

## Alpen, Rheinberg, Sonsbeck und Xanten bleiben auch in Zukunft

### GUTE NACHBARN

Auf Initiative von Alpens Bürgermeister Thomas Ahls und Xantens Bürgermeister Thomas Görtz trafen sich die Bürgermeister der vier Nachbarkommunen Alpen, Rheinberg, Sonsbeck und Xanten im Alpener Rathaus zu einem ersten Gespräch nach der Kommunalwahl, insbesondere natürlich, um den neu gewählten Rheinberger Verwaltungschef Dietmar Heyde „auf Abstand“ unter Corona gerechten Rahmenbedingungen näher kennenzulernen.

Bei selbst gebackenem Kuchen aus dem Hause Ahls wurden neben dem gegenseitigen Kennenlernen auch direkt inhaltliche Themen angesprochen wie die Bewältigung der Corona Pandemie vor Ort durch die Kommunen, die Zusammenarbeit dabei mit dem Kreis Wesel als Gesundheitsbehörde, aber auch Möglichkeiten der weiteren interkommunalen Zusammenarbeit der vier Nachbarkommunen, die schon seit der Wahl 2014 in vielen Bereichen noch enger kooperieren und sich abstimmen. Diese gute Nachbarschaft wolle man weiter pflegen und intensivieren, sind sich die Bürgermeisterkollegen einig. So kamen Themen wie die Zusammenarbeit in der LEADER Region oder auch Vandalismusbekämpfung und -prävention, was insbesondere in Rheinberg und Xanten ein aktuelles Problem darstellt,

zur Sprache, hier werde man über gemeinsame, gemeindeübergreifende Lösungen nachdenken.

Wie schon in der vergangenen Wahlperiode wolle man sich regelmäßig zu interkommunalen Abstimmungsgesprächen treffen, um einen kontinuierlichen Informationsaustausch und eine gute Arbeits- und Vertrauensbasis zu pflegen, betonten alle vier Verwaltungschefs einmütig.

„Es war ein sehr guter Auftakt in angenehmer, kollegialer Gesprächsatmosphäre, die Chemie stimmt, auch in neuer Zusammensetzung, das ist eine hervorragende Grundlage für unsere künftige nachbarschaftliche Zusammenarbeit, auf die ich mich sehr freue.“ fasste Sonsbecks Bürgermeister Heiko Schmidt stellvertretend für alle Kollegen als Resümee dieses ersten Vierertreffens zufrieden zusammen.



## Neue Landrätin Silke Gorißen begrüßt Bundeswehr im Kreishaus:

### „DANKE FÜR IHRE TATKRÄFTIGE HILFE!“

### Zehn Soldatinnen und Soldaten unterstützen das Gesundheitsamt



Landrätin Silke Gorißen (2.v.re.) begrüßte das Einsatzteam der Bundeswehr mit Kommandoführer Stabsfeldwebel Frank Beiersdorff (li.). Die stellvertretende Amtsärztin Dr. Petra Dicks (2.v.li.) leitete den Einführungstag. Oberstleutnant Rudolf Röhrl (re.) ist der Leiter Kreisverbindungskommando Kreis Kleve.



Therapie- und  
Gesundheitszentrum  
Sonsbeck



Parkstraße 2 • 47665 Sonsbeck • Telefon (02838) 9 67 56

Während der vorübergehenden Schließung des Fitness- und Rehasportbereichs bleiben wir aktiv, damit Ihr aktiv bleiben könnt!

#### FIT MIT UNS ☺

Trainingsvideos findet Ihr auf der **Facebookseite** des Therapie- und Gesundheitszentrums Sonsbeck.



(von li. nach re. Stefan, Nicole und Pia)

**VAN HUET & WEBER** GmbH

Hochstraße 137  
47665 Sonsbeck  
Telefon: (0 28 38) 20 65  
www.vanhuet-weber.de

**STEIN IN FORM**

**UEDEM, SONSBECK, KEVELAER, ISSUM, ALPEN, XANTEN UND UMGEBUNG**

## STADTMODELL wird noch vor Weihnachten in Uedem aufgestellt

Das historische Stadtmodell von Uedem geht jetzt in Produktion.

Das von Felix Broerken im Entwurf erstellte Modell wurde nunmehr von Vertretern des Heimatvereins Uedem und von Bürgermeister Rainer Weber in Welver bei Soest besichtigt. Kleinere Korrekturen wurden noch vorgenommen. Anhand der historischen Stiche von Jan de Beier u.a. aus dem 17. und

18. Jahrhundert fand ein Abgleich statt. Das historische Material und viele Informationen wurden von Guido Cladder und Franz-Josef Hetjens zur Verfügung gestellt.

Bürgermeister Rainer Weber war begeistert, inwieweit hier getreu nach den alten Ansichten gearbeitet wurde.

Er freut sich, dass vor Weihnachten das Modell in Uedem aufgestellt wird.



## Adler Apotheke

**Ursula Nüchel**, Apothekerin  
**Claudia Jordan**, Apothekerin

Hochstraße 75  
47665 Sonsbeck

Telefon  
(0 28 38) 9 19 66  
Telefax  
(0 28 38) 9 19 65

eMail  
info@adler-apotheke-sonsbeck.de

## Neue Mitglieder für den UEDEMER SENIORENBEIRAT gesucht

Seit dem Jahr 2010 gibt es einen 18-köpfigen Seniorenbeirat in der Gemeinde Uedem, der als beratendes Gremium für die Ausschüsse und den Gemeinderat eingerichtet worden ist. Der Seniorenbeirat ist sehr aktiv, arbeitet ehrenamtlich, parteipolitisch neutral, überkonfessionell und verbandsunabhängig. Der Beirat wirkt bei der Planung und Durchführung von Maßnahmen und Programmen für ältere Einwohner mit und vertritt die Interessen von Seniorinnen und Senioren in der Öffentlichkeit. Da einige Mitglieder in der kommenden Wahlperiode ausscheiden werden, sucht die Gemeinde Uedem für den Seniorenbeirat nun neue Mitglieder. Mitglied werden kann, wer das 60. Lebensjahr vollendet hat, in der Gemeinde Uedem wohnt und Lust hat, sich im Seniorenbeirat ehrenamtlich zu engagieren. Interessierte Personen aus den Ortsteilen Uedem, Keppeln, Uedemerbruch und Uedemerfeld können sich bis zum 30. November 2020 bewerben. Die Bewerbungen werden nach Eingang berücksichtigt. Sofern weitere Informationen benötigt werden, kann man sich im Rathaus der Gemeindeverwaltung bei Isolde Felling (Büro des Bürgermeisters) unter der Rufnummer 02825/88-76 oder über isolde.felling@uedem.de melden.



## DIE KÖLNER BAND ALKEMIE füllte die Uedemer Kirche mit intimen und sphärischen Klängen

Der Verein Kurasch (Niederrheinisch Platt für Mut) ist gemeinnützig und orientiert sich an Projekten wie Nachbarschafts- und „Kiezvereinen“ im urbanen Raum. Ziel ist es, Projekte ins Leben zu rufen, von denen alle profitieren. Der Aktionsradius ist zunächst auf die Gemeinde Uedem beschränkt. Themen sind z.B.: Nachhaltigkeit, Kultur, Stärkung der Region, Verschönerung des Stadtbildes kurz: das öffentliche Gemeindeleben attraktiver zu gestalten.

Hierbei möchte man alle Bürgerinnen einladen, sich auch selbst aktiv daran zu beteiligen. Auch eine Vernetzung der bestehenden lokalen Institutionen soll Teil unserer Arbeit sein. Ein zentraler Punkt des Vereins, ist die gleichberechtigte Begegnung auf Augenhöhe; Entscheidungen sollen daher in einem Plenum mit gleichem Stimmrecht entschieden, und nicht durch einen Vorstand diktiert werden. Der Verein besteht seit Mai 2020.

**Komplettbäder aus einer Hand in 8 Tagen zum Festpreis**

**Seit über 40 Jahren Ihr kompetenter Partner**

**Fliesen-Stracke** GmbH  
Fliesenverlegung

Ulmenweg 18  
Sonsbeck  
Telefon (0 28 38) 98 98 75  
www.fliesen-stracke.de



**Auch zu St. Martin wird trotz Corona an die Seniorinnen gedacht. Labbecker Landfrauen verteilen**

**44 WECKMÄNNER**

## BÜRGERBUS SONSBECK

**fährt seit Montag, 16.11.2020, Campingplätze nicht mehr an!**

Seit Montag, 16.11.2020, wird der Bürgerbus Sonsbeck aufgrund der Vollsperrung an der Urseler-/Willicher Straße, die aktuell wegen Kanalbauarbeiten gesperrt ist, die Campingplätze Speetenkath, Niengrund und Bremer nicht mehr anfahren.

Durch die Vollsperrung kommt es im

laufendem Fahrbetrieb zu erheblichen Verspätungen auf dem Linienweg, die nicht aufzuholen sind.

Sobald die derzeitigen Kanalbauarbeiten beendet und die damit verbundene Vollsperrung aufgehoben ist, werden die Campingplätze wieder wie gewohnt angefahren.

**LESEN SIE DIE UZ AUCH IM INTERNET:**

**uz-niederrhein.eu und bei facebook**

## DIE ETWAS ANDERE KRIPPENFEIER

In diesem Jahr wird es in Labbeck anstatt einer Kinder Krippenfeier eine weihnachtliche Schnitzeljagd durch den Ort geben. Diese Idee entstand, um möglichst vielen Familien die Möglichkeit zu geben, die Weihnachtsgeschichte zu hören. Die Schnitzeljagd beinhaltet u.a. weihnachtliche und musikalische Rätsel und ist so ausgelegt, dass auch die Kleinsten schon miträtseln können. Wie das ganze funktioniert, könnt ihr hier nachlesen.

### Und so funktioniert's:

Vom 24.12. bis zum 27.12.2020 in der Zeit von 10 bis 20 Uhr könnt ihr mit eurer Familie unser Krippenspiel besuchen. Startpunkt ist der Kindergarten Labbeck. Ihr werdet mit Hilfe einer App durch unser Krippenspiel geführt. Ihr braucht also ein Smartphone/Tablet und die App „Actionbound“. Wenn ihr wollt, könnt ihr euch die Route per App schon vorher (ab 15.12.2020) auf euer Handy laden, weil die Netzabdeckung ggfs. nicht optimal ist. Das geht mit dem QR Code hier unten oder direkt am Kindergarten, wenn ihr euch auf den Weg macht. Folgt einfach den Anweisungen auf eurem Smartphone/Tablet. Auf dem

Weg zur Krippe gilt es verschiedene Aufgaben zu erfüllen und Rätsel zu lösen bis ihr hoffentlich am Ziel ankommt. Wer möchte, kann gerne einen kleinen Weihnachtsbaumanhänger (evtl. einlaminiert / wetterfest) basteln oder einen Stein bemalen und dem Christkind mitbringen (am Ende der Route).

### Wichtig:

Das Krippenspiel ist für Familien und Kleingruppen gedacht.

Bitte haltet euch zu jeder Zeit an die Corona-Bestimmungen.

Nehmt Rücksicht auf alle Familien, die ihren Vorgarten für dieses Krippenspiel zur Verfügung gestellt haben.

Mit der Actionbound App scannen.



## KRANKENFAHRTEN

Wir fahren Sie zum Krankenhaus, Arzt, Reha- Bestrahlung- Chemo & Dialysezentren  
Auch Rollstuhltransfer

Tel.-Bereich Alpen  
02802 / 94 88 90

Tel.-Bereich Sonsbeck  
02838 / 91 92 1

Tel.-Bereich Xanten  
02801 / 98 73 80

Tel.-Bereich Geldern  
02831 / 97 33 77 7

Tel.-Bereich Kevelaer  
02832 / 97 44 42

Tel.-Bereich Issum  
02835 / 44 74 46

**Yellow Point**

Abrechnung mit allen Krankenkassen.

Ferdinand Riebe e.K. Betriebsitz / Bereitstellung Fahrzeuge ist in D-47665 Sonsbeck, Gartenstr. 18a, HRA Kieve 2643

## Zahnarztpraxis Wallstraße

Wallstraße 7  
47665 Sonsbeck

Tel. (02838) 91 87-0

info@zahnarztpraxis-wallstrasse.de

**Online Terminvereinbarung**

## STILLE KRANZNIEDERLEGUNG am Volkstrauertag

**Sonsbeck** Am Volkstrauertag luden die Gemeinde Sonsbeck und der Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge – Ortsverband Sonsbeck – zu einer stillen Gedenkstunde ein.

Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehr Sonsbeck sowie Vorstandsmitglieder des VdK Ortsverbandes Sonsbeck legten am Ehrenmal auf dem katholischen Friedhof Kränze nieder. Bürgermeister Schmidt erinnert an das Ende des zweiten Weltkrieges vor 75 Jahren: „Wir gedenken der Toten – und wir denken an die Überlebenden und die Hinterbliebenen. Sie waren Krieg und Gewaltherrschaft entkommen, aber nicht ihren Folgen. Die Menschen berichten von Schlachten und Bombenangriffen, von Flucht und Vertreibung, von Haft und Verfolgung, von Hunger und Mangel, von Ängsten und der steten Sorge um die Angehörigen. Ihre Schicksale,

die Berichte der Betroffenen zeigen, welch ein Geschenk es ist, in Frieden und Freiheit zu leben. Und sie machen deutlich, dass wir immer wieder von Neuem für sie eintreten müssen. Denn auch in Europa waren Friede und Freiheit für viele Generationen alles andere als eine Selbstverständlichkeit, aber es ist den Menschen auch immer wieder gelungen, friedlich und frei zusammenzuleben.“ Aufgrund der Coronapandemie konnte der Volkstrauertag, der jährliche Gedenktag für die Opfer von Krieg und Gewaltherrschaft, nicht im üblichen Rahmen mit einem Fußmarsch durch die Gemeinde Sonsbeck begangen werden.

Bürgermeister Schmidt zeigt sich erfreut, dass dennoch zahlreiche Angehörige zur Kriegsgräberstätte kamen, um den Toten, Überlebenden und Hinterbliebenen der Weltkriege zu gedenken.

**Corona-Pandemie bestimmt weiterhin den Veranstaltungskalender im Kreisgebiet**

**Kein Jugendfestival Courage und keine Seniorenveranstaltungen des Kreises Kleve im Jahr 2021**

**SONSBECK**

**SPD**

**...wir gestalten  
Kommunalpolitik  
für die Menschen in  
unserer Gemeinde**

**Ihr SPD-Ortsverein Sonsbeck**

**hambi**  
maschinenbau

Terhoeven GmbH & Co.KG  
Hermesweg 1-7  
47665 Sonsbeck  
[www.hambi.de](http://www.hambi.de)

Tel. 0049 (0) 28 38 9138-36  
Fax 0049 (0) 28 38 3812  
Email: [s.terhoeven@hambi.de](mailto:s.terhoeven@hambi.de)

**Gute - Laune - Wohnideen**



Design Malerbetrieb  
**BREER**



**Sachverständiger für Schimmelpilzbildung,  
-bewertung und -sanierung (Bau-BG)**

Herzogstraße 6 · 47665 Sonsbeck  
Tel. 02838 24 65 · Fax 02838 910 98 11  
[www.designmaler-breer.de](http://www.designmaler-breer.de)  
[info@designmaler-breer.de](mailto:info@designmaler-breer.de)

**Ihre Fernreisespezialistin**

Reiseservice Köpper  
Rabea Köpper  
Blumenfeld 15  
47665 Sonsbeck  
02838/997/903  
[info@reiseservice-kuopper.de](mailto:info@reiseservice-kuopper.de)

**UEDEM, SONSBECK, KEVELAER, ISSUM, ALPEN, XANTEN UND UMGEBUNG**

## **DIE SPD SONSBECK stellt den zweiten stellvertretenden Bürgermeister**

In der konstituierenden Ratssitzung vom 3. November 2020 ist das SPD-Ratsmitglied Marc-Marius Baumgart zum 2. stellvertretenden Bürgermeister gewählt worden.

Die SPD freut sich, dass nach ihrem Ehrenvorsitzenden Gerd Gieskes nun wieder ein Sozialdemokrat dieses Amt bekleidet.

Marc-Marius Baumgart: „Ich freue mich auf die Begegnungen und Gespräche mit den Bürgerinnen und Bürgern unserer Gemeinde.“



## **REINE HERZENSSACHE**



Die Gemeindebücherei Sonsbeck kann ihr Angebot an Kinder- und Jugendliteratur dank einer Spende der Volksbank Niederrhein aufstocken. Das Institut hat 2000 Euro im Rahmen des Projekts Herzenssache an den Förderverein Bücherei e.V. gespendet, dieser setzt diese Spende für eben diesen Zweck ein. Die Leiterinnen der Sonsbecker Gemeindebücherei „Gisela Hansen und Monika Spandick“ strahlen übers ganze Gesicht. Rund 150 Exemplare können neu angeschafft werden. Volksbank-Chef Guido Lohmann und

der Leiter der Zweigstelle Sonsbeck „Timm Enters“ übergaben die Spende am 27.10.2020 dem Vorsitzenden des Fördervereines der Gemeindebücherei „Willi Schulte“. „Für uns ist es eine Herzenssache, Kinder schon früh ans Lesen heranzuführen“, sagt Lohmann. Entsprechend kam die Spende aus dem gleichnamigen Volksbank-Projekt. Willi Schulte bedankte sich – auch im Namen der Gemeinde sowie des Bürgermeisters Heiko Schmidt – bei der Volksbank Niederrhein für diese großzügige Unterstützung.

## **KLJB SONSBECK verteilt Adventsgrüße an Senioren**

Durch die Corona Pandemie konnten in diesem Jahr viele Aktionen der Katholischen Landjugendbewegung Sonsbeck nicht wie geplant stattfinden. Auch der alljährliche Nachmittag für Jung und Alt musste abgesagt werden. Allerdings haben sich die KLJBler eine Alternative überlegt.

Sonsbecker, die ihre Familienmitglieder oder Bekannten der älteren Generation während der Adventszeit

überraschen wollen, können sich bei der KLJB Sonsbeck melden und ein selbst zusammengestelltes Tütchen als Adventsgruß in Auftrag geben. Am 29.11. werden einige KLJBler diese dann verteilen. Anmeldungen mit Name und Adresse der zu beschenkenden Senioren werden bis zum 20.11. unter +4917638243515 oder [kljbsonsbeck@gmx.de](mailto:kljbsonsbeck@gmx.de) entgegen genommen.

## Natürlicher Gesundheitstipp - in eigener Sache -

# PRO NATURHEILKUNDE für Therapiefreiheit, Methodenvielfalt und das Selbstbestimmungsrecht des Patienten

Ganzheitliche naturheilmedizinische Therapien und entsprechende Behandlungen werden in unserem Land in den letzten Jahren immer stärker durch die Patientenschaft nachgefragt und genutzt. Im statistischen Durchschnitt begeben sich 128.042 Patienten täglich zur Behandlung in eine der rund 47.000 Heilpraktikerpraxen in Deutschland. Das macht auf's Jahr umgerechnet mehr als 32 Millionen Besuche aus. Eine Entwicklung, die aufzeigt, dass es immer mehr Menschen mit dem Anspruch nach einer ganzheitlichen und sanften Therapie gibt, gerade auch bei Erkrankungen welche eine chronische Verlaufsform genommen haben und von komplexer Struktur sind. - Wer heilt, hat recht - möchte man meinen, doch so einfach ist es dann doch wieder nicht. Mittlerweile haben sich die Gegner dieser positiven Entwicklung (u.a. die Pharmaindustrie sowie weitere Lobbyverbände) auch auf politischer Ebene aufgestellt, um der Naturheilmedizin und deren Repräsentanten den Boden zu entziehen. So hat das Bundesministerium für Gesundheit von Jens Spahn ein Gutachten in Auftrag gegeben, welches in der Endkonsequenz die Abschaffung des Heilpraktikerberufes prüft. Man rechnet in Kürze mit der Veröffentlichung dieses Gutachtens. Zeitgleich werden diverse Medien synchron geschaltet und z.B. zur besten Fernsehzeit im öffentlich-rechtlichen Sender, aufgrund von Einzelverfehlungen einen ganzen Berufsstand in Misskredit zu bringen. Es ist klar, das bei Therapiefehlern welche einen Patientenschaden zur Folge hatten, der Therapeut zur Rechenschaft gezogen werden muss - egal ob Ärzte, Apotheker oder Heilpraktiker diesen Fehler begangen haben. Klar sollte aber auch sein, dass auf Grundlage von einzelner Fehlverhalten nicht ein ganzer Berufsstand in Frage gestellt werden darf. Hervorragend aufgestellte Fachschulen gewährleisten eine umfassende und sehr anspruchsvolle HP-Ausbildung. Aufgrund des hohen Schwierigkeitsgrades bestehen nur ca. 10% der Absolventen letztendlich ihre Abschlussprüfung vor dem Prüfungsausschuss besetzt durch Ärzte und Heilpraktiker. Der Beruf der Heilpraktikerin bzw. Heilpraktikers macht also einer Gesellschaft alle Ehre, die Freiheit, Selbstbestimmung und Eigenverantwortlichkeit als hohes Gut versteht. Heilpraktikerinnen

und Heilpraktiker erfüllen tagtäglich verbindlich die aufgestellten Regeln, die zum Wohl der Patienten und ihrer Gesundheit wichtig sind. Auch die Patienten sind vollkommen frei in Ihrer Entscheidung, einen Heilpraktiker/in aufzusuchen oder nicht. Die steigende Beliebtheit der Naturheilkunde in der Bevölkerung und die Zufriedenheit im therapeutischen Praxis-Alltag spricht hier eine deutliche Sprache. Hätten unsere Patienten von unserer Heilkunst keinen Nutzen, würden sie ihre Zeit und ihr Geld für andere Dinge ausgeben. Das Ausüben und die Anwendung der Naturheilkunde durch Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker in Deutschland, ist ein systemrelevanter und einzigartiger gesellschaftlicher Vorteil, zur Prävention und langfristigen Gesunderhaltung der Bevölkerung. Der Heilpraktikerberuf stellt also einen wesentlichen Teil unseres Gesundheitssystems mit Expertenwissen in Sachen Naturheilkunde und komplementärer Medizin dar. Es sollten noch mehr Menschen in unserer Gesellschaft diesen Vorteil nutzen können und die Politik und Krankenkassen sollten erkennen, dass die Menschen erwarten, das Schulmedizin und Natuheilmedizin als gleichwertige Partner in harmonischer Koexistenz freiheitlich genutzt werden können. Wir brauchen nicht mehr Gesetze und Berufseinschränkungen bis hin zu Berufsverboten. Was wir brauchen ist ein Staat, der seine Menschen als mündige Bürger wahrnimmt und ihnen auch in gesundheitlichen Fragen einräumt, selbst entscheiden zu können, wie man behandelt werden möchte. Wesentlich ist also die Bewahrung traditioneller Heilverfahren und deren Integration in eine moderne Medizin. Deshalb unsere Bitte: Lassen Sie es nicht zu, dass durch mögliche massive Einschränkungen seitens der Politik, ihre persönliche Wahlfreiheit in Bezug auf Medizin und Gesundheit zunichte gemacht wird und auch der Verlust von Erfahrung & Wissen in der Heilkunst droht. Unterstützen Sie die Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker jetzt - damit wir uns auch morgen noch um ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden kümmern können.

**Petition: [www.change.org/p/bundesregierung-erhaltung-des-heilpraktiker-berufes](http://www.change.org/p/bundesregierung-erhaltung-des-heilpraktiker-berufes)**

Naturheilpraxis Krebber

GESUND LEBEN  
GESUND BLEIBEN  
NATÜRLICH HEILEN



Termine nach  
Vereinbarung  
Telefon 02838-91629  
und 776720



## NATURHEILPRAXIS KREBBER Praxis für

Naturheil- und biologische Regulationsverfahren

**MICHAELA KREBBER**  
Heilpraktikerin

**KLAUS KREBBER**  
Heilpraktiker  
Entspannungstherapeut

### Therapieangebot

- Cranio-Sacrale-Osteopathie
- Bioresonanztherapie (Regulative Medizin)
- Access to Innate (Regulation Stress-Nervensystem)
- Naturheilkundliche Schmerztherapie
- Neuraltherapie / Akupunktur (Homöosiniatrie)
- Neurodegenerative Erkrankungen -ZNS- (Alzheimer, Parkinson, MS, ALS)
- Biologische Krebstherapie (Begleitung, Nachsorge)
- Allgemeine Naturheil- und Entspannungsverfahren

Für Ihre Gesundheit und Wohlbefinden

von-Diest-Straße 42  
47665 Sonsbeck Hamb  
Telefon 02838-91629  
und 776720

## „DANKE FÜR IHR VERTRAUEN, IHRE TREUE UND IHRE PARTNERSCHAFT.“

Wir wünschen eine sorgenfreie Adventszeit, ein friedvolles Weihnachtsfest  
und für das neue Jahr alles Gute und Gesundheit!



Immer da. Immer nah.

Geschäftsstelle **Giesen & Wehren OHG**  
Xantener Straße 11 • 47665 Sonsbeck  
Telefon 02838 91360  
giesen.wehren@gs.provinzial.com

PROVINZIAL

TAG UND NACHT: Fon: 0 28 38 | 33 41 • Mobil: 01 72 | 26 90 821

- Individuelle Beratung
- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Erledigung aller Bestattungsangelegenheiten und Formalitäten
- Trauerdrucksachen aus eigener Druckerei
- Bestattungsvorsorge

Ihr kompetenter  
Ansprechpartner in allen  
Bestattungsangelegenheiten.



**Peters**  
BESTATTUNGEN

BEERDIGUNGSMUSEUM IN SONSBECK SEIT 1902

Hochstraße 52 • 47665 Sonsbeck • Fax: 0 28 38 | 96 882  
Mail: kontakt@bestattungen-peters.info | [www.bestattungen-peters.info](http://www.bestattungen-peters.info)



**Michael Schmidt**  
Steinmetz- und Steinbildhauermeister

- Grabmale
- Fensterbänke
- Küchenarbeitsplatten
- Treppen

Neerstraße 7 • 47665 Sonsbeck  
Mühlenstraße 231 • 47475 Kamp-Lintfort  
Telefon (02838) 91 07 27 • Telefax (02838) 910705

## WUNSCHBAUMAKTION GESTARTET

Trotz der anhaltenden Corona-Pandemie wird auch in diesem Jahr der Wunschbaum aufgestellt.

Ab dem 16.11.2020 hängen die „Wunschhände“ zur Abholung am Tannenbaum, der dankenswerterweise von Jörg Giesen gespendet wurde und in diesem Jahr vor dem Eingang des Rathauses steht. Die Präsente für die Kinder dürfen ca. 25,00 Euro kosten. Lebensmittelkörbe usw. werden ebenfalls gerne entgegengenommen. Insgesamt werden vom Kinderschutzbund in Xanten/Sonsbeck 19 Familien unterstützt. Rund 120 Wünsche werden so jedes Jahr erfüllt. Jedes Kind bekommt zwei Wünsche erfüllt, einen praktischen und einen Herzenswunsch. „Gerade in den heutigen Zeiten finde ich es wichtig, dass wir ein Zeichen des gegenseitigen Zusammenhaltens setzen und freue mich über jede Unterstützung dieser tollen Aktion“, so Bürgermeister Schmidt. Coronabedingt wird es in diesem Jahr keinen Paten geben. Aber das tut der guten Sache keinen Abbruch.

Der Tannenbaum mit den Wunschhänden steht in diesem Jahr vor der

Eingangstür des Rathauses der Gemeinde Sonsbeck. Außerdem können in der Kinderoase, Hochstraße 98 in Sonsbeck und bei der Sparkasse Xanten Wunschhände abgeholt werden. Jeder kann sich eine Wunschhand abnehmen und das Präsent bis zum 15.12.2020 beim Kinderschutzbund oder im Rathaus der Gemeinde Sonsbeck abgeben. Der Kinderschutzbund hofft, dass die Wunschbaumaktion trotz dieser widrigen Situation ein voller Erfolg wird und wieder viele Kinderaugen zum Leuchten gebracht werden!



v. l. Jörg Giesen (Gemeinde Sonsbeck), Bürgermeister Heiko Schmidt, Katja Ververs (Vorsitzende des Kinderschutzbund Xanten/Sonsbeck)

## NEUER GRENZSTEIN markiert das 3-Kommunen-Eck zwischen Alpen, Sonsbeck und Xanten

Alpen/Sonsbeck/Xanten, 17.11.2020: Mitten in der typisch niederrheinischen Landschaft, zwischen landwirtschaftlichen Flächen, Wiesen und Feldern, verbirgt sich ein geografisch besonderer Punkt, denn hier treffen die Grenzen der drei LEADER-Kommunen Alpen, Sonsbeck und Xanten aufeinander. Ziemlich genau an der Stelle, an der die Grenzdycker Straße nach Sonsbeck und Xanten führt und der Grenzdyck in die andere Richtung nach Alpen verläuft, markiert fortan ein Grenzstein die interkommunale Schnittstelle. Um den Grenzstein am 3-Kommunen-Eck offiziell einzuweihen, trafen sich die Bürgermeister Thomas Ahls (Alpen), Heiko Schmidt (Sonsbeck) und Thomas Görtz (Xanten) mit dem Vorstandsvorsitzenden der LAG Niederrhein e.V. Leo Giesbers direkt vor Ort mit dem Fahrrad. „Durch den Grenzstein soll die besondere Verbundenheit der drei Kommunen zueinander zum Ausdruck kommen“, stellt Thomas Ahls heraus. „Die Idee zu dem Grenzstein kam bei einer Radtour vor einigen Jahren“, berichtet Thomas Görtz, als die drei Bürgermeister gemeinsam bei der Familie Gennepner zum Kaffeetrinken einkehrten. Deren Grundstück umfasst genau den Grenzpunkt an dem jetzt der Stein steht. Die Familie stellte dankenswerter Weise die Fläche für das LEADER-Projekt zur Verfügung. Weil sich der Grenzstein an einer radtouristisch interessanten Strecke befindet, lädt er sicherlich künftig

viele weitere Radfahrer zu einer kurzen Pause ein. In der aus Basalt angefertigten Stele wurden die Wappen der Gemeinden eingearbeitet und durch ihre Ausrichtung geben sie an, in welcher Richtung sich die jeweilige Kommune befindet. Durch das Sichtbarmachen des Grenzpunktes soll ein verstärktes Zugehörigkeitsgefühl der Bürgerinnen und Bürger zu den Kommunen und der heimischen Region erzeugt werden. Es wird deutlich, dass kommunale Grenzen bestehen, diese aber im Lebensalltag der Bevölkerung kaum eine Rolle spielen. Vielmehr stellen das Leben in unserer vielfältigen Region und die interkommunale Zusammenarbeit einen bereichernden Mehrwert dar.



## Nach langem Warten hat die Gemeinde Sonsbeck nun ihr NEUES E-AUTO ERHALTEN

Die Gemeinde Sonsbeck fährt nun elektrisch.

Was lange währt wird endlich gut. Aufgrund der COVID-19-Pandemie hat sich die Anschaffung des neuen E-Autos für die Gemeinde lange hingezogen, seit der ersten Novemberwoche ist es aber endlich so weit: Der kommunale Fuhrpark wurde um einen Renault Kangoo Z.E. des Autohauses Pimingstorfer erweitert, welcher auch vom Team des Gemeinde-Bauhofs genutzt wird. „Sonsbeck setzt somit aktiv ein großes Zeichen für nachhaltige und emissionsfreie Mobilität“, sagt Klimaschutzmanager Christopher Tittmann, welcher den Anschaffungsprozess geleitet hat. Dienstfahrten in und um Sonsbeck sollen nun

mit dem E-Auto erledigt werden. „Durch werden pro gefahrenem Kilometer 126 g CO<sub>2</sub>-Emissionen eingespart.“ Mit der angedachten Jahresleistung von 10.000 km würden somit knapp 1,2 Tonnen CO<sub>2</sub> eingespart werden. Zum Vergleich: Pro Kopf produziert jeder Mensch jährlich 11 Tonnen CO<sub>2</sub>. Durch Gelder des Landesprogramm „progress. nrw - Emissionsarme Mobilität“ werden 40 % der Anschaffungskosten gefördert. „Wir möchten als Vorbild vorangehen und somit die Bürgerinnen und Bürger aktiv auf nachhaltige Mobilität aufmerksam machen“, so Bürgermeister Heiko Schmidt. Am Bauhof wurde zum Aufladen des Autos zudem eine Wallbox installiert.



Baubofofleiter Gregor Daniels, Bürgermeister Heiko Schmidt und Klimaschutzmanager Christopher Tittmann (v. l.) präsentieren das neue E-Auto vor dem Rathaus.)

## Weihnachtsbraten



### ANGEBOTE

**Hirschrücken**

25,- €/kg

**Hirschkeule**

(ohne Knochen)

20,- €/kg

**Hirschgulasch**

16,- €/kg

### SERVIERFERTIG

**Hirschbraten**

28,- €/kg

**Gulasch**

22,- €/kg

Weihnachtsbraten  
schon jetzt  
bestellen!

Zuchtbetrieb M. + J. Küsters

Uedemerbrucher Str. 79 • Sonsbeck

Tel.: (0 28 38) 10 44

Fax: (0 28 38) 77 95 45

## Fotowettbewerb

# „MEIN ALLTAGSBILD IM ALTER“

der LEADER Nachbarschaftsberatung (NBB)  
Einsendeschluss verlängert sich bis zum 22.11.2020



Die Nachbarschaftsberatung der Kommunen Alpen, Rheinberg, Sonsbeck und Xanten, möchte eine virtuelle Foto Ausstellung gemeinsam mit Bürgerinnen und Bürgern gestalten.

Diese soll zur Weihnachtszeit digital auf der Homepage [www.nbb-niederrhein.de](http://www.nbb-niederrhein.de) zu besichtigen sein.

Inhalte der Galerie werden Geschichten zu den einzelnen Fotos, kleine Überraschungen, Informationen zur Nachbarschaftsberatung und das Prämiieren der Fotos durch die Bürger\*innen der vier Kommunen sein. Die prämierten Fotos bekommen einen Preis.

Wer nicht digital vernetzt ist oder wem es aus anderen Gründen nicht möglich ist, das Foto auf die Homepage hochzuladen, der werfe einfach einen Umschlag mit dem Foto und einen Zettel mit Namen und Telefonnummer in den Briefkasten des jeweiligen Rathauses seiner Kommune ein.

Als Empfänger bitte die „Nachbarschaftsberatung“ angeben. Die Rückmeldung durch die Nachbarschaftskordinator/innen erfolgt zeitnah.

Die NBB freut sich über die Beiträge zu den Themen:

Generationenbilder: „Jung und Alt“ (Familie, Enkelkinder, Freunde)

Aktiv im Alltag bzw. Alter: Neues Lernen, Sport, Freizeit, (Fort-) Bewegung Herausforderungen und Veränderung: Trauer, Krankheit, Krisen meistern

Umgang mit neuen Situationen  
Erinnerungen: in all ihren Facetten  
Nachbarschaft: im Großen und Kleinen

Einsam, zweisam, gemeinsam: Freunde, Paare, Tiere oder ganz allein

Zum Schmunzeln: Hintergründiges, Satire, das schönste Lachen, so sieht Glück aus

Kontakt:

Sonja Böhm für die Gemeinde Alpen,  
Mobil: 0151 - 678 250 54

Andreas Cziudej für die Stadt Rheinberg, Mobil: 0151 - 219 898 54

Gabriele van Royen für die Gemeinde Sonsbeck, Mobil: 0176 - 225 491 77

Manuel terBekke für die Stadt Xanten,  
Mobil: 0172 - 218 094 8

UEDEM, SONSBECK, KEVELAER, ISSUM, ALPEN, XANTEN UND UMGEBUNG

## JÜRGEN MADER



### KACHELÖFEN

AUS MEISTERHAND

BAYERISCHE BEHAGLICHKEIT



- HANDGEMACHTE KACHELÖFEN
- GRUNDÖFEN
- KOMBIÖFEN
- WASSERBEHEIZTE SITZMÖBEL
- SPEICHERKAMINE
- WARMWASSERERZEUGUNG

AUSSTELLUNG: DANZIGER STR. 33 • 47665 SONSBECK  
TEL.: (02838) 9 63 28 • MADER@KACHELOFEN-PROFIS.DE  
HOMEPAGE: WWW.MADER-KACHELOFEN.DE

## BAUFI-INVEST FINANZIERUNGSTIPP

### Schritt für Schritt zum Baubeginn

#### 5. Baufinanzierung planen

Rohbauarbeiten, Heizungsinstallation, Malerarbeiten und Co: Auf Basis Ihrer Planungsunterlagen und der Verträge mit Ihren Baupartnern können Sie die Baukosten kalkulieren. Hinzu kommen jedoch noch die Baunebenkosten. Dazu gehören zum Beispiel Zahlungen für Architekten, Statiker und Berater aller Art, Genehmigungsgebühren sowie Kosten für Bauversicherungen.

Vergessen Sie außerdem nicht die Kosten für den Grundstückserwerb. Neben dem eigentlichen Grundstückspreis zahlen Sie auch für Notarkosten, den Grundbucheintrag, die Grunderwerbssteuer und die Erschließung des Grundstücks. Schließlich muss Ihr Haus an Kana-

lisation, Wasser-, Gas- und Stromversorgung angeschlossen werden. Außerdem lohnt es sich auch einen finanziellen Puffer einzuplanen, falls mal etwas nicht ganz so läuft wie geplant.

#### 6. Bauantrag stellen

Wer auf einem Grundstück bauen möchte, muss eine Baugenehmigung einholen. Dafür müssen Sie einen Bauantrag bei der zuständigen Baubehörde stellen. Diese überprüft dann, ob alle bauordnungsrechtlichen Vorschriften bei Ihrem Bauprojekt berücksichtigt wurden. Dafür benötigt die Behörde zum Beispiel Informationen zur Statik, Bauzeichnungen mit Grundrissen und Schnitten oder auch Entwässerungspläne. Ihr Architekt oder Bauunternehmer stellt alle nötigen Unterlagen zusammen und reicht diese bei der Baubehörde ein.

# Theo Hawix

**Eisenwaren  
Haushaltwaren  
Spielwaren**

Kastellstraße 1 • 47665 Sonsbeck  
Telefon (02838) 38 49

## FINANZIERUNG GESUCHT *Baufi - Invest*

Unsere Kompetenz - Ihr Erfolg

Top Konditionen für Immobilienfinanzierungen

Umfassender Marktüberblick - Angebotsvergleich

Top-Leistungen - Zinsbindungen bis zu 40 Jahren

Persönliche Beratung - Umfassender Service

Maßgeschneidertes Finanzierungskonzept

Kostenlose und unabhängige Beratung

Erstellung des Finanzierungsantrages und

Unterstützung bei allen Formalitäten



Immobilien ✓ Finanzierungen ✓ Versicherungen ✓

Thomas Schillians - Spezialist für Baufinanzierungen

Paul-Esser-Str. 8, 47608 Geldern Tel.: 0171/6001199

Kreuzstr. 60, 46483 Wesel Tel.: 0281/16399119

tsc@baufi-invest.de

www.baufi-invest



## Bücherbogen Sonsbeck

Hochstraße 44  
47665 Sonsbeck

Telefon:  
(02838) 77 95 76

email:  
buchsonsbeck@aol.com



**Blumen Bartmann**  
Fachfloristik Meisterbetrieb  
Inh. Floristmeisterin Fang Tsai-Bartmann  
Hochstraße 44 • 47665 Sonsbeck  
Tel.: 02838 7755286 • Fax: 02838 7755287

## „Fahr‘ nicht fort, kauf im Ort“

Liebe Bürgerinnen und Bürger, in nur wenigen Tagen ist Weihnachten und ein neues Jahr bricht an. Wir freuen uns auf eine besinnliche Zeit des Friedens und des Atemholens, die uns einige schöne Stunden im Familien- und Freundeskreis erleben lassen. Dabei wird das sich dem Ende neigende Jahr jedem von uns in unterschiedlicher Weise persönliche Eindrücke, Erfahrungen und Erlebnisse bereitet haben. Hinzu kommen durch die Pandemie viele Ereignisse und Meldungen, die uns alle berühren und zu einer besorgten Stimmung beitragen. Doch es gibt ebenso Zeichen der Hoffnung und Zuversicht. Wir, der Vorstand der Sonsbecker Werbegemeinschaft e.V. wünschen wir Ihnen, Gesundheit, ein frohes Fest, einen guten Rutsch und ein gutes Geschäftsjahr 2021.

Unternehmen. Alle Lose ohne Sterne nehmen zusätzlich an der Zwischenziehung und der Endziehung teil. Die Teilnehmer können Warengutscheine im Einkaufswert von 10, 30, 50, 100 und sogar 250 Euro gewinnen. Eine Zwischenziehung findet am 28.11.2020, und die Schlussziehung am 07.01.2021, statt. Die Gewinner werden durch Listen in den Geschäften veröffentlicht.

### Von Beginn an teilnehmende Geschäfte:

**Bücherbogen Sonsbeck**  
**Blumen Bartmann**  
**Modehaus Janssen**  
**Pizzeria La Passione**  
**Hörwelt Niederrhein**  
**Haushaltswaren Hawix**  
**Bäckerei Tebart**  
**Salon Werthmanns**  
**Ford Janßen**  
**Moni's Laden**  
**Creanda**  
**Kinder- und Damenmode**  
**Pumuckel**  
**Jauch Ihr Optiker**  
**Evers & Seitz GmbH**  
**Sonsbecker Fahrradladen**  
**Der Fahrrad Michel**  
**REWE Markt Peeters**

### Sonsbecker-Fahrradladen

Mit uns sitzen Sie auf dem richtigen Rad!

#### Pieter de Jong

Zweiradmechanikermeister  
www.sonsbecker-fahrradladen.de  
piet@sonsbecker-fahrradladen.de

Stettiner Str. 12  
47665 Sonsbeck  
(02838) 98 98 68  
(01 63) 1 32 86 98



#### Öffnungszeiten:

Mi.-Fr. 17.00 - 19.30 Uhr • Sa. 10.00 - 14.00 Uhr



**Creanda**  
lesen • schreiben • basteln  
Andrea Dahmen  
Wallstraße 9  
47665 Sonsbeck  
02838 - 77 58 562  
creanda@web.de  
0160 - 990 78 184

## Weihnachtsverlosung 2020

Das Motto „Einkaufen und Gewinnen“ nimmt die Sonsbecker Werbegemeinschaft bei ihrer Verlosung wörtlich. Viele Preise werden in diesem Jahr wieder verlost. Schon vor der Bescherung an Heiligabend macht die Werbegemeinschaft Wünsche wahr.

Ab dem 16.11.20 bis Heiligabend erhält jeder Kunde nach dem Einkauf Weihnachtslose. Jedes Los ist ein Gewinn. Lose mit einem, zwei, oder drei Sternen sind Sofortgewinne, diese erhalten Sie im jeweiligen

## Wir sagen „Danke“

Trotz der Ausfällen von Events, Märkten und das Verzichtens auf Persönliches, sagt die Sonsbecker Werbegemeinschaft allen Kunden „Danke“ für ihre Treue zu Sonsbecker Geschäften und Unternehmen, Ihre Geduld beim Warten, sowie ihre Unterstützung zur heimischen Gastronomie



Hochstraße 83  
47665 Sonsbeck  
Tel. (02838) 5 16 11 37  
fahrradmichel@web.de  
www.derfahrradmichel.de



**EVERS+SEITZ**  
AUTOMOBILE GMBH  
Hochstraße 147  
47665 Sonsbeck  
Telefon:  
02838 - 776750  
www.evers-seitz.go1a.de



**Hörwelt Niederrhein GmbH**  
Hochstraße 49 • 47665 Sonsbeck  
Telefon: (02838) 7 76 98 44  
service@hoerwelt-niederrhein.de

## Theo Hawix

**Eisenwaren**  
**Haushaltswaren**  
**Spielwaren**

Kastellstraße 1  
47665 Sonsbeck  
Telefon (02838) 38 49



Hochstraße 4  
47665 Sonsbeck  
Tel.: 02838 3949  
www.salon-werthmanns.de

# REWE

## Peeters

Hochstraße 132 • 47665 Sonsbeck  
Tel.: 0 28 38 - 9 19 06 • rewe-sonsbeck@web.de

Marktplatz Feldmark 23-31 • 46483 Wesel  
Tel.: 02 81 - 6 10 01 • rewe-feldmark@web.de

Bislicher Straße 22 • 46487 Wesel  
Tel.: 02 81 - 7 00 59 • rewe-flueren@web.de



**FORD**  
CARSHARING  
Partner  
**Janßen**  
...MIT HERZ UND VERSTAND!  
Gelderner Str. 1 | 47665 Sonsbeck | 02838/91696  
www.ford-janssen.de | info@ford-janssen.de



Restaurante  
**La Passione**  
Original Cuvino - Italiana  
Die besten italienischen Restaurants  
in Duisburg und dem Kreis Wesel  
TOP 10  
im Programm von TOP 100 Rheinland  
Familie Cocco-Berjani  
Hochstraße 12 • 47665 Sonsbeck  
Tel.: (02838) 4 37 88 87 oder (02838) 4 37 92 35



Bäckerei  
Konditorei  
**Tebart**  
...in aller Munde

## modehaus janssen

Genießen Sie die große  
Auswahl in unserem Hause!

Hochstraße 64  
47665 Sonsbeck  
(02838) 22 72

## Gut zu Wissen

Sie suchen eine schöne Geschenk-idee? Dann verschenken Sie doch einfach Gutscheine der Sonsbecker Werbegemeinschaft. Flexibel einlösbar bei allen teilnehmenden Mitgliedern der Sonsbecker Werbegemeinschaft. Passend zu jeder Gelegenheit mit Beträgen von 10,- €, 20,- € und 50,- €. Mit dieser attraktiven Geschenkidee machen Sie nicht nur dem Beschenkten eine Freude, sondern Sie unterstützen auch die regionalen Geschäfte / Unternehmen in unserer Gemeinde.

Zu erwerben sind die Gutscheine im Pumuckel auf der Wallstraße



Sonsbecker Werbegemeinschaft e.V.

# Weihnachtsverlosung

- 1x 250€
- 20x 30€
- 10x 50€
- 3x 100€
- 75x 10€

- Tolle Hauptpreise und über **1.500 Sofortgewinne!**
- Einfach Rubbelfeld freimachen und Gewinn direkt im Geschäft einlösen!
- Alle Lose (außer Sofortgewinne) nehmen an der Hauptverlosung teil!

Teilnahmelose hier erhältlich!

Bei uns gibt es ein Los pro

Schönes zur Weihnachtszeit

## Moni's Laden

Wallstraße 5 • Tel. (02838) 16 68

## Kinder- und Damenmode Pumuckel

Wallstraße 6 - 8  
47665 Sonsbeck  
Tel. (02838) 9 62 62  
MO-FR: 8 - 18 Uhr, SA: 8 - 15 Uhr

Brillenmode & Kontaktlinsen

## JAUCH Ihr Optiker

Wallstraße 5 • Sonsbeck  
Telefon (02838) 5 44

## GEMEINDE-BÜCHEREI passt Öffnungszeiten an

Die Gemeindebücherei Sonsbeck im eingeschränkten Umfang weiterhin geöffnet.

Aufgrund der dynamischen Entwicklung bei den Coronainfektionen ist die Gemeindebücherei Sonsbeck zwar weiterhin geöffnet, jedoch wird die Besucherzahl auf 3 Besucher, die sich gleichzeitig in der Bücherei befinden dürfen, beschränkt. Aus diesem Grund bittet das Team der Gemeindebücherei darum, den Aufenthalt auf das erforderliche Mindestmaß zu verkürzen.

Während des Aufenthalts ist der Mund-/Nasenschutz zu tragen; mit Zutritt zum Gebäude sind die Hände zu desinfizieren. Die Öffnungszeiten mittwochs vormittags bleibt bis auf weiteres ausgesetzt.

Dienstags und freitags  
15.00 bis 18.00 Uhr,  
Samstags 10.00 bis 12.00 Uhr

## SONSBECKER JUBILÄUMSKALENDER

Den Sonsbecker Jubiläums Kalender für 2021 erhalten Sie bei Pumuckel, Modehaus Janssen und im Bücherbogen zu einem Preis von 11,90 Euro per Stück. Ein nettes Egschenk zur Weihnachtszeit

## NEUE ORTS-VORSTEHER in Labbeck und Hamb

Gudrun Bach ist die neue Ortsvorsteherin in Hamb, während Johannes Dieter Hinßen neuer Ortsvorsteher in Labbeck ist.

Abholservice!

## Der Fahrrad Michel

Hochstraße 83 | 47665 Sonsbeck | Tel. 02838 5161137  
Mail: fahrradmichel@web.de | Internet: derfahrradmichel.de



...so sah das Pfarrheim St. Maria Magdalena an St. Martin aus. Mit viel Liebe zum Detail richtete die Kinderkirche (KIKI) St. Maria Magdalena unter der Leitung von Pastoralreferentin Gertrud Sivalingam die Fenster des Pfarrheims her, um den Kleinen und Großen wenigstens etwas zu St. Martin zu bieten.

## SCHULUNGSREIHE BLEIBT TÜV-ZERTIFIZIERT

### Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Context e.V. zeigt erneut Qualität im Schulungsbereich

Kalkar (Haltern, Sonsbeck, Geldern, Kleve, Köln, Bocholt) – Die Seminarreihe „Erziehungsstelle werden“ der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Context e.V. hat das diesjährige TÜV-Audit gemeistert.

Das Organisationsteam und die Referierenden der Schulungsreihe freuen sich über die positive Rückmeldung. Die Seminarreihe ist ein wichtiger Bestandteil ihrer Arbeit. Sie bereitet Menschen auf ihre Aufgabe als Erziehungsstelle vor. Bei Context e.V. durchlaufen alle Interessierten die neun Module der Schulungsreihe, die die Teilnehmer\*innen in pädagogischen Fragen, aber auch in rechtlichen und administrativen Belan-

gen qualifizieren. Erst danach zieht ein Kind in die Familie (Erziehungsstelle) ein.

Das bewährte Schulungskonzept wurde Ende des Jahres 2019 bereits einer Zertifizierung durch den TÜV-NORD unterzogen. Um eine gleichbleibende Qualität des Angebotes sicherzustellen, lädt der Prüfer zu einem jährlichen Audit ein, welches Context e.V. für 2020 nun erfolgreich durchlaufen hat.

Wer ist Context e.V.? Context e.V. ist ein gemeinnütziger Verein und anerkannter Träger der freien Kinder- und Jugendhilfe. Schwerpunkt der Arbeit ist die Vermittlung und Begleitung von Kindern, die zuvor von Jugendämtern in Obhut

genommen wurden, in sogenannte Erziehungsstellen. Erziehungsstellen können Familien, (unverheiratete) Paare oder auch Alleinerziehende sein, die Kindern ein neues liebevolles Zuhause in einem familiären Umfeld geben möchten. Kinder- und Jugendhilfe in Corona-Zeiten

Gerade zu Corona-Zeiten ist es schwieriger geworden, Menschen zu erreichen und über die Aufgaben und Möglichkeiten als Erziehungsstelle zu informieren. Gleichzeitig wird der Bedarf nicht weniger. Wer sich vorstellen kann, einem Kind ein neues Zuhause zu geben, ist daher herzlich eingeladen, sich beim Verein zu informieren.



## Sonsbecker-Fahrradladen

### UNSER SERVICE

- Verkauf von Neu- und Gebrauchträdern
- Verkauf von Ersatzteilen und Zubehör
- Reparatur von Fahrrädern (legal wo gekauft)
- Abhol- & Bringservice

verschenken Sie zu Weihnachten einen



### E-bikes bekannter Hollandmarken

Sie können gerne auf eine Probefahrt und eine unverbindliche Beratung vorbei kommen

**JETZT NEU!**  
Akku Reparatur  
& Zellentausch



### Pieter de Jong

Zweiradmechanikermeister

[www.sonsbecker-fahrradladen.de](http://www.sonsbecker-fahrradladen.de)  
Stettiner Str. 12 (02838) 98 98 68  
47665 Sonsbeck (01 63) 1 32 86 98

Öffnungszeiten: Di.-Fr. 10.00 - 18.00 Uhr • Sa. 10.00 - 14.00 Uhr

# LEUCHTENDER LICHTBLICK IN DER DUNKLEN ZEIT

Bunte Laternen in der Kita Marienkäfer in Schravelen



**Kevelaer** „Schöner als der Mond und schöner als die Sterne leuchtet auf Erden meine Laterne“ – selbst die Kleinsten sangen bei den „kleinen Laternenumzügen“ in der Kindertagesstätte Marienkäfer e.V. fröhlich mit, diesmal allerdings im Kita eigenem Garten. Schon Wochen vorher wurden die Lieder geübt, die Geschichte des Heiligen Martin gelesen und farbenfrohe Laternen nach den eigenen Ideen der Kinder gebastelt. Und so leuchteten nun fantasievolle Papier-Lampen beispielsweise als Regenbogen, Einhorn, Marienkäfer und Dino um die Wette.

Damit dieser Abend Coronakonform ablaufen konnte wurde er vorher minutiös von den Erziehern geplant. So wurden die gut 40 Kita- Kinder, gemäß ihren Gruppen, am Abend zeitversetzt gebracht. In den zuvor liebevoll geschmückten Gruppenräumen gab es für sie leckere Weckmannstücke, ge-

spendet von der Bäcker- und Konditorei Vloet, mit warmen Kakao und Mandarinen zu vernaschen. Danach gab es für die aufgeregten Kids eine kleine Überraschung in der Turnhalle - ein kurzer Film vom heiligen Mann.

Mit strahlenden Gesichtern gingen die Kinder, der jeweiligen Gruppe, dann in den von zahllosen Lichtergirlanden erleuchteten Garten. Dort durften dann die eigentlich nur zur Abholung gekommenen Eltern zur großen Überraschung und Freude den „kleinen Laternenumzügen“ mit Abstand beiwohnen. Musikalische Unterstützung gab es, ganz Corona gerecht, von einer Kapelle aus einer Musikbox. Danach konnten die Kinder den Abend gemütlich zu Hause ausklingen lassen. Besondere Zeiten erfordern eben besondere Maßnahmen. Aber vielleicht war gerade deswegen dieser St. Martin etwas ganz besonders, ein besonders toller.

Events

Adventsbasar  
wechselnde Aussteller  
und excl. Hausprodukte

alle Adventssamstage + Sonntage  
von 13-18 Uhr

Nikolaus Fest - der Nikolaus bringt  
hausgemachten Rumtopf

Sa. 5.12. ab 19 Uhr

Levin Ripkens + Support - Live !

Sa. 12.12. ab 19:30 Uhr

ehemaligen Treffen -  
ein Gratis "Beer to go" zur Rechnung

Mi. 23.12. ab 17 Uhr



**Kävelse  
Lütj  
Brauhaus**

Maastr. 5, 47623 Kevelaer, Fon 02832-1239437  
Eine Reservierung sichert euch einen Sitzplatz!



UEDEM, SONSBECK, KEVELAER, ISSUM, ALPEN, XANTEN UND UMGEBUNG

## SKURILE HAUSGESCHICHTEN

Immobilienprofi Wolfram Büren aus Sonsbeck ist Inhaber von „Ihr Niederrhein Makler“. In UNSERE ZEITUNG erzählt er heute skurrile Geschichten aus seinem Maklerleben des letzten Jahres.

Der Herr hat alles gesehen. Jetzt stehen wir im Garten. Unsere Auftraggeberin, die Eigentümerin des Hauses, kommt vom Spaziergang zurück und stellt sich neben uns.

„Das da“, sagt der Kaufinteressent und zeigt auf die blühende Blumenrabatte, „das da kommt alles weg. Das werde ich einbetonieren lassen. Ist pflegeleichter!“ Unsere Kundin erbleicht. Wir wissen, warum: Unter den bunten Blumen liegt ihre blinde Hündin Nelli begraben.



Herr Jansen hat seine Wohnung in Geldern zuerst einmal selbst angeboten. Er inseriert im kostenlosen Kleinanzeigenportal mit den vier bunten Buchstaben im Internet: 3 Zimmer, 59 m<sup>2</sup> zum Preis von 210.000 Euro VB: für Verhandlungsbasis und das wird sich rächen. Es dauert nicht lange, dann kommen die Anfragen. Sehr viele. Die lesen sich oft so: „Wohnung noch da? Kann gucken?“. Oder: „Ich kaufe sofort. Preis zu hoch. Vorschlag: 150.000 Euro.“ und „Kaufe gern. Preisvorschlag: 170.000 maximal. Habe verglichen.“ Meine Schwester Sabine Knauf und ich haben uns die Kleinanzeigen-Anfragen später einmal durchgelesen. Ohne Anrede, viele ohne Namen nur mit einer kryptischen Zahl als Absender und

oft ohne eine Telefonnummer. Unser Rat an alle Interessenten: Schreiben Sie ein paar nette Zeilen und nennen Ihren Namen und Adresse und bitten um Rückruf. Und verhandeln Sie nie, niemals, bevor die Anzeigenleser Ihre Immobilie überhaupt gesehen haben.

Herr Jansen hat genug. Über die Empfehlung seines guten Bekannten, der über uns vor zwei Jahren sein Haus verkaufte, kommt er zu uns. Unser Wertgutachten kommt zwar zu einem anderen Preis, der liegt 15.000 Euro drunter, aber dafür verkaufen wir die Wohnung in nur drei Wochen. Ohne Verhandlung.

Das junge Pärchen, das meine Schwester bei einer Hausbesichtigung in Kleve traf, ist eigentlich nett. Er 29, macht in Computern, seine Freundin schwanger. Sie gehen nun schon zum zweiten Mal durchs Haus, gefühlt zwei Stunden besichtigen wir schon. Aber er hat viel zu beanstanden, zu viel. Das Haus schlechtreden soll eher den Preis drücken. Keine gute Idee. Wir kennen unsere Objekte absolut, wissen, wenn was getan werden muss. Wenn es nur um Verschönerungen geht, muss man besser einen Neubau planen.

Bei einem Immobilienverkauf werden Sie viele Menschen treffen. Nette und lustige und leider auch welche, die niemals kaufen, sondern nur schauen und ein bisschen Preisfeilschen wollen. Brauchen Sie das?

*Fotocredit: privat*

[www.ihr-niederrhein-makler.de](http://www.ihr-niederrhein-makler.de)

IHR NIEDERRHEIN MAKLER

KOMPETENZ IN IMMOBILIEN

Hauswissen in  
4. Generation

Jetzt Potenzial-Analyse  
Ihrer Immobilie buchen

UZ-Ausgabe 48 erscheint am 18.12.2020  
Redaktions- und Anzeigenschluss: 11.12.2020

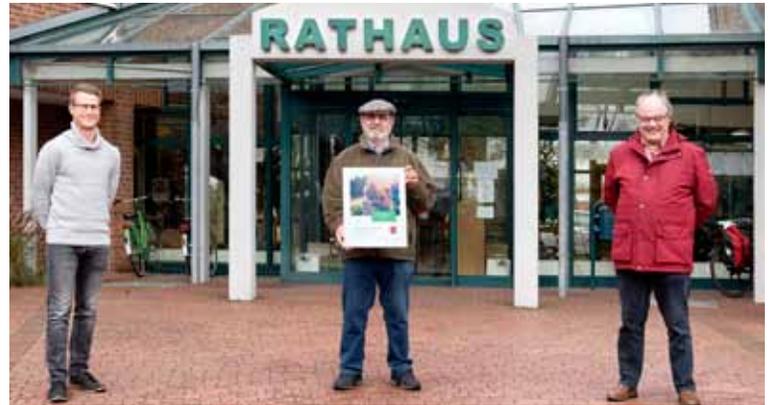
Telefon 02838 . 776 77 37



**REWE** Peeters

Hochstraße 132 · 47665 Sonsbeck  
Tel.: (0 28 38) 9 19 06 · Fax: (0 28 38) 9 19 07

## DIE KLIMA-PREISTRÄGER der Gemeinde Sonsbeck sind ermittelt



Bei der Teilnahme am Klimaschutzpreis von Westenergie und der Gemeinde Sonsbeck. Mit der Auszeichnung war ein Preisgeld von 200 € verbunden.  
v. li. Christopher Tittmann (Klimaschutzmanager) der Gemeinde Sonsbeck, Johannes Hanßen (1. Vorsitzender des Heimat- und Verkehrsvereins), Manfred Hegmann (Geschäftsführer)

Platz 1 holte sich der Kindergarten DRK Lichtgarten Sonsbeck mit dem Projekt „Wurzelzwerge klein' Häuschen“. Platz 2 holte sich die Klasse 3b der Johann-Hinrich-Wichern-Grundschule in Sonsbeck mit dem Bau eines Insektenhotels und dem Anpflanzen Blumenwiese etc. während der dritte Platz an den Heimat- und Verkehrsverein ging, der im ganzen Jahr Aktivitäten, wie energiesparende Weihnachtsbeleuchtung, Blumenampeln, den Radwandertag und die Ausrichtung des Dorfkaktionstag Müllsammlung in der Gemeinde ausführte.



Heimat- und Verkehrsverein  
Sonsbeck e.V.

**GRÜNE PERLE  
AM NIEDERRHEIN**

In Sonsbeck  
wohnen...  
...wo andere  
Erholung suchen!

Unterstützer und neue Mitglieder  
sind bei uns jederzeit willkommen!

Herrenstraße 8 · 47665 Sonsbeck  
Telefon (0 28 38) 77 83 93  
info@hvvs-sonsbeck.de  
www.hvvs-sonsbeck.de

**INFO TELEFON  
(0 28 32) 9 25 82 00**

Anzeige

## Refraktion für Hörgeräteträger

Patentiert: Hörwelt Niederrhein setzt auf „Natural Fitting“

Eine Anpassung, die möglichst genau auf die Bedürfnisse der Kunden zugeschnitten ist, sie spontan zufrieden stellt, und auch noch schnell geht. Diesen Wunsch hegen sicher viele Träger von Hörgeräten.

Natural Fitting ist hier eine interessante Lösung.

Dabei handelt es sich um einer besondere Entwicklung, die Fachleute aus der Hörakustik zusammen mit Musikwissenschaftlern, Tontechnikern und Ohrenärzten realisierten.

Bei dem Projekt ging es vor allem um ein Ziel: Die Anpassung anhand von einer Art Initialmessung mit Hörgeräten möglichst genau und effektiv an das Hörvermögen seiner Kunden anzupassen. Idealerweise in nur einer Sitzung.

Gleichlaute Tonsignale werden in den Frequenzbereichen unterschiedlich laut wahrgenommen. Hohe Töne klingen lautern, tiefe leiser.

Die in der regulären Anpassung verwendeten Testtöne berücksichtigen dieses subjektive Empfinden nicht, um den individuellen Verstärkungs-

bedarf in den verschiedenen Frequenzbereichen festzustellen.

Also mussten neue Töne her, und da kam die Tontechnik ins Spiel. Die Beschaffenheit der Signale wurden im Tonstudio konzipiert. Die Töne sollten in allen Bereich gleich laut klingen.

So funktioniert Natural Fitting in der Praxis: Nach dem Ansetzen der Hörsysteme werden die test-Töne vorgespielt.

In dieser Messsituation werden also die Ankopplung, zum Beispiel mit einem Ohrstück, die individuelle Lautheitsempfindung und der spezifische Klang der verwendeten Hörgeräte berücksichtigt.

Der Kunde vergleicht in der Praxis sechs bis zwölf Töne mit unterschiedlichen Lautstärken. Die Töne werden nach Lautheit und Intensität bewertet. Bis der Kunde wieder alles gleich laut hört, ist die Einstellung erfahrungsgemäß nach 15 bis 20 Minuten abgeschlossen.

Die Ergebnisse sind einfach überzeugend. Selbst Menschen, die lan-

ge schon Schwierigkeiten mit ihren Hörgeräten hatten, sind auf einmal absolut begeistert. Nichts stört mehr, Sprache wird hervorragend verarbeitet und der Klang wird einfach als natürlich wahrgenommen.

Diese Vorteile machen sich nicht nur bei erfahrenen Hörgeräteträgern bemerkbar, sondern gelten für Einsteiger analog.

Hörwelt Niederrhein in Sonsbeck freut sich, dieses patentierte Anpassungsverfahren anbieten zu können.

Besonders attraktiv: Normalerweise wird für eine Einstellung mit dem neuen System eine Gebühr von 99,- Euro berechnet. Bis zum 15.1.2021 ist dies jetzt kostenfrei.

**Dazu einfach anrufen und einen Termin vereinbaren.**  
**Hörwelt Niederrhein**  
**Hochstr.49**  
**47665 Sonsbeck**  
**Tel. 02838-7769844**

**Veertor Dorfstraße 27**  
**47608 Geldern-Veert**  
**Tel. 02831-9731441**

# KITA-ANMELDUNG

## ab sofort über KITA-ONLINE möglich Anmeldung für das nächste Kindergartenjahr in den elf vom Kreis Kleve betreuten Kommunen

**Kreis Kleve** Eltern, deren Kinder ab August 2021 eine Kindertageseinrichtung besuchen möchten, können den Betreuungsbedarf ab sofort online auf den Internetseiten des Kreises Kleve über KITA-ONLINE melden. Zusätzlich ist die persönliche Anmeldung in den Wunschkindergärten auch weiterhin unbedingt erforderlich.

Aufgrund der Corona-Pandemie werden die Eltern gebeten, vorab telefonisch einen Termin mit der Kindertageseinrichtung abzusprechen. Für elf Städte und Gemeinden im Kreis Kleve ist die Abteilung Jugend und Familie der Kreisverwaltung zuständig. Das sind Bedburg-Hau, Issum, Kalkar, Kerken, Kranenburg, Rees, Rheurdt, Straelen, Uedem, Wachtendonk und Weeze mit ihren derzeit insgesamt 79 Kindertageseinrichtungen.

Bei der Erfassung der Anmeldung im KITA-ONLINE-Portal sollen Eltern auch direkt den Zweit- und Drittwunschkindergarten angeben. Die Kreisverwaltung wird den Eltern die sogenannte Bedarfsanzeige per E-Mail oder auf dem Postweg bestätigen und gleichzeitig mit der Elternbeitragsatzung des Kreises Kleve über die örtlichen Kostenbeiträge informieren.

Die Links zu den KITA-ONLINE-Portalen der einzelnen Kommunen, viele Hinweise zur Anmeldung sowie die Beitragsatzung finden wurden auf der Internetseite des Kreises Kleve ([www.kreis-kleve.de](http://www.kreis-kleve.de) / Suchbegriff: Kita Online) hinterlegt. Die Anmeldung sollte spätestens bis zum 14. Dezember 2020 erfolgt sein, damit diese bei der Bedarfsplanung für das nächste Kindergartenjahr berücksichtigt werden kann. Die Kindertageseinrichtungen entscheiden auch künftig selbst über die Aufnahme der Kinder in der jeweiligen Kindertagesstätte.



**JACOBS**  
HEIZUNG · SANITÄR

Seit 1850

**Franz Jacobs**  
Hochstraße 34  
47665 Sonsbeck

**Telefon** 0 28 38 · 23 23  
**Telefax** 0 28 38 · 9 61 19



**Dog Styling**  
HUNDESALON

professionelle  
Hundepflege  
in Sonsbeck

Inh. Arnd Lohmann  
Landdrostsche Huf 17  
47665 Sonsbeck  
Tel. (02838) 26 17

**Tägliche wechselnde  
Mittagsgerichte**  
Mo-So von 11:00h-14:00h  
ab 4,90€ zum Mitnehmen

**Wer Schnitzel mag,  
wird uns LIEBEN!**  
Ab sofort bieten wir Ihnen  
Mo-So von 17:00h-22:00h  
unsere hausgemachten  
Schnitzel-Variationen an



**Gasthaus  
zur Börse**

Hochstr. 65-67  
47665 Sonsbeck  
02838/ 655 98 87

Unsere aktuellen  
Speisekarten  
finden Sie unter:  
[www.gasthaus-sonsbeck.de](http://www.gasthaus-sonsbeck.de)

**GUTSCHEIN**  
**10% Rabatt auf unsere Schnitzelkarte!**  
Bitte ausscheiden und mit Ihrer Bestellung abgeben. Rabatt gilt nur auf unsere Schnitzelkarte Mo-So 17:00h bis 22:00h.  
Gültig bis 20.12.2020

# ADFC - FAHRRADKLIMATEST 2020

Als Fahrradfahrer in der eigenen Stadt regelmäßig unterwegs zu sein bedeutet auch, dass man die Stärken und Schwächen im Verkehr selber sehr gut kennt: der Zustand der Wege, die Qualität bei den Abstellanlagen, die Reinigung der Wege - auf vieles kommt es an, wenn das Fahrradfahren Freude machen soll, als sicher und komfortabel empfunden wird.

Jede Fahrradfahrerin und jeder Fahrradfahrer hat noch bis Ende November Gelegenheit, sich beim „ADFC - Fahrradklimatest“ des Fahrradclubs mit einer Bewertung daran zu beteiligen und der Kommune ein Zeugnis auszustellen über Gelungenes und gar nicht gutes - je nachdem, was regelmäßig Freude oder Verdruss bereitet. Unter [www.fahrradklimatest.adfc.de](http://www.fahrradklimatest.adfc.de) lassen sich die Fragen leicht aufrufen und die Bewertung abgeben. „Im Kreis Kleve“, so ADFC-Kreisvorsitzender Eckehard Lüdke, „liegen Anspruch und Wirklichkeit leider immer noch sehr weit auseinander. Die Radwege und die Abstellanlagen beispielsweise erreichen bei weitem nicht das Niveau wie z.B. bei unseren niederländischen Nachbarn. Die Chancen, die der Fahrradverkehr beispielsweise im Berufs- und Freizeitverkehr bietet, sind bei weitem noch nicht erkannt und in Planungen umgesetzt worden.“

Mit dem Fahrradklimatest seien nun alle Bürger aufgerufen, ihrerseits eine Einschätzung der Lage abzugeben. Das Ergebnis werde im Frühjahr 2021 veröffentlicht.

## DIE NÄCHSTE REISE KOMMT BESTIMMT!

### Ist Ihr Personalausweis oder Reisepass noch gültig?

Auch wenn momentan keine touristischen Reisen möglich sind: die nächste Reise kommt bestimmt und wird vielleicht kurzfristig geplant werden müssen. An dieser Stelle möchte ich Sie erinnern, Ihre Ausweisdokumente zu prüfen. Die Ausstellung eines neuen Ausweises nimmt eine ca. dreiwöchige Bearbeitungsdauer in Anspruch (beim Reisepass kann als Faustregel eine ca. fünfwöchige Bearbeitungsdauer festgehalten werden). Für die Beantragung Ihrer neuen Ausweisdokumente ist vorab telefonisch (Telefonnummer: 1018 oder 1080) oder online unter [www.issum.de](http://www.issum.de) (<https://tevis.krzn.de/tevisweb> 620/) ein Termin zu vereinbaren. Die Termine sind momentan noch sehr kurzfristig buchbar. Daher wird geraten, bereits jetzt einen Termin zu vereinbaren, damit die Reise dann planmäßig beginnen kann. Wird ein neuer Ausweis bzw. Pass beantragt, ist grundsätzlich ein aktuelles biometrisches Lichtbild (nicht älter als ein Jahr) mit einer Mindestgröße von 35 mm x 45 mm und hellem Hintergrund mitzubringen. Für

die Antragstellung ist es erforderlich, dass der/die Antragsteller/in persönlich erscheint. Die Personalausweisgebühr für Personen bis zum 24. Lebensjahr beträgt 22,80 und für Personen ab dem 24. Lebensjahr 28,80 Euro (Reisepässe 37,50 Euro bzw. 60,- Euro). Verlängerungen alter Reisepässe und Personalausweise sind nicht möglich. Für die Einhaltung der Hygienevorschriften und Abstände ist im Rathaus gesorgt. Bitte denken Sie an Ihren Mund-Nasen-Schutz!

**Hartmann kauft:**  
**Pelzmoden, Bilder, Porzellan und Figuren, Bleikristall und Römerglas, Puppen, Antiquitäten, Zinn, Orientteppiche, Uhren, Schmuck, Bernstein und Koralle, Tafelsilber, Besteck, Münzen.**

Hausbesuche unter Hygienevorschriften  
47647 Kerken • (0152) 26 53 41 92  
[www.josefhartmann.de](http://www.josefhartmann.de)



**PIZZA LIEFER SERVICE**

**Außer-Haus-Lieferung und für Selbstabholer**  
Geöffnet ab 17:00 bis 21:30 Uhr  
von Dienstag bis Sonntag  
Tel.: (02838) 4 37 88 87  
oder (02838) 4 37 92 35

Lieferservice nur innerhalb Sonsbeck

Ristorante

**La Passione**  
Original Cucina Italiana

Montag Ruhetag

Familie Cocco-Berjani • Hochstraße 12 • 47665 Sonsbeck



# Rund ums Auto

KFZ-Handel, Werkstätten, Vermieter, Gutachter und mehr

Udem, Sonsbeck, Kevelaer, Issum, Alpen, Xanten und Umgebung

November 2020

## Autohaus Pimingstorfer RENAULT-VERTRAGSHÄNDLER



Marienbaumer Str. 65 • 47665 Sonsbeck-Labbeck  
Tel.: (02801) 28 10 • Fax: (02801) 35 99  
Mobil: (0151) 11 51 82 81 • E-Mail: renauld-labbeck@gmx.de



Autohaus Stefan JanBen  
Gelderner Str. 1 47665 Sonsbeck  
(0 28 38) 9 16 96 www.ford-janssen.de

Winter-Check  
**15,00 €**



Udo Somnitz - Technischer Handel - Sonsbeck - (02838) 9 89 66 19

Mit dem AIXAM-Leichtmobil kommst du auch ans Ziel.  
Heute + Morgen freie Fahrt + es sind kaum Parksorgen angesagt!  
Fixkosten ca. 60 € im Jahr + 3,1l Diesel/100km ohne Fahrverbot.

## EVERS+SEITZ AUTOMOBILE GMBH

Hochstraße 147  
47665 Sonsbeck

Tel.: 02838 - 776750  
www.evers-seitz.go1a.de

Kfz-Meisterbetrieb  
Finanzierung & Leasing  
Verkauf von EU-Neuwagen  
& Gebrauchtwagen  
Partnerwerkstatt diverser  
Versicherungen



## Anhängervermietung



- Veredelung/Tuning (Fahrwerke, Felgen u.v.m.)
- Pflege/Aufbereitung (auch NFZ, LKW, BauMa etc)
- Reparatur/Unfallinstandsetzung
- SmartRepair
- Autoglas (Reparatur und Neuverglasung)
- Leihwagen
- und Vieles mehr...

Alpener Str. 16 Sonsbeck 02838/98 95 170

## IMPRESSUM

Herausgeber,  
Verlag & Redaktion:  
Medienhaus Niederrhein  
R. Kabanow  
Tel. (02832) 9 25 82 00  
info@medienhaus-niederrhein.eu

Wir befinden uns bis Mitte/Ende  
Februar im Winterschlaf.  
Wir freuen uns, Sie  
nächstes Jahr  
wieder bei uns  
begrüßen zu  
dürfen!

Egon's Eiscafé  
Hochstraße 84  
47665 Sonsbeck  
Tel. 02838 2444

„EIS GEHT IMMER!“  
**HAVE AN  
ICE DAY**



## NEUE TRIKOTS

für die A-Jugend der JSG Alpen - Veen



Menzelen (die erste echte „Gemeinde-A-Jugend“ da sie aus allen drei Vereinen der Gemeinde Alpen besteht).

Der Sponsor ist die Familie Khaled die das Döner- und Pizzahaus „Firasco“ in Alpen betreibt. Auf dem Foto ganz links

vorne M.Khaled.

Die Mannschaft spielt in der Leistungsklasse in Moers. 4 Spieler sind bereits jetzt regelmäßig in den ersten Mannschaften von Viktoria Alpen und SV Menzelen im Einsatz.



## SANFT UMARMT IN SEVELEN

Christian Behrens begeisterte mit Texten und Liedern über den Niederrhein an zwei Abenden im Juchmeshof. Das Publikum dankte ihm und seinen musikalischen Begleitern mit stehenden Ovationen.

Es ist ein ganz besonderer Abend, einfach, weil er stattfindet. Christian Behrens, mit 24 Bühnenjahren kein Neuling, wirkt sichtlich angespannt. Ob das klappen kann? Gerade erst wurde im Kreis Kleve „Stufe 2“ ausgerufen, entsprechend wenige und deutlich voneinander getrennte Tische stehen im Saal des Sevelener Juchmeshofes. Die Gäste tragen brav auf allen Wegen die obligatorische Maske. Handdesinfektion und Abstand auf dem Weg zum Buffet sind Pflicht. Ob da die richtige Stimmung für

einen Kleinkunstabend aufkommt? Nach fast drei Stunden und einigen Zugaben ist Schluss.

Das Publikum bedankt sich mit stehendem Applaus: Bei den Künstlern für das furiose Programm. Bei Familie Esters und Team nicht nur für das gewohnt leckere Essen und den netten Service, sondern auch für die umsichtige und verantwortungsvolle Umsetzung der Hygienemaßnahmen. Und nicht zuletzt auch ein bisschen bei sich selbst. Dass man sich bei aller Lethargie dieser Tage doch aufgerafft hat, dass man sich die schönen Seiten des Lebens wieder zurückgeholt hat.

Ein besseres Lied zum Abschluss hätte Behrens nicht auswählen können: „Lass' uns lieber wieder lieber leben!“



## VEREIDIGUNG DES BÜRGERMEISTERS

und Wahl der Stellvertreterin bzw. Stellvertreters

Um die Sicherheitsabstände halten zu können, kam der neue Gemeinderat der Gemeinde Issum zu seiner ersten Sitzung in dem Issumer Bürgersaal zusammen.

Bürgermeister Clemens Brüx wurde offiziell durch den Ratsältesten Dieter Klaus Betcher in seine zweite Amtszeit eingeführt. Danach wurden die Ratsmitglieder verpflichtet und die neuen Vize-

Bürgermeister gewählt. Bei der Wahl der Stellvertreter konnte die bisherige erste Stellvertreterin, Margret Keusen im Amt bestätigt werden. Nachfolger der bisherigen zweiten Stellvertreterin, Iris Lischewski-Schmetter, wurde Stefan Sablowski.

Bürgermeister Clemens Brüx gratulierte ihnen herzlich zur Wieder- bzw. Neuwahl.

**ANZEIGENANNAHME:**  
[info@medienhaus-niederrhein.eu](mailto:info@medienhaus-niederrhein.eu)

## ABSAGE DER JAHRESABSCHLUSSFEIER am 28.11.2020 des VdK Ortsverbandes Alpen

Die aktuelle Lage der Corona Pandemie, und die damit verbundene Ansteckungsgefahr und auch

die neuerlichen Einschränkungen haben alle unsere Planungen über den Haufen geworfen.

Aus diesem Grund sagt der VdK Ortsverband Alpen unsere geplante Jahresabschlussfeier am 28.11.2020 ab.

Die Gesundheit unserer Mitglieder ist uns sehr wichtig, und steht immer an erster Stelle.

## Faszination Märklin Metallbaukästen AUSSTELLUNG STARTET MIT VERSPÄTUNG

Aufgrund der neuen Corona-Verordnungen bleibt auch das Issumer His-Törchen ab dem 2.11. geschlossen. Daher wird die für den 1.11. geplante Eröffnung der neuen Ausstellung ver-

soben. Die Ausstellung „Faszination Märklin Metallbaukästen“ beginnt jetzt voraussichtlich Anfang Dezember 2020 und läuft bis zum 7. März 2021 im Issumer His-Törchen. Der Eintritt ist frei.

**MEDIENBERATER  
FÜR VERLAGSPRODUKTE GESUCHT!  
(01 52) 02 03 91 13**



## WINTERGENUSS UND WEIHNACHTSBÄUME

frisch und regional vom Niederrhein

Kreis Wesel: Auch in diesem Jahr hat die Genussregion Niederrhein wieder verschiedene Tipps für den Einkauf regionaler Weihnachtsspezialitäten und lokal angebaute Weihnachtsbäume auf der Homepage [www.genussregion-niederrhein.de](http://www.genussregion-niederrhein.de) zusammengestellt. Aufgrund der derzeitigen Beschränkungen haben sich die Gastronomiebetriebe der Genussregion Niederrhein in diesem Jahr besondere Herbst- und Winterangebote einfallen lassen. Neben verschiedenen Speisen zum Abholen bietet der Gasthof Küpper aus Hamminkeln-Dingden erstmals die „Gans @ Home“: Gänsebraten inklusive köstlicher Beilagen bestellen, Abholzeit vereinbaren und in den eigenen vier Wänden genießen. Auch der Genholter Hof aus Brüngen hat sich eine besondere Aktion einfallen lassen. Ein Nikolaus-Körbchen gefüllt mit winterlicher Marmelade, einem Wildgewürz, einem Fläschchen Bratap-

fel-Secco, Walnüssen, Mandarinen und Äpfeln kann bestellt und verschenkt werden. Weitere Genussmomente finden sich außerdem bei unseren niederrheinischen Genussproduzenten. So gibt es verschiedene Weihnachtsstollen mit Malzbier, Cranberry-Grappa oder Bock-Bier-Brand, hausgemachten Hollunderpunsch, Rotweinkuchen im Glas, winterliche Fruchtaufstriche oder bunt gefüllte Präsentkörbe mit regionalen Spezialitäten. Ein besonderes winterliches Abenteuer für die ganze Familie ist das gemeinsame Auswählen und Selberschlagen des Weihnachtsbaumes, der dann zu Hause prachtvoll geschmückt wird. Ein frisch geschlagener Baum aus niederrheinischen Weihnachtsbaumkulturen wirkt sich aufgrund der kurzen Transportwege positiv auf die Ökobilanz aus. Online können Weihnachtseinkäufe auch über den Internet-Shop [www.feines-vom-land.de](http://www.feines-vom-land.de) gemacht werden.

## Ausstellung von RAPHAELE FELDBRÜGGE



„Blickbunt“ und „Kevelaer im Licht“ sind die Themen der stimmungsvollen Fotografien von Raphaele Feldbrügge. Die Ausstellung ist Donnerstags, von 10:00-13:00, Freitags von 15:00-18:00 und samstags von 10:00-14:00 im Kukulter Atelier sehen.

## WEIHNACHTSBLICKFANG

Seit Freitag den 13.11. um 10 Uhr ist der neue Weihnachts Pop-up Store auf der Hauptstraße 22 in Kevelaer geöffnet. Jutta Friedrich, Petra Erkens und Elke Linßen, drei vom Krippenmarkt bekannte Damen haben sich unter dem Team Weihnachtsblickfang zusammengefunden, um den Kevelaerern die Gelegenheit zu bieten, sich für die Weihnachtszeit einzudecken.



## ENDAUSBAU BAUGEBIET ISIDORSTEG

an der Isidorkapelle beginnt Mitte November 2020 und endet voraussichtlich Ende März 2021

Der Endausbau erfolgt in zwei Bauabschnitten. Die Baufirma beginnt Mitte November 2020 mit dem Endausbau am Isidorsteg zwischen dem Burgweg und der Schanzstraße. Dafür muss der Isidorsteg in dem Bereich eine Vollsperrung bekommen. Die privaten Parkplätze im Bereich der Schanzstraße sollen möglichst lange befahrbar bleiben. Der Isidorsteg bekommt auf der Seite der Straße „An der Isidorkapelle“ eine gepflasterte Gehweganlage und die Fahrbahndecke wird asphaltiert. Der zweite Bauabschnitt erfolgt direkt im Anschluss. Die Straße „An der Isidorkapelle“ wird höhengleich ausgebaut. Es wird auch in dem Bereich für die Zeit der Bauarbeiten

eine Vollsperrung geben. Die Oberflächen werden mit Pflaster ausgelegt und die Straßenbeleuchtung wird aufgestellt. Im Zuge der Vollsperrung wird es nicht möglich sein, die Grundstücke mit Kraftfahrzeugen anzufahren.

Alle Grundstücke können jederzeit fußläufig erreicht werden. Die Fertigstellung ist ca. Ende März 2021 geplant. Die Beeinträchtigungen werden im Zusammenwirken mit der Gelderner Baufirma Stratmans auf ein Minimum beschränkt. Für die gesamte Baumaßnahme steht in der Verwaltung für Fragen und Auskünfte die Mitarbeiterin Frau Stefanie Thissen (Tel.: 02835 1075) gerne zur Verfügung.



WOHNMOBIL-CENTER  
Am Wasserturm

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

(03944) 3 61 60

[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)

Wohnmobilcenter Am Wasserturm



## HAUS DER SCHÖNHEIT

### Kosmetik und Körperpflege individuell auf den Einzelnen abgestimmt

4 Jahre gibt es das „Haus der Schönheit“ bereits in Xanten.

Inhaberin Tanja Zur blickt auf eine schöne abwechslungsreiche Zeit zurück und schaut gleichzeitig mit neuen Ideen nach vorn. Denn Tanja Zur liebt, was sie tut. Ihre erste Ausbildung als Friseurin schloss sie bereits vor ca. 20 Jahren ab. Schon damals wusste sie, dass sie tiefer in die Materie gehen und weiter machen möchte. Daher absolvierte sie 2003 eine weitere Ausbildung als Kosmetikerin.

Im Jahre 2006 bestand sie erfolgreich die Prüfung zur Friseurmeisterin. Als Tanja Zur vom Süden Deutschlands an den Niederrhein kam, arbeitete die Kosmetikerin zuerst im kleinen Rahmen von zu Hause aus, was sich aber relativ schnell änderte. Sie setzte sich höhere Ziele und hatte dann im November 2016 den Mut, das „Haus der Schönheit“ in dem schönen Ort Xanten zu

gründen. Als dann im Frühling dieses Jahres der Lockdown kam, hat Tanja Zur das inspiriert, die eigene Produktlinie „Ja Zu Cosmetics“ auf den Markt zu bringen.

Im August 2020 war es dann endlich soweit. Eine Linie mit einer Bedeutung, denn sie möchte den Menschen damit auch etwas vermitteln: **Ja Zu mir selbst, Ja Zu meiner wahren Schönheit, Ja Zu mehr Wohlbefinden.** Das Selbstwertgefühl zu steigern, sich Wert zu schätzen, seine eigene Schönheit zu erkennen. Und das am besten so natürlich wie möglich. Die Anti-Aging und Hautverjüngungsbehandlungen sieht sie dabei als ihr Steckenpferd. Die Kosmetiklinie soll ihren eigenen Ansprüchen genügen und die Kraft der Natur mit der wissenschaftlichen Forschung verbinden. Dabei sieht Tanja Zur den Kunden und dessen Behandlung immer als ganzheitlichen Ansatz.

**Kosmetik auf feine Art - Hautpflege nach Alter**  
**Face-Lifting - Massagen / Wellnes**  
**Kosmetik für den Mann - Permanent-Makeup**

**Christmas Day Shopping**  
**am 4. und 5. Dezember**  
**10:00 - 18:00 Uhr**

*Wir bieten eine feine Auswahl an liebevoll zusammengestellten Weihnachtsgeschenken für Ihre Liebsten.*

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch!*  
**Tanja Zur & Team**

**www.xanten-kosmetik.de**

Auf alle Produkte **8%\*** rücht auf Gutscheine

## WINTERGENUSS UND WEIHNACHTSBÄUME

### frisch und regional vom Niederrhein

**Kreis Wesel** Auch in diesem Jahr hat die Genussregion Niederrhein wieder verschiedene Tipps für den Einkauf regionaler Weihnachtsspezialitäten und lokal angebaute Weihnachtsbäume auf der Homepage [www.genussregion-niederrhein.de](http://www.genussregion-niederrhein.de) zusammengestellt. Aufgrund der derzeitigen Beschränkungen haben sich die Gastronomiebetriebe der Genussregion Niederrhein in diesem Jahr besondere Herbst- und Winterangebote einfallen lassen. Neben verschiedenen Speisen zum Abholen bietet der Gasthof Küpper aus Hamminkeln-Dingen erstmals die „Gans @ Home“: Gänsebraten inklusive köstlicher Beilagen bestellen, Abholzeit vereinbaren und in den eigenen vier Wänden genießen. Auch der Genholter Hof aus Brüggeln hat sich eine besondere Aktion einfallen lassen.

Ein Nikolaus-Körbchen gefüllt mit winterlicher Marmelade, einem Wildgewürz, einem Fläschchen Bratapfel-

Secco, Walnüssen, Mandarinen und Äpfeln kann bestellt und verschenkt werden. Weitere Genussmomente finden sich außerdem bei unseren niederrheinischen Genussproduzenten. So gibt es verschiedene Weihnachtsstollen mit Malzbier, Cranberry-Grappa oder Bock-Bier-Brand, hausgemachten Hollerpunsch, Rotweinkuchen im Glas, winterliche Fruchtaufstriche oder bunt gefüllte Präsentkörbe mit regionalen Spezialitäten.

Ein besonderes winterliches Abenteuer für die ganze Familie ist das gemeinsame Auswählen und Selberschlagen des Weihnachtsbaumes, der dann zu Hause prachtvoll geschmückt wird. Ein frisch geschlagener Baum aus niederrheinischen Weihnachtsbaumkulturen wirkt sich aufgrund der kurzen Transportwege positiv auf die Ökobilanz aus.

Online können Weihnachtseinkäufe auch über den Internet-Shop [www.feines-vom-land.de](http://www.feines-vom-land.de) gemacht werden.



## Start der 7. Staffel von „KNETE FÜR DIE FETE“ Marienschule will den Titel verteidigen

**Xanten** Beim letzten Mal waren die Marienschülerinnen noch in der Außenseiterrolle, doch nach ihrem sensationellen Sieg bei „Knete für die Fete“ tritt der aktuelle Abschlussjahrgang der Mädchen-Realschule als Titelverteidiger bei der 7. Staffel des Videowettbewerbs der Sparkasse am Niederrhein an. „Die gewonnenen 1.000 Euro sind auf einem Sonderkonto geparkt“, sagt Schulleiter Michael Lemkens und erklärt, warum: „Der für Juni geplante Abschlussball konnte coronabedingt nicht stattfinden.“

Die Party werde in jedem Fall nachgeholt, hoffentlich zusammen mit den Mädchen, die im kommenden Jahr die Schule verlassen. „Bis dahin wollen wir die Partykasse weiter aufstocken“, sagt Medea Schmidt und grinst. Sie ist eine von sechs Schülerinnen, die bereits an einem Drehbuch arbeiten. „Unser Video wird eine spannende Geschichte erzählen“, sagt die Zehntklässlerin,

mehr wolle sie aber nicht verraten. Medea ist übrigens die Schwester von Hedda Schmidt, die dem Siegerteam der letzten Staffel von „Knete für die Fete“ angehörte. Beim Videowettbewerb der Sparkasse am Niederrhein können alle Abschlussjahrgänge aus Moers, Neukirchen-Vluyn, Rheinberg, Alpen, Sonsbeck und Xanten teilnehmen. Am 19. Januar beginnt das Online-Voting auf dem YouTube-Kanal der Sparkasse. Bis einschließlich 8. Februar wird jedes Like gezählt. Diese Voting-Rangliste wird dann mit der Rangliste einer Fachjury verrechnet, um die Endplatzierungen zu ermitteln. Die Teilnahmebedingungen und das Bewerbungsformular finden sich auf der Homepage der Sparkasse am Niederrhein. Einfach „Knete“ ins Suchfeld eingeben.

Fragen beantwortet die Sparkasse telefonisch unter 02841 206-2415, auf WhatsApp (0172 7609322) oder per E-Mail (knetefuerdiefete@sk-an.de).

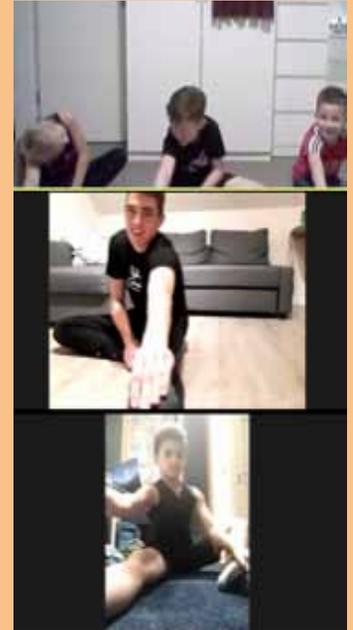
## XANTEN ROMANS KREATIVITÄT Zoom Workout mit Eigengewächs Jan Manten

Im Zuge der erneuten Hallenschließungen zur Eindämmung der Corona-Pandemie gehen viele Vereine alternative Wege, um Ihren Mitgliedern durch die Tristesse dieser Zeit zu kommen. So hat Jan Manten die U12 und U14 Basketballer der Xanten Romans auf heutigen Mittwoch zum ersten Zoom-Workout eingeladen. Einige Kids haben den Weg in die virtuelle Trainingswelt gefunden und konnten eine Stunde lang mit Jan Übungen zum Thema Ballhandling und Körperkraft durchführen. Sicherlich ein gelungener Ersatz für die Einheiten in der Halle, wenn auch der Korb fehlt und das Feeling im Schlafzimmer der Eltern sicher nicht das selbe ist.

Mit Jan haben die Kids ein Xantener Eigengewächs als Trainer an der Hand, der seine Erfahrung gut und gerne weitergibt. Im ersten halben Jahr dieses Jahres war Jan, wenn auch mit Corona-bedingter Unterbrechung, in Serbien um dort die Basketballschule von FIBA-Coach Milan Vujicic zu besuchen.

Neben dem Besuch der internationalen Schule in Belgrad standen

jeden Tag sechs Stunden Training auf dem Programm. Sollte die Basketballsaison im Januar 2021 wieder starten, so wird der dann 17 Jahre junge Spieler für das Herren Team der Xanten Romans, sowie für das U18 Oberligateam der BG Lintfort antreten.



## Heilpädagogische Praxis Terschlüssen

*Es gibt Kinder,  
die sind nicht  
einfach, sondern  
einfach anders!*



### Mein Angebot umfasst:

Solitäre Heilpädagogik im Rahmen der Frühförderung für Kinder bis zur Einschulung

Ganzheitliches Arbeiten mit Kindern, Jugendlichen, jungen Erwachsenen und ihren Familien

Begleitung und Stabilisierung in Trauma Prozessen

Mobile Heilpädagogik

Marianne Terschlüssen · Alter Rheinweg 43 · 46509 Xanten · (028 01) 9 02 31  
www.terschluesen-heilpaedagogik.net · email: marianne.terschluesen@gmx.de

**GLAS & SPIEGEL**  
Niederrhein

### Wir liefern und montieren:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Sicherheitsglas | <input type="checkbox"/> Ganzglastüren |
| <input type="checkbox"/> Isolierglas     | <input type="checkbox"/> Glasrückwände |
| <input type="checkbox"/> Ganzglasduschen | <input type="checkbox"/> Spiegel       |
| <input type="checkbox"/> Rollfenster     | <input type="checkbox"/> Markisen      |

**Glasprodukte für ein schönes Zuhause**

GLAS & SPIEGEL Niederrhein  
Bruchweg 2 | 46509 Xanten | Tel. 02801 / 70470 | Fax: 70471  
www.glas-niederrhein.com | info@glas-niederrhein.com

**Besuchen Sie unsere Ausstellung**

Öffnungszeiten Mo. bis Do. 8.00 bis 18.00 h Fr. 8.00 bis 16.00 h

## AAN - Aktive Unternehmen am Niederrhein e.V. erhält Förderung durch das LEADER-PROGRAMM DER EUROPÄISCHEN UNION

Das Unternehmensnetzwerk AAN e.V. freut sich über eine gute Nachricht: Das LEADER-Programm, eine Fördermaßnahme der Europäischen Union zur Entwicklung des ländlichen Raumes, hat dem Verein Aktive Unternehmen am Niederrhein e.V. die Genehmigung zur Förderung erteilt. „Das bedeutet, dass der AAN nun aktiv mit der Arbeit beginnen kann“, erklärt der 1. Vorsitzende Werner Borchers. „Auch geht es nun an die Suche einer Teilzeitkraft, die uns bei unserer Arbeit unterstützen wird.“

Die erste Mitgliederversammlung seit der Gründungsversammlung wird nun am 13. November 2020 ab 18 Uhr stattfinden. Der Geschäftsführer Jens Weber verweist auf die Corona-Schutzmaßnahmen: „Die Versammlung muss durch die gegebenen Umstände leider ohne persönliches Treffen stattfinden, jedoch laden wir unsere Mitglieder sehr herz-

lich ein, online an einem Zoom-Meeting teilzunehmen.“ Es wird um Themen wie die Beitragsregelung, kommende

Schritte und Projekte sowie die Wahl eines Regionalvorstandes für den Bereich Xanten, Alpen, Rheinberg und Sonsbeck gehen. Auch Gäste sind herzlich willkommen bei der Mitgliederversammlung. Eine Anmeldung ist jederzeit unter [www.AAN.de](http://www.AAN.de) möglich.

Außerdem hat der AAN e.V. eine Stelle zu besetzen: Es wird eine Halbtagskraft für die zukünftige Geschäftsstelle in Xanten gesucht. Aufgaben sind beispielsweise das Organisieren von Veranstaltungen sowie die Unterstützung des Vorstandes in der täglichen Arbeit. Die Stellenausschreibung ist unter diesem Link zu finden: <https://www.aan.de/stellenangebote>. Bei Fragen stehen die Vorstandsmitglieder gerne unter [info@aan.de](mailto:info@aan.de) zur Verfügung.

## Sparkasse verlor Extra-Spenden Ziehung als Video zu sehen JE 250 EURO FÜR DREI XANTENER VEREINE

**Xanten** Große Freude bei den Schatzmeistern des Xantener Blutwurstkomitees, der St. Pantaleon-Schützenbrüderschaft Lüttingen und des Heimatvereins Vynen.

Die drei Vereine gewannen je 250 Euro, die die Sparkasse am Niederrhein verlor. „Unser Ehrenamtsforum musste leider ausfallen, für die Verlosung der Extra-Spenden konnten sich die Vereine jedoch in den vergangenen zwei Wochen anmelden“, sagte Frank-Rainer

Laake. Der Vorstand zog zusammen mit den Geschäftsstellenleiterinnen Birte Frie und Maria-Anna Rütter die Lose – moderiert und gefilmt von Entertainer Markus Grimm. Das Video ist auf dem YouTube-Kanal und auf der Facebook-Seite der Sparkasse am Niederrhein zu sehen. Insgesamt überweist die Sparkasse in diesem Jahr 85.542 Euro an die gemeinnützigen Vereine und Organisationen im gesamten Xantener Stadtgebiet.



Birte Frie, Frank-Rainer Laake und Maria-Anna Rütter (v.l.n.r.) zogen die Lose. Die Extra-Spenden von je 250 Euro gewannen das Xantener Blutwurstkomitee, die St. Pantaleon-Schützenbrüderschaft Lüttingen und der Heimatverein Vynen. Von den rund 150 Xantener Vereinen hatten sich 79 für die Verlosung beworben. Die Ziehung ist auf dem YouTube-Kanal und auf der Facebook-Seite der Sparkasse am Niederrhein zu sehen.

## DER HERBST: Die Zeit der gesunden Gemüsesorten

Über Langeweile müssen sich Gemüseliebhaber im Herbst nicht beklagen: Mit Brokkoli, Rosenkohl, Blumenkohl, Weißkohl (besser bekannt als Sauerkraut), Wirsing, Lauch und Porree haben wir jetzt die Chance, unsere Mahlzeiten kalorien- und fettarm sowie ballaststoff- und vitaminreich zu gestalten. Gesunder Knoblauch und Zwiebeln ergänzen das ganze Programm. Weniger bekannt sind die für die Gesundheit ebenfalls guten, sekundären Pflanzeninhaltsstoffe wie z.B. Flavonoide.

Ballaststoffe halten im Übrigen lange satt und tragen zur gesunden, eminent wichtigen Darmtätigkeit bei. Wussten sie, dass 70 Prozent der abwehrkräftbildenden Zellen des Immunsystems im Darm liegen? Ein Grund mehr, den oben genannten Gemüsesorten Ihre volle Aufmerksamkeit zu schenken.

Die Gemüsesorten fördern im Übrigen nach Ansicht der Wissenschaft auch die Durchblutung und hemmen Entzündungen. Essen Sie jeden Tag wenigstens eine Portion dieser Gemüsesorten, damit tun Sie sich und ihrem Körper nur Gutes. Je weniger Sie diese Gemüse verarbeiten desto gesünder.

Vorsicht ist allerdings für die Patien-



ten geboten, die bestimmte blutverdünnende Medikamente einnehmen: Einige Sorten enthalten viel Vitamin K, was bei Einnahme dieser Medikamente problematisch sein kann. Trotzdem brauchen sie nicht auf den Genuss zu verzichten, die Dosen der Medikamente können entsprechend angepasst werden. Auf der Internetseite der Deutschen Herzstiftung ([www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de)) finden Sie eine Tabelle mit den Vitamin K-haltigen Lebensmitteln.

Kleiner diskreter Tipp am Rande: Wer unter den bekannten kohltypischen Nebenwirkungen leidet, sollte dem Gemüse etwas Kümmel zufügen, das macht die gesunde Kost verträglicher.

# WEIHNACHTS *Angebot*

WEIHNACHTEN OHNE GESCHENKE IST KEIN WEIHNACHTEN.

Es können auch Gutscheine ausgestellt werden

Angebot für alle Klassen!

wir schenken euch **10%** auf den **Grundbetrag und das Lehrmaterial.**

(Gültig vom 16.11. bis 17.12.)

fahrschulehelmes

fahrschule\_helmes

SONSBECK • KEVELAER • GELDERN • XANTEN  
[WWW.FAHRSCHULE-HELMES.DE](http://WWW.FAHRSCHULE-HELMES.DE)

FAHRSCHULE

HELMES

# AERICON

Medizintechnik

## macht mobil!



E-Scooter,  
Rollatoren,  
Sauerstoffgeräte  
und vieles mehr...

**KOSTENÜBERNAHME  
DURCH KRANKENKASSEN  
MÖGLICH!**

**WIR BERATEN SIE GERNE!**



Aericon Medizintechnik | Hochstr. 121, 47665 Sonsbeck | Tel: (02838) 910 95 70 | Fax: (02838) 910 95 72 | [www.aericon.de](http://www.aericon.de)

# {timm's}

Tagespflege



**Timm GmbH Pflege und Gesundheit**  
Sonsbecker Str. 57 • 46509 Xanten  
Tel.: (02801) 9 88 96 20  
Fax: (02801) 9 88 96 216  
[info@timm-pflegedienst.de](mailto:info@timm-pflegedienst.de)

#### Beratungsbüros:

Kreuzstraße 19 • 46483 Wesel • Tel.: (0281) 4 75 74 90 • Fax: (0281) 47 57 49 14  
[wesel@timm-pflegedienst.de](mailto:wesel@timm-pflegedienst.de)  
Bockumer Platz 5a • 47800 Krefeld • Tel.: (02151) 5 31 53 43  
[krefeld@timm-pflegedienst.de](mailto:krefeld@timm-pflegedienst.de)

**WIR SIND 24 STUNDEN FÜR SIE ERREICHBAR**

#### Xanten Care GmbH

Timm's Tagespflege  
Sonsbecker Straße 57  
46509 Xanten  
Tel.: (02801) 9886190  
Fax: (02801) 98861919  
[info@timm-tagespflege.de](mailto:info@timm-tagespflege.de)