sieger waren noch mehr begeistert, konnte man doch schöne, mit dem neuen Logo der Gemeinde Uedem bedruckte Flaschen für die nächste Radtour entgegen nehmen.



OLDTIMERTREFFEN an der Hohen Mühle

Am Sonntag den 21. August laden die Oldtimer Freunde von 11-18 Uhr zum 6. Oldtimertreffen an der Hohen Mühle in Uedem. Eingeladen sind alle Besitzer von Old- und Youngtimern. Der Heimatverein bietet Kaffee und Kuchen, aber auch andere Leckereien und das bei Live Musik.



Samstag, 27. August 2022

Gommansche Mühle, Auf der Mauer 4

Beginn: 12.00 Uhr - Ende: ~ 22.00 Uhr

Alle Bürger der Gemeinde sind mit ihren Familien herzlichst eingeladen!

Für die Kinder haben wir eine Hüpfburg aufgebaut!

Wasser 1,00 €
Softdrinks 1,50 €
Bier 1,50 €



Grillgut vom Sonsbecker Grillmeister, kalte Getränke und Bier vom Fass durch das Team der Gaststätte „Zur Börse“



DER „GESUND IM ALTER-TAG“ am 08. Juli 2022 in Sonsbeck Eine gelungene und informative Gesundheitsmesse

Gemeinsam mit der Pflegeberatung der Gemeinde Sonsbeck hat das Team der LEADER-Nachbarschaftsberatung am 08. Juli 2022 zu einer Informationsveranstaltung zum Thema „Gesund im Alter“ eingeladen.

Dieser Einladung folgten zahlreiche Besuchern, auf die ein interessantes Programm mit über 20 Ausstellenden und Firmen aus Sonsbeck und Umgebung wartete. Die Aktionen zum Mitmachen wurden rege angenommen. Auf dem Vorplatz des Kastells konnten die Bürgern den ganzen Tag z. B. einen Treppenlift oder ein Elektromobil mithilfe des Teams von Aericon ausprobieren oder an einer Sicherheitseinsweisung am Rollator durch die Polizei NRW, Kreis Wesel teilnehmen.

Während im Kastell Frau Regier mit ihren Kollegen vom Team Dr. Zimmer-

mann Blutzucker-Teste angeboten hat, war das Hörmobil von der Hörwelt Niederrhein ein echter Magnet. Kaum einer kam an dem Wagen vorbei ohne ein informatives Gespräch zu führen oder einen Hörtest zu machen.

Auch das Pflgeteam Vita stellte bei einer leckeren Waffel das eigene Team vor und führte zahlreiche persönliche Gespräche mit den Besuchern. Wer das Kastell betrat, wurde von der Nachbarschaftsberatung und der Pflegeberatung empfangen. Die Nachbarschaftskordinatoren aus den anderen LEADER-Kommunen Frau Böhm (Alpen) und Herr Cziudej (Rheinberg) unterstützten die Nachbarschaftskordinatorenin Frau van Royen an diesem Tag. Sie führten Gespräche über das LEADER-Projekt „Nachbarschaftsberatung“ und gaben Hinweise zum Tagesprogramm.

UEDEMER AUSBILDUNGSNACHT

Einblick in die Ausbildungsbetriebe von Uedem

**20. Oktober 2022
ab 17 Uhr**

Start im Bürgerhaus oder direkt bei den teilnehmenden Betrieben

**UZ-Ausgabe 65 erscheint am 27.8.2022
Anzeigenschluss am 20.8.2022**

Interessante Vorstellungen der mobilen und ambulanten Pflegeeinrichtungen fanden im Kastells statt.

Frau Schulte vom Gereberrus Haus der Caritas hatte ein altes Holzspiel mitgebracht, welches die ältere Generation gerne spielt. Die Angehörigen konnten sich währenddessen über Abläufe in einem Seniorenhaus informieren und erhielten einen Einblick in die zu erwartenden Kosten.

Auch der Pflegedienst XanCare GmbH erhielt regen Zuspruch an seinem Stand und stellte seine Kernleistungen im Bereich der ambulanten Pflege und Pro-medica Plus vor.

Die AWO, vertreten durch Frau Stiller, bot ein Interview zum Projekt „Gesund Altern und Pflegen im Quartier“ an. Frau und Herr Ullenboom von den Turnfreunden waren mit ihren REHA- und Sportkursen jederzeit ein gutes Ansprechteam und konnten neue Mitglieder gewinnen. Daneben weckte die Liege vom Team Krebber, Praxis für Naturheilverfahren, die Neugierde der Besuchern. Kaum war die Liege frei lag, durfte sich schon die nächste Person über eine kurze Massage von Frau Krebber freuen. Das orangefarbene Team der PflegePlus am Niederrhein machte mit farblich passenden Luftballons und Pflegekitteln sowie umfangreichem Informationsmaterial auf sich aufmerksam. Der Sozialverband VDK mit seinem Team um Herrn Müser führte informative Gespräche mit den Bürgern. Abgerundet wurde das Programm von den Damen vom Malteser Hospiz, die mit sehr viel Einfühlungsvermögen die Bürger: innen über die mögliche Begleitung ihrer Angehörigen informierten. Auch an den Ständen der Vortragsredner wurde eifrig beraten und Unterstützung

in allen Lebenslagen angeboten. Bei der Wohnraumberatung der Caritas beispielsweise informierten Frau Testroet und Herr Saddeler über mögliche Hilfsmittel und Umbauförderungsmaßnahmen durch das Land NRW. Frau Schilling von der Gerontopsychiatrischen Beratungsstelle im St. Nikolaus Hospital in Rheinberg erläuterte ihren Beratungsansatz bei depressiven Störungen im Alter und stand auch im Anschluss an ihren Vortrag zur seelischen Gesundheit für Gespräche zur Verfügung. Herr Sturtz von der Grafschafter Diakonie veranschaulichte das Thema Demenz im Alter durch z. B. eine Fotokiste oder ein altes Telefon mit Wählscheibe. Gleichzeitig vertrat er auch die Alzheimer Gesellschaft Moers-Niederrhein e.V. „Stark Bleiben, Suchtfrei werden“, das waren die Schlagworte der Ginko Stiftung. Herr Pörtener und Herr Kartausen gaben zahlreiche Broschüren zur Suchtprävention aus. Das ehrenamtliche Team der Nachbarschaftsberatung versorgte die Besuchenden den ganzen Tag über mit kostenlosen und frischen Obstschälchen. „Wir bedanken uns herzlich bei allen Akteuren für die vielfältigen und spannenden Beiträge. Rundum war es eine gelungene Veranstaltung, die wir sehr gerne gemeinsam mit der Pflegeberatung und all den tollen Ausstellern aus Sonsbeck im kommenden Jahr wiederholen möchten“, resümiert Gabriele van Royen. Bei Interesse und Fragen können Sie sich gerne an Frau van Royen, Nachbarschaftskoordination für die Gemeinde Sonsbeck, (Tel.: 02838 36159 oder Mobil: 0176 22549177) oder an die Pflegeberatung der Gemeinde Sonsbeck, Herrn ter Bekke (Tel.: 02838 36156 oder Mobil: 0176 21031557) wenden.

25. August 2022 um 12:00 - 14:00

BUSINESS LUNCH IN SONSBECK

Freuen Sie sich auf drei spannende Vorträge, gutes Essen und tolle Gespräche! AAN-Business-Lunch Donnerstag, 25. August 2022 | 12:00 - 14:00 Uhr Waldrestaurant Höfer, Graf Haeseler Weg 7, 47665 Sonsbeck 30 Minuten Netzwerken und drei Vorträge von vier Referenten von Unternehmen aus der Region des AAN zu unterschiedlichen Themen geben die Möglichkeit, neben einem guten Mittagessen noch wichtige Impulse für das eigene Unternehmen mitzunehmen.

Waldrestaurant Höfer, Graf Haeseler Weg 7, 47665 Sonsbeck

UNTERWEGS AUF DER „NIEDERRHEINISCHEN FOTO-STRECKE“

Alpen/Rheinberg/Sonsbeck/Xanten, 04.07.2022: Es ist endlich soweit! Pünktlich zum Beginn der Sommerferien konnte bei bestem Fahrradwetter die „Niederrheinische Foto-Strecke“ offiziell vorgestellt werden.

Hierbei handelt es sich um insgesamt sechs Fahrradtouren durch die LEADER-Region „Niederrhein: Natürlich lebendig!“. Und hier ist für jeden etwas dabei: so gibt es eine Hauptstrecke durch alle vier LEADER-Kommunen Alpen, Rheinberg, Sonsbeck und Xanten mit einer Gesamtlänge von 70 km, aber auch fünf Nebenstrecken, die durch die Ortsteile der Kommunen, z.B. bis nach Marienbaum oder Orsoy, führen. Entlang der Strecke wurden zahlreiche Rastmöglichkeiten in Form von Holzbänken und -tischen errichtet, aber auch drei Schutzhütten, unter denen die Radelnden Schutz finden, sollte die Fahrradtour doch einmal von einem Regenschauer unterbrochen werden. Namensgebendes Highlight der Strecken sind die Landschaftsbilderrahmen. In allen vier Kommunen wurde zur Aufstellung ein ganz besonderer Ort ausgewählt, der einen wunderbaren Ausblick auf die typisch niederrheinische Landschaft bietet. „Das Besondere daran ist vor allem, dass sich die Landschaft und damit die Aussicht bei jedem Besuch verändert. Man erhält immer wieder einen neuen Eindruck von Niederrhein“, so der Künstler LuJa (Ludger Jackowiak, der den Entwurf zu dem Landschaftsbilderrahmen – einer Holzkonstruktion, die einen Rahmen auf einer Staffelei abbildet - gestaltet hat. Die bauliche Umsetzung erfolgte anschließend

durch das Unternehmen „Naturholzdesign am Niederrhein“.

Jede und Jeder ist dazu eingeladen ein Erinnerungsfoto zu machen, ohne dabei die klassischen Sehenswürdigkeiten abzulichten, sondern viel mehr auf die Natur zu achten. Diese steht auch bei der Streckenauswahl im Fokus, die in Zusammenarbeit zwischen dem Regionalmanagement der LEADER-Region und den Touristiker:innen der Kommunen erarbeitet wurde. Die Routen folgen dem gut ausgebauten Wegenetz des Knotenpunktsystems, vor allem um nicht durch einen Schilderwald von der niederrheinischen Landschaft abzulenken. Um den Radelnden eine Übersicht über die Streckenverläufe, Rastmöglichkeiten und vor allem die Standorte der Landschaftsbilderrahmen zu geben, wurde ein Flyer mit weiterführenden Informationen zu der Region sowie QR-Codes, die zu den GPS-Daten der Routen auf der Internetplattform OutdoorActive führen, entwickelt. Für einen ersten Eindruck von der abwechslungsreichen Landschaft, wurden zudem Postkarten gestaltet – als persönliches Erinnerungstück, oder auch zum Versenden lieber Grüße an Freunde und Bekannte. Sowohl Flyer als auch Postkarte sind bei den Kommunen Alpen, Rheinberg, Sonsbeck und Xanten, oder bei dem Regionalmanagement kostenfrei erhältlich. Das Projekt „Niederrheinische Foto-Strecke“ mit Gesamtkosten in Höhe von ca. 130.000,00 € wurde zu 65% (84.500,00 €) durch LEADER gefördert, der verbleibende Eigenanteil wurde von den vier beteiligten Kommunen eingebracht.

23. August 2022 um 18:00 - 19:30

„AFTER WORK“ mit Social Media Experte Marc Torke

Die Suche nach neuen Mitarbeitern gestaltet sich für viele Unternehmen durch den Fachkräftemangel zunehmend schwierig. Oft ist jedoch nicht klar, mit welchen Maßnahmen das Recruiting neuer Talente erfolgreich wird. Sie sind davon überzeugt, dass Sie ein attraktiver Arbeitgeber sind? Dann müssen Sie sichtbar werden, attraktiver wirken und es den Bewerbenden einfach machen. An diesem Abend wird uns Marc Torke, Geschäftsführer marctorke kommunikations GmbH begleiten.

Hotel Van Bebber, Klever Str. 12, 46509 Xanten

DIE GEMEINDE SONSBECK SUCHT WEITERHIN WOHNRAUM FÜR FLÜCHTLINGE

Aufgrund der großen Hilfsbereitschaft der Sonsbecker Bürgerinnen und Bürger konnten in den vergangenen Wochen und Monaten viele geflüchtete Menschen aus der Ukraine in privatem Wohnraum aufgenommen werden. Es ist nach wie vor schwer vorherzusagen, wie viele Ukrainerinnen und Ukrainer in der nächsten Zeit noch Schutz und Sicherheit in Sonsbeck suchen werden. Angesichts der Situation ist aber davon auszugehen, dass die Zahl der Vertriebenen weiter deutlich steigen wird. Noch sind einige der gemeindeeigenen Unterkunftskapazitäten frei. Im Hinblick auf die zu erwartende Entwicklung werden aber absehbar zusätzliche Wohnungen benötigt. Die Gemeinde Sonsbeck ist hierbei nach wie vor auf die konkrete Mithilfe der Bürgerinnen und Bürger angewiesen. Gesucht werden private

Vermieter, die geeigneten Wohnraum für die Unterbringung der Betroffenen - Einzelpersonen, aber auch Familien mit Kindern - anbieten können. Es sollte sich hierbei um komplett abgeschlossene Wohneinheiten zur längerfristigen Anmietung handeln. Sofern Ihnen entsprechender Wohnraum zur Verfügung steht und Sie die Gemeinde Sonsbeck bei der Bereitstellung von Wohnraum für Menschen aus der Ukraine unterstützen möchten, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an die Gemeindeverwaltung, Frau Sawatzki, Telefon 02838/36124, E-Mail ira.sawatzki@sonsbeck.de oder Frau Büchner-Fockenber, Telefon 02838/36158, E-Mail sina.buechner-fockenber@sonsbeck.de. Die Angebote werden dort koordiniert und Interessierte individuell zur Gestaltung des Mietverhältnisses beraten.

T-Shirts, Tassen und
andere Druck- und
Werbeprodukte



MEDIENHAUS NIEDERRHEIN

WhatsApp-Kontakt: (0152) 02 03 9113

rossimedia.
WIR DRÜCKEN. EINFACH. ALLES.

Kollege/in gesucht!

KONFEKTIONIERUNG

In Voll- und Teilzeit oder
auf 450 €-Basis

- Konfektionierung und Kommissionierung von Waren nach Lieferschein
- Bereitstellung der Waren für den Versand
- Packen und Stretchen der Paletten
- Qualitätskontrolle

FAHRER/IN

Auf 450 €-Basis

- Auslieferung und Zustellung unserer Produkte

Bewerbungen ausschließlich per Mail an
jobs@rossimedia.de.

Rossimedia GmbH & Co. KG • Danziger Straße 8 • 47665 Sonsbeck

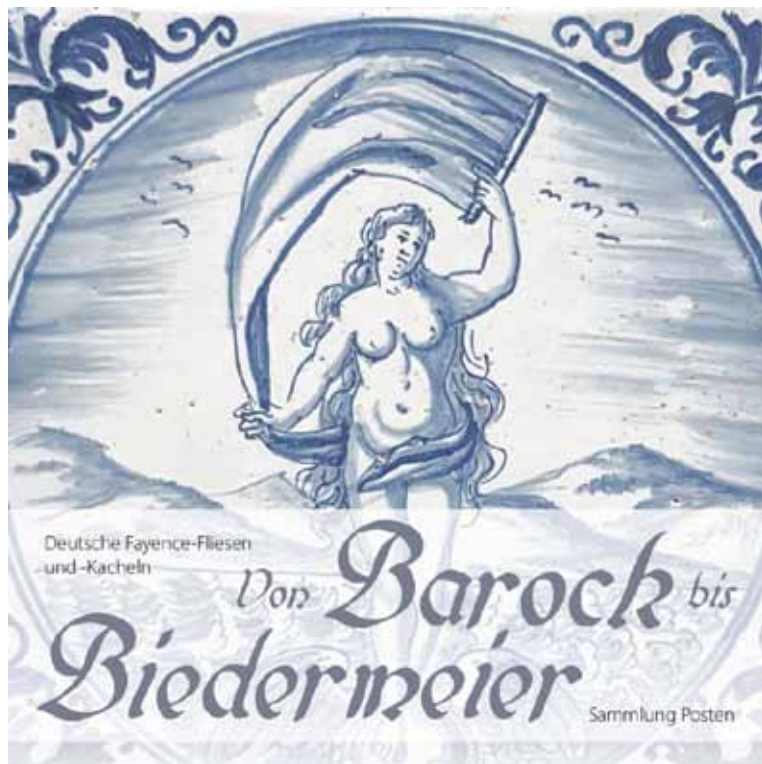
PLATZ 1 IM KREIS WESEL

Sonsbeck setzt neue Maßstäbe beim STADTRADELN

Sonsbeck In diesem Jahr beteiligte sich die Gemeinde Sonsbeck zum sechsten Mal am bundesweiten Mobilitätswettbewerb „STADTRADELN“ – und auch in diesem Jahr wurden beeindruckende Werte erzielt!

37 Teams unterschiedlicher Größen, auf denen sich die 872 aktiven Radler und Radlerinnen aufgeteilt haben, sind im dreiwöchigen Aktionszeitraum (08.05. – 28.05.2022) **116.842 km** geradelt! Das sind ca. 28.000 km mehr als im vorherigen Jahr, welches schon Rekordwerte hervorrief. Mit dieser Kilometerleistung belegt Sonsbeck in der **relativen Wertung im Kreis Wesel** („Kilometer pro Einwohner“) mit großem Abstand den **1. Platz** (13,20 km pro Einwohner). Auch die 9,8 % der Gesamtbevölkerung von Sonsbeck, welche sich aktiv am STADTRADELN beteiligt haben, bedeuten die erneute Verteidigung des kreisweiten Wanderpokals. Insgesamt sind alle 13 Kommunen im Kreis Wesel **gemeinsam 2.187.393 km** geradelt, was erstmalig ein Überschreiten der 2-Millionen-Kilometer-Marke bedeutet! In jeweils drei Wertungen prämiert die Gemeinde Sonsbeck die ersten und zweiten Plätze: **Kategorie „Fahrradaktivste Schul-**

klasse“: 1. Platz (100 €): Klasse 6a der privaten Realschule mit 1.499 km, **2. Platz** (75 €): Klasse 5a der privaten Realschule mit 1.360 km, **Kategorie „Team mit den meisten Pro-Kopf-Kilometern“: 1. Platz:** Team „St. Anna Bruderschaft“ mit durchschnittlich 708 km pro Person, **2. Platz:** Team „HSK“ mit durchschnittlich 528 km pro Person, **Kategorie „Team mit den meisten Gesamtkilometern“: 1. Platz** (100 €): DPSG Sonsbeck – die Kurbelbewegung mit 17.278 km, **2. Platz** (75 €): FV KiTa St. Maria Magdalena mit 14.867 km, Zur Verfügung gestellt wurden die Preise und Preisgelder von der **Sparkasse am Niederrhein** und der **Westenergie AG**. Zusätzlich zu den lokalen Wertungen in den Kommunen verleiht das Klimabündnis der Kommunen im Kreis Wesel auch in diesem Jahr Preise an die fahrradaktivsten Schulklassen und Kindergärten im Kreis. Die Auszeichnung für den „fahrradaktivsten Kindergarten im Kreis Wesel“ geht an den katholischen Kindergarten St. Maria Magdalena in Sonsbeck. Diese Auszeichnung wird mit 150 € Preisgeld prämiert. Diese Prämierung wird durch das **KompetenzNetz Energie Kreis Wesel e. V.** unterstützt.



14. August bis 13. November 2022

His-Törchen

Öffnungszeiten:
di-do 8.30 – 12.30 Uhr
14.00 – 15.30 Uhr
fr 8.30 – 12.30 Uhr
sa 15.00 – 17.00 Uhr
Mo li. Sonntags kein Ausverkaufsgeschäft

Führungen nach telefonischer Vereinbarung
– EINTRITT FREI –
Gemeinde Issum • Hauptplatz 7-9 • 47661 Issum
Telefon: 02835-1024 • Telefax: 02835-1019
www.issum.de • Email: tourist@issum.de



GISELA UND JOSEF BECKEDAHL

feiern ihren 60. Hochzeitstag

Im Jahr 1961 war der junge Sonsbecker Josef Beckedahl als Soldat im niedersächsischen Schwanewede stationiert. Als er eines Abends in das dort ansässige Tanzcafé „Palette“ ging, traf er auf die hübsche Gisela aus dem kleinen Ort Ritzenbüttel und das Schicksal nahm seinen Lauf. Das junge Paar traf sich immer öfter. Als der 20 jährige Josef dann wieder zurück an den Niederrhein musste, war ganz klar, dass er nicht ohne seine Gisela gehen würde. So heirateten die frisch Verliebten bereits ein Jahr später, am 29.06.1962 im Standesamt Barschlüte, in Giselas Heimat. Am 30.06. gab es auch den kirchlichen Segen. Josefs Familie reiste natürlich vom Niederrhein an, um den Feierlichkeiten beizuwohnen.

Solange das junge Paar noch keine gemeinsame Wohnung hatte, blieb Gisela noch allein in Niedersachsen. 1963 war es dann endlich soweit und Gisela zog an den Niederrhein nach Sonsbeck in das gemeinsame Heim der beiden. Josef arbeitete mittlerweile als Maschinist bei der Firma ITG in Düsseldorf. Und Gisela, die gelernte Floristin, verdiente mit, um den Unterhalt für die 6köpfige Familie mitzubestreiten. Sie arbeitete 42 Jahre lang im Service im „Forsthaus Winkel“. „Dort war ich sehr gerne“, lächelt die heute 77 jährige.

Unterkriegen lassen sich die beiden nicht. Die schwere Krankheit vom heute 81jährigen Josef, schweißte die ganze Familie noch mehr zusammen. „Wir sind gemeinsam durch dick und dünn gegangen“, erzählen die zwei. Über

Probleme wird geredet, das ist das Erfolgsrezept für ihre 60jährige Ehe. Und natürlich gibt es auch gemeinsame Hobbies. An erster Stelle ist da der schöne Garten, der von den beiden gehegt und gepflegt wird. Und sie spazieren sehr gern. Am liebsten in der Eifel, wo sie immer hinfahren, wenn es eben passt. Diese kleine Auszeit haben sich die zwei auch jetzt wieder gegönnt, nachdem sie mit Freunden und natürlich ihrer Familie, die mittlerweile aus 4 Kindern, 8 Enkeln und 2 Urenkeln besteht, ihren Ehrentag ausgiebig gefeiert haben.

Damit dieser Tag unvergessen bleibt, haben sich die vier Kinder Regina, Christoph, Olav, Stefanie und die Schwiegeröhne Kurt und Daniel etwas ganz Besonderes ausgedacht. Kurzerhand wurde ein Sofa auf eine Treckergerabel befestigt und das Jubelpaar wurde auf diese ungewöhnliche Weise nach dem Gottesdienst in der evangelischen Kirche durch Sonsbeck „kutschiert“, während die „Partygesellschaft“ in einem Anhänger am Haken des Trackers dem Spektakel beiwohnte.

Wir wünschen den beiden noch viele solcher schönen Momente.



Informationsveranstaltung zur SCHÜLERBEFÖRDERUNG

Die Gemeinde Issum erinnert an den Termin für die Informationsveranstaltung bezüglich der Schülerbeförderung ab dem Schuljahr 2023/24 am 18.08.2022. Ort und Uhrzeit werden rechtzeitig bekanntgegeben. Um vorherige Anmeldung wird unbedingt gebeten. Gleichzeitig können mit der Anmeldung vorab schon Fragen (bitte ausschließlich per Mail) an die Gemeinde Issum gestellt werden, die bei dieser Veranstaltung beantwortet werden können. Anmeldungen und Fragen richten Sie bitte an angela.maes@issum.de.

SEGWAYTOUREN

ab Issum am 14. August - Altbierdorf und Hexenland mit dem Segway erkunden



Kurz nach den Sommerferien startet die nächste Segwaytour in Issum. Für alle, die die schöne Landschaft rund um Issum und Sevelen mal nicht mit dem Fahrrad, sondern mit einem etwas speziellerem Verkehrsmittel erkunden wollen, bietet sich jetzt wieder eine besondere Gelegenheit. Am Sonntag, den 14. August, startet um 15 Uhr die beliebte Segwaytour vom Issumer Platz An de Pomp. Nach einer Einführung, bei der sich alle Teilnehmer in Ruhe mit der Benutzung der Segways vertraut machen können, führt die Tour die Mitfahrer über wenig befahrene Wege vorbei an

Feldern, Wald und Wiesen nach Sevelen, wo Zeit für eine kleine Pause mit Kaffee und Kuchen ist. Quer durch Sevelen geht es dann weiter und über Umwege zurück nach Issum, wo die Tour schließlich wieder am Platz An de Pomp endet. Die Streckenlänge beträgt insgesamt ca. 18 km und ist auch für ungeübte Segwayfahrer und Neueinsteiger gut zu schaffen. Der Preis für die ca. 2 bis 2,5-stündige Tour beträgt 53,- Euro pro Person.

Anmeldungen für die Fahrten sind unter 02835-1024 oder per Mail unter touristik@issum.de möglich.

Kabarett mit „Frau Jahnke...“ und Beachparty mit Peter Wackel und Co. open air im Naturbad Xantener Südsee

OPEN AIR-HIGHLIGHTS IM NATURBAD XANTENER SÜDSEE ERLEBEN

Am Freitag, dem 26. August und Samstag, dem 27. August 2022 bietet das Team des Freizeitzentrums Xanten (FZX) den zweiten Teil des FZX Sommer Open-Airs 2022. Gleich zwei Mal bieten sich wieder Gelegenheiten, Unterhaltung und Musik unter freiem Himmel zu genießen: Am Freitag, dem 26. August steht zuerst humorvolle Unterhaltung auf dem Programm. „Frau Jahnke hat eingeladen...“ heißt die Veranstaltungsreihe, in der Gerburg Jahnke mit ihren Lieblingskolleginnen aller Genres, Alter und Haarfarben den Abend gestalten. Von der fulminanten Lachsälven-Frauen-Power können sich alle Fans am Freitag, dem 26. August 2022 ab 19:30 Uhr im Naturbad Xantener Südsee höchstpersönlich überzeugen. Neben Gerburg Jahnke selbst sind bereits folgende Gästinnen angekündigt: Miss Allie, Katie Freuden-schuss, Mirja Regensburg und Frieda Braun. „Wir wollen nicht mehr darüber reden, dass es nur so wenige gute Frauen in der Szene gäbe. Wir sind präsent, und wir sind viele. Wir behaupten uns elegant und leichtfüßig neben all dem Männerkabarett. Wir sind nicht in Konkurrenz. Wir machen unseren Job - in Kabarett, Comedy, Liedgut, Slapstick und Poetry. Im TV, im Netz und auf den Bühnen. Wir sind witzig, politisch, böse, moralisch oder absurd, wir können singen oder eher nicht, und meistens sind wir schön!“ lautet das Statement von Gerburg Jahnke zu der Veranstaltung. Natürlich ist das alles live und open air noch viel spannender. „Frau Jahnke hat eingeladen...“ heißt: Wir haben Zeit, und wir lassen uns gehen. Jeder Abend ist anders, jeder ist wunderbar. Und inzwischen kommen auch eine Menge Männer zu unseren Damenshows.“ Am Samstag, 26. August 2022, 19:30 Uhr, open air im Naturbad Xantener Südsee, präsentiert von der Sparkasse am Niederrhein. Beachfeeling pur und abfeiern an der Xantener Südsee heißt es dann am Samstag, dem 27. August 2022 ab 19:00 Uhr open air im Naturbad Xantener Südsee. Denn dann ist wieder „Mallorca Beachparty“! Sandstrand, Palmen, Cocktails schlürfen und die echten Insel-Stars machen die Mallorca-Beachparty im Naturbad Xantener Südsee zu einem Top-Event des Sommers. Mit dabei in diesem Jahr: Stargast Peter Wackel, Tim Toupet, Rick Arena und natürlich DJ Paraiso. Mit Hits wie „Sch*** drauf, Malle ist nur einmal im Jahr“, „I Love Malle“ oder „Die Nacht von Freitag auf Montag“ und seinen Evergreens „Joana“ sowie „Party, Palmen, Weiber und

‘n Bier“ ist Peter Wackel seit 25 Jahren die Ikone des deutschsprachigen Party-pops und gehört zu den meist gehörten und meist gebuchten Mallorca-Stars. Als Bierkönig-Matador gilt er als der Publikumsmagnet der Partyinsel und wurde zum offiziellen Palma Beach-Botschafter auf Mallorca ernannt. Mit 12 Top-100 Chart-Hits, über 200 aufgenommenen Songs, unzähligen Fernsehauftritten, eigenen TV-Shows, mit unterschiedlichen Wackel-Eventreihen, der Peter Wackel-Partywelt, einem Gold Award und als Werbegesicht für eine der größten Supermarktketten Deutschlands kann Peter auf eine sehr bewegte und unvergleichlich erfolgreiche Karriere zurückblicken. Dynamisch und nach vorn gewandt erfindet sich Peter Wackel immer wieder neu. Er glänzt mit einzigartigen Bühnenauftritten und seiner neuen Drumshow, bringt mit modernen Rhythmen frischen Wind nach Mallorca, engagiert sich mit Hilfsprojekten in Erste Welt-Ländern und ist in der Presse omnipräsent. Peter Wackels Blick ist in die Zukunft gerichtet, mit vielen neuen Projekten und mit der Musik als sein Hobby und Traumberuf. Tim Toupet - der singende Kult-Frisör, Party- und Schlagersänger aus Kölle performt seine Hits wie „Du hast die Haare schön“ seit 2005 am Ballermann auf Mallorca. Weitere bekannteste Hits sind das „Fliegerlied“, „Ich bin ein Döner“ und das „Bobbaherlied“. (Quelle: VIP.de) Rick Arena hat seine Unschuld schon lange verloren: seit über einem Jahrzehnt ist das „Bierkönig-Kind“ jede Woche live. Ausgezeichnet mit vier Party-Music Awards, zahlreichen goldenen CDs und als „höchster Neueinsteiger“ in den offiziellen deutschen Single-Charts, egal ob mit dem Party-Original „Wir sind die Kinder vom Süderhof“, „Radler ist kein Alkohol“, „Solange wir an der Theke stehen“ oder seinem neuen Geniestreich „Malle DNA“ - Rick „180“ Arena ist der Volltreffer und eine feste Größe im Bierkönig und Oberbayern auf Mallorca. Frau Jahnke hat eingeladen... präsentiert von der Sparkasse am Niederrhein Freitag, 26. August 2022, 19:30 Uhr, Einlass: 18:30 Uhr bestuhlt, die Platzwahl ist frei Mallorca Beachparty mit freundlicher Unterstützung von Edeka Lur-vink Xanten Samstag, 27. August 2022, 19:00 Uhr, Einlass: 18:30 Uhr Naturbad Xantener Südsee Am Meerend f 46509 Xanten (Wardt) Tickets auf f-z-x.de und eventim.de

ALWAYS ON

Das macht ständige Erreichbarkeit mit dir

Kurzfristig: große Workloads könnten besser bewältigt werden, evtl. Anerkennung und bessere Aufstiegschancen

Langfristig: die ständige Aktivierung könnte das Risiko für körperliche und psychische Belastungen steigern, v.a. bei negativem Stress:

- erhöhter Blutdruck
- Schlafstörungen
- Probleme beim „Abschalten“
- Konflikte zwischen Arbeit und Privatleben
- Gefahr von Burn-Out und psychischen Erkrankungen wie Depression

*Es gibt auch Menschen, die ihren Beruf gerne ins Private nehmen und bei denen die negativen Punkte nicht auftreten.

Quarks wdr

FAHRRADTOUR

zum Museum Schloß Moyland mit dem HVV Uedem

Der Heimat- und Verkehrsverein Uedem e.V. bietet am Samstag, 20. August 2022 eine Fahrradtour für Mitglieder und Interessierte an.

Die ca. 45 km lange Tour führt zum Museum Schloß Moyland. Eine 1-stündige Führung zu der Ausstellung Beuys' Bienen und die begleitende Ausstellung im Garten wird Einblicke in die Welt der Bienen geben. Das Museumskaffee ver-

spricht mit Kaffee- und Kuchenspezialitäten eine schöne Rast.

Treffpunkt ist um 13 Uhr an der Bleiche in Uedem. Die Tour dauert ca. 5-6 Stunden. Die Kosten betragen für Eintritt und Führung im Museum 12 €. Für die Radtour gilt Helmpflicht. Anmeldung bis zum 12.08.22 per Mail an info@hvv-uedem.de oder Annette Lettow 02825/106140.

Basilikamusik Kevelaer
Kevelaerer Chorkonzerte 2022
Freitag, 19. August 2022, 20.00 Uhr
Forum Pax Christi
I HAVE A DREAM
Familienchor der Basilikamusik & Friends
Romano Giefer - Leitung
Ein Chorkonzert zwischen Himmel und Erde

Wein vom Winzer
Flammkuchen
Leckerer vom Grill

18.00 Uhr:
Dämmerchoppen mit dem

SAMSTAG, 20. AUGUST 2022 UM 18:00
Weinfest
Begegnungsstätte Winnekendon...

Landart 2022

Die Kreativschmiede präsentiert 35 außergewöhnliche Künstler/-innen unterschiedlichster Kunstrichtungen.

26. August
13.00 - 18.00 Uhr

27. August
28. August
11.00 - 18.00 Uhr

Eintritt 3 €

Kreativschmiede
Schelbergen
Hungerwolsweg 12
47626 Kevelaer

Issumer Dorffest
Rämmi Dammi

20.08.22
ab 15 Uhr

21.08.22
ab 12 Uhr

Kinder Trödel

Live Musik

Vereine stellen sich vor

Platz an de Pomp

IMPRESSUM

Herausgeber,
Verlag & Redaktion:

Medienhaus Niederrhein
R. Kabanow

Tel. (02832) 9 25 82 00

info@medienhaus-niederrhein.eu

FZX OPEN AIR 2022

Naturbad Xantener Südsee

 Sparkasse am Niederrhein präsentiert:

 <p>...mit der Oktoberfest band BEREGLUFT</p>	3. + 4. Juni	 <p>#50 HÖHNER</p>	10. Juni
 <p>MARKUS KREBS -ausverkauft-</p>	11. Juni	 <p>Frau Jahnke hat eingeladen</p>	26. August

 <p>MALLORCA Beachparty</p> <p>SEARGAST Peter Wackel</p> <p>Tim Toupet</p>	27. August	 <p>Freizeit ZENTRUM XANTEN</p> <p>Mehr Infos und Tickets auf f-z-x.de</p> <p>Freizeitzentrum Xanten Am Meerend 2 46509 Xanten-Wardt</p> 
--	------------	--

LACHEN | TANZEN | GENIEßEN | STAUNEN | KONZERTE | HUMOR | OPEN AIR | KABARETT
DIE SEELE BAUMELN LASSEN ... MEINE AUSZEIT VOM ALLTAG! FREIZEITZENTRUM XANTEN



Smartes Banking mit Ihrer Sparkasse

Finanzgeschäfte jederzeit
und überall erledigen.



Einfach QR-Code scannen
und sich über unser
Smart-Banking informieren.



Sparkasse
am Niederrhein

Weil's um mehr als Geld geht.



Landtechnik braucht beste Konditionen und starken Teamgeist, um zu wachsen.

Für unseren Standort in Alpen suchen wir Sie als
ELEKTRONIKER (m/w/d) INSTANDHALTUNG

Als international führender Hersteller von Landmaschinen und
traditionsreiches Familienunternehmen mit über 1.700 Mitarbei-
tenden suchen wir Menschen, die ihre Leidenschaft mit uns teilen
wollen und die Herausforderungen unserer Zeit angehen.



Jetzt informieren unter
jobs.lemken.com
LEMKEN GmbH & Co. KG